

教室のご案内

費用…無料 場所…保健センター

教室名	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
両親教室	9月5日(土) Aコース9:00~11:25 Bコース10:40~13:05 Cコース13:30~15:55 ※コースは選べません。 保健センターからご案内します。	実習 「赤ちゃんの沐浴」 など	保健師	出産予定月 平成21年12月~平成22年 2月の夫婦 定員 各コース36組	8月12日(水)
母親教室 ※(3日目の実習のみの参加もできます)	1日目 9月3日(木) 13:00~16:00 2日目 9月4日(金) 13:00~16:00 3日目※実習 9月11日(金) 13:00~16:00	①妊娠中から産褥期の過ごし方 ②妊娠後期の生活について ①妊娠婦の栄養 ②赤ちゃんの育て方 ①お産の経過と妊婦体操 ②赤ちゃんの沐浴	①医師または助産師 ②保健師 ①栄養士 ②保健師 ①助産師 ②保健師 など	出産予定月 平成21年12月~平成22年 2月の妊婦 定員 48人 ※3日目は体を動かします ので主治医に相談の上 参加ください。	8月11日(火)
マタニティ ママの歯の 健康教室	9月1日(火) 13:00~15:40	①講義「ママと赤ちゃんの歯の健康」、 歯科健診 ②ブラッシング指導	①歯科医師 ②歯科衛生士	出産予定月 平成21年11月~平成22年 3月の妊婦 定員 50人	8月13日(木)
離乳食 講習会	9月29日(火) Aコース10:00~11:10 Bコース11:15~12:25 (希望のコースに添えないことがあります。)	離乳食初期の進め方のお話、試食	栄養士	平成21年4月~6月生まれの 乳児とその保護者 定員 各コース30組	8月17日(月)

★申し込み・問い合わせ…保健センター

はがきに「9月〇〇教室〇コース希望」(母親教室実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加者の氏名(ふりがな)、生年月日、〒、住所、電話番号、出産予定日または子の生年月日を記入し保健センターへ。申し込み多数の場合は抽選。先着順ではありません。抽選結果は教室開催日1週間前までに通知。託児はありません。1つの教室につき、1枚のはがきで申し込みください。



予防接種

問い合わせ…保健センター

〇法律で定められた子どもの予防接種のうち、ポリオは年に3期、公民館などの会場で集団接種を行っています。それ以外(三種混合、二種混合、BCG、麻しん・風しん)は個別で行っています。市が委託している医療機関で予約の上、受けてください。費用は無料、実施期間は通年です。

〇それぞれ予防接種について、新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予診票を送付しています。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種するようにしてください。

〇接種を行う前に予診を行いますので、心配なことがある場合は医師に相談してください。また接種前に接種の意思を確認しますので、乳幼児・児童は必ず、中学生以上も原則として保護者同伴でお越しください。

〇生ワクチン(ポリオ、麻しん、BCG、風しん、おたふくかぜ、水ぼうそう、麻しん風しん混合)の予防接種をしてから27日間以上、そのほかの予防接種をしてから6日間以上の間隔をあけて、次の予防接種を受けてください。

予防接種は計画的に受けましょう

予防接種を受ける上で、決められた順番というのはありません。それぞれの予防接種の対象年齢や間隔を考慮して、上手に接種計画を立てましょう。どう受けたいかはいろいろからない場合は、かかりつけの病院や保健センターにご相談ください。

なお、9月にポリオの予防接種が実施されますが、なるべくBCGと三種混合を優先して接種するようにしましょう。特にBCGIは、無料で受けられる期間が生後6カ月未満と短いのでご注意ください。

ポリオ(急性灰白髄炎)

対象年齢…生後3カ月~7歳6カ月未満(41日以上の間隔をあけて2回接種) 受付時間…13:30~14:15
※予約不要ですので、受付時間内に会場に直接お越しください。
※当日、母子健康手帳を忘れたかたは接種できません。

