

●保健センター鳩ヶ谷分室
☎048-284-2325 ㊟048-284-0052

●神根保健ステーション
☎048-297-8300

●新郷保健ステーション
☎048-280-1725

●芝保健ステーション
☎048-264-3506

●南平保健ステーション
☎048-225-2724

●戸塚保健ステーション
☎048-298-0271

●青木保健ステーション
☎048-256-9711

■もしもし健康相談 乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他
☎048-251-9222 月～金曜日(祝日を除く)13:00～16:00

小さく生まれた赤ちゃんへ

～未熟児養育医療給付～

入院を要する未熟児に対し、指定医療機関で公費負担による医療給付を行います。

☑指定医療機関に入院した1歳未満のお子さん(出生体重が2,000g以下または医師が入院養育を必要と認めた未熟児)

☑誕生日から2週間以内に保健センターへ



平成27年度「成人歯科健康診査・歯科ドック」

成人歯科健康診査・歯科ドックが4月から始まります。健康はお口から!年に1回、歯科健診を受けましょう。

☑30歳以上の市民

内容…歯科健康診査・歯や歯肉の診察、検査
歯科ドック:唾液検査、むし歯菌の活動検査など
※歯科ドックは歯科健診を受診したかたで希望者のみ受けられます。

☑4月1日(水)～平成28年3月31日(木)

¥歯科健康診査 1,080円
歯科健康診査+ドック 3,240円

※特定の年齢(40、50、60、65歳以上)のかたは、歯科健診が620円、歯科健康診査+ドックが2,160円になります。

※受診は年度内1人1回です。

☑実施医療機関はホームページをご覧ください
くか、保健センターへ

口腔がん検診

6月7日(日)リリアで開催する歯の健康フェスティバルで「口腔がん検診」を行います。(協力:東京医科大学口腔外科学講座)

口腔がんは放置していると舌や顎の骨を大きく切除したり、最悪の場合は死に至る怖い病気です。口内炎がなかなか治らないなど不安のあるかたは、ぜひこの機会に受診しましょう。

☑満40歳以上の市民で、今までに口腔がん検診を受けたことがないかた

☑70人 ¥無料

☑9:30～12:00(時間の指定はできません)

☑はがきに住所・氏名・生年月日・電話番号・口腔がん検診希望と記入のうえ、事務局へ。(4月30日(木)必着)応募者多数の場合抽選。受診票(予約票)をお送りしますので、当日持参ください。

☑〒333-0845 上青木西1-20-3

川口歯科医師会事務局 ☎048-255-5665

大腸がん検診を受けましょう

大腸がんにかかる人の数は男女とも近年、急増しています。早期に見つかり治療すれば治癒する可能性も大きいので、定期的に検診を受けることが大切です。川口市では毎年大腸がん検診を実施しています。早期発見・早期治療のため、40歳を過ぎたら毎年受けるようにしましょう。

4月から、川口市国民健康保険・後期高齢者医療制度の人間ドックを受診した40歳以上のかたの便潜血検査は、市の大腸がん検診を受診したものとみなします。

教室のご案内

¥無料

教室名	場所	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
ウェルカムBaby教室 (2日間コースのみの参加もできます) (母親・両親教室)	保健センター	1日目 6月11日(木) 13:00～16:00	「妊娠後期の過ごし方」「妊産婦の栄養」「分娩の経過」など	医師 栄養士 保健師	出産予定月 8月～12月の妊婦 ☑40組 ※2日目はご夫婦で参加ください。 妊婦のみでも可。	5月11日(月)
		2日目 6月15日(月) 13:00～16:00	「赤ちゃんの育て方」「沐浴・妊婦疑似体験」	保健師 など		
		6月13日(土) Aコース 9:00～11:25 Bコース 10:40～13:05 Cコース 13:30～15:55 ※コースは選べません。	実習中心 「赤ちゃんの沐浴」など	保健師	出産予定月 8月～12