9月実施日	実施場所
1日(火)	中央ふれあい館①(注3)、新郷公民館①(注1)、戸塚西公民館
2日(水)	西公民館①(注3)、神根公民館①(注1)、芝西公民館
3日(木)	南平公民館①(注1)、戸塚公民館①(注2)
4日(金)	青木公民館、芝公民館①(注3)
8日(火)	芝北公民館、安行東公民館、戸塚公民館②(注2)
9日(水)	新郷公民館②(注1)、芝園公民館、前川公民館
10日(木)	神根公民館②(注1)、芝南公民館、南平公民館②(注1)
11日(金)	中央ふれあい館②(注3)、上青木公民館、戸塚公民館③(注2)
15日(火)	芝公民館②(注3)、新郷公民館③(注1)、保健センター
16日(水)	神根公民館③(注1)、戸塚公民館④(注2)
17日(木)	青木東公民館、西公民館②(注3)
18日(金)	並木公民館、南平公民館③(注1)

◇自動車での来場はご遠慮ください。神根・新郷・西・芝北公民館は特に駐車場の混雑が予想されます。中央ふれあい館の駐車場は有料です。
◇2日間以上実施する会場は、実施日より該当児が異なります。
(注1)新郷・神根・南平公民館
①奇数月(1・3・5・7・9・11月)生まれの乳幼児
②偶数月(2・4・6・8・10・12月)生まれの乳幼児
③①または②の日程で接種できなかった乳幼児
(注2)戸塚公民館
①1・5・9月生まれの乳幼児
②2・6・10月生まれの乳幼児
③3・7・11月生まれの乳幼児
④4・8・12月生まれの乳幼児
(注3)芝・西公民館、中央ふれあい館
①奇数月(1・3・5・7・9・11月)生まれの乳幼児
②偶数月(2・4・6・8・10・12月)生まれの乳幼児
次回のポリオ実施は平成22年1月の予定です。

保健センター

☎256-2022 FAX 256-2023
〒332-0026 南町1-9-20

■神根保健ステーション ☎・FAX 297-8300
〒333-0835 道合1421

■芝保健ステーション ☎・FAX 264-3506
〒333-0865 伊刈20

■新郷保健ステーション ☎・FAX 280-1725
〒334-0073 赤井1055

■南平保健ステーション ☎・FAX 225-2724
〒332-0006 末広3-7-21

■戸塚保健ステーション ☎・FAX 298-0271
〒333-0811 戸塚4552

保健衛生課(市民会館内)

☎258-1110
〒332-8601 青木2-1-1

埼玉県川口保健所

☎262-6111
〒333-0842 前川1-11-1

埼玉子どもを虐待から 守る会の電話相談

☎048-835-2699
月~金曜日(祝日を除く)10:00~16:00

もしもし健康相談

(乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他)
☎251-9222 月~金曜日(祝日を除く)
13:00~16:00

妊産婦・新生児訪問

保健センターでは、妊産婦や新生児の家庭を、保健師や助産師が訪問しています。出生連絡票は、出産後早めに保健センターに提出してください。問い合わせ…保健センター

39(Thank You)ヘルスチェック

39歳以下のかたの健康チェックを実施します。ご自身の健康管理にぜひお役立てください。(医師による診察はありません)
日時…10月15日(木)午前・午後(予約制)
対象…健診を受ける機会のない39歳以下の

市民のかた(昭和45年4月2日以降に生まれたかた) ※受診は年度1回です

内容…骨密度測定、簡易血糖検査、身長・体重・体脂肪・腹囲測定、検尿、血圧測定、保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談など

定員…先着80人 費用…無料

受付期間…8月24日(月)~31日(月)

場所…申し込み・問い合わせ…保健センター

健康ひろば

子どもの健康診査・相談

個人通知でお知らせします。詳細は通知をご
覧ください。届いていない場合はご連絡ください。
8月の対象者（受診票がないと受けられません）

対象	方法
3・4カ月児	平成21年5月生まれ 委託医療機関
10カ月児	平成20年10月生まれ 集団（相談）
1歳6カ月児	平成20年2月生まれ 委託医療機関
// 歯科	// 委託歯科医療機関
3歳児	平成18年2月生まれ 集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実
施しています。子どもの発育発達の確認、疾病
や異常などの予防や早期発見など、子どもの
健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康
診査は幼児期の総合的な健診として大切な機
会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、臨床心
理士、栄養士、保育士、保健師、看護師など専門
スタッフに依頼して実施しています。ぜひ受診
しましょう。

幼児相談

日時・場所…8月7日（金）・9月4日（金）
9:00～10:00 保健センター
対象…1～6歳の幼児 費用…無料
内容…ことば、発育・発達などの相談。
申し込み…保健センター電話予約

いきいき健康増進セミナー

日時	内容	講師	持ち物
9月3日（木） 9:30～13:00	・骨密度測定 ・シニアのためのバランス食 ・体の中からキレイになる ～調理実習と試食～	保健師 栄養士	筆記用具 エプロン 三角巾 ハンドタオル ぶきん
9月9日（水） 13:30～15:30	・いきいき健康増進体操 ・骨結果返却・結果説明 ・グループワーク	健康運動 指導士 保健師 栄養士	運動のできる服装 運動靴 タオル 筆記用具

※持ち物は参加人数分を持参ください。
対象…現在、健康に生活しているかたで、更に
健康増進に関心のあるかた。2日間とも
参加できるかた。費用…無料
定員…先着16人 ※8月4日（火）から受付
場所・申し込み…保健センター

うつ病家族教室

うつ病患者さんを支える家族のための教室
です。正しい知識や周囲の役割を一緒に学び
ませんか？

日時	内容	講師
9月11日（金） 13:30～16:00	うつ病の理解 ～病気の症状 経過 治療～	北辰病院 精神科医 中村 吉伸 先生
9月18日（金） 13:30～16:00	回復に役立つ情報 ～医療制度・福祉サービスの活用～	地域生活支援センター 精神保健福祉士
9月25日（金） 13:30～16:00	本人・家族の声 ～体験談から学ぶ～	当事者 家族のかた
10月2日（金） 13:30～16:00	家族の対応 ～治療、再発防止のための周囲の役割～	精神保健福祉士 保健師

対象…市内在住でうつ病の患者さんを持つ家
族のかた
定員…30人（4日間参加できるかた優先）
場所・申し込み…保健センター

結核・肺がん検診

期日	場所	受付時間
8月の検診日は、ありません		
9月8日（火）	芝北公民館	男性 13:30～14:00
9月10日（木）	戸塚公民館	女性 14:00～14:30
9月14日（月）	保健センター	
9月17日（木）	芝西公民館	
9月29日（火）	朝日東公民館	

※受付時間内に、直接会場にお越しください。
対象…川口市に住民登録がある40歳以上のかた
※勤務先などで受診可能なかたは対象外です。
※受診は年度1回です。症状のあるかたは検
診ではなく、医療機関を受診してください。
内容…胸部エックス線撮影（問診で肺がんハイ
リスク者のみ喀痰検査の対象）
※検診結果通知は、2カ月ほどかかります。
費用…無料（喀痰検査を受けるかたは容器代
300円） 問い合わせ…保健センター

さくらんぼの会（多胎の会）

多胎児を持つ家族や多胎妊娠中のかたの
交流の場です。
日時…9月18日（金） 10:00～11:30
場所…保健センター
対象…多胎児とその家族、多胎妊娠中のかた
とその家族
定員…先着20組 費用…無料
申し込み…保健センター電話予約
※申込期間 9月7日（月）～11日（金）

女性特有のがん検診推進事業

川口市に住民登録がある下記の年齢の女性
が、子宮頸がん検診および乳がんセット検診を
受診する場合、自己負担金が免除となるクー
ポン券を郵送します。クーポン券および検診手
帳が検診対象者に送付されるのは8月中旬
以降になる見込みです。クーポン券などが
送付される前に受診される場合は、検診実施
機関の窓口へお申し出ください。また、自己負
担金を既に支払っているかたは保健センター
へご連絡ください。なお、領収書が必要となりま
すので、紛失しないようご注意ください。また、
がん検診受診の際は、本人確認ができる書類
を必ず持参ください。

なお、5月にセット検診を申し込みなかった
かたは、視触診のみの検診は受けずに、クーポ
ン券などの通知をお待ちください。

子宮頸がん検診		乳がん（視触診+マンモグラフィ） セット検診	
年齢	生年月日	年齢	生年月日
20歳	昭和63.4.2～平成元.4.1	40歳	昭和43.4.2～昭和44.4.1
25歳	昭和68.4.2～昭和69.4.1	45歳	昭和48.4.2～昭和49.4.1
30歳	昭和73.4.2～昭和74.4.1	50歳	昭和53.4.2～昭和54.4.1
35歳	昭和78.4.2～昭和79.4.1	55歳	昭和58.4.2～昭和59.4.1
40歳	昭和83.4.2～昭和84.4.1	60歳	昭和63.4.2～昭和64.4.1

成人健康相談

日程	受付時間	場所	追加の相談
毎週月曜日・ 8月21日（金） 9月18日（金）	9:30～11:00 (9月14日のみ 13:30～14:30)	保健センター	栄養(8月17日) リハ(8月24日) 栄養(9月14日)
8月6日（木）	9:30～10:30	領家公民館	
8月20日（木）	9:30～10:30	芝西公民館	栄養
8月27日（木）	9:30～10:30	安行スポーツセンター	栄養
9月1日（火）	9:30～10:30	戸塚西公民館	栄養・リハ・歯科
9月8日（火）	13:30～14:30	芝北公民館	栄養
9月29日（火）	13:30～14:30	朝日東公民館	栄養・歯科

※受付時間内に、直接会場にお越しください。
対象…健康について相談のある市民のかた
内容…血圧測定、検尿、体重・体脂肪（素定で
測定）・腹囲測定、各種健康相談（栄養・栄養
士による相談、歯科・歯科衛生士による相談、
リハ・理学療法士によるリハビリ相談）
※禁煙相談も行っています。
持ち物…健康手帳（持っていないかたはその
場で発行します）
問い合わせ…保健センター
※保健センターの成人健康相談は、毎週月曜
日と第3金曜日です。

第19回こころの健康講座

「いのちを大切に」～あなたにできること、私
にできること。自殺のサインに気付くために～
日時…9月12日（土）受付13:00～講演13:30～15:30
内容…大切な人のSOSに気が付いています
か？「命の大切さ」と「家族や周囲のサポー
トの大切さ」について学んでみませんか？
講師…埼玉県立大学 社会福祉学 准教授 藤井千代氏
対象…精神保健福祉に関心のあるかた
場所…中央ふれあい館（講座室1・2）
定員…100人（申し込み不要） 費用…無料
問い合わせ…障害福祉課・保健センター

こころの健康相談

日時…8月4日（火）・18日（火）・25日（火）
午後（予約制）
内容…心の悩みや病気、社会復帰、ひきこもり
などの相談。
担当…精神保健福祉士・保健師 費用…無料
場所・申し込み…保健センター

今月の献血

期日	時間	場所
8月2日（日）	10:00～15:00	川口オートレース場
8月6日（木）	10:00～16:00	イオンモール川口キャラ
8月12日（水）	10:00～12:00 13:30～15:30	朝日東公民館 領家公民館
8月14日（金）	13:00～14:00	芝富士公民館
8月18日（火）	10:00～16:00	川口市役所
8月19日（水）	13:30～16:00	川口市立医療センター
8月25日（火）	9:30～11:30	芝西公民館
8月26日（水）	10:00～15:30	戸塚公民館
8月27日（木）	13:30～16:00	川口保健所
8月28日（金）	9:30～11:30	根岸公民館
9月2日（水）	10:00～15:30	西川公民館
9月8日（火）	10:00～16:00	リリア

※なお、川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けて
います（10:00～17:30年末年始を除く）。
川口駅献血ルームの問い合わせ…☎0120-353-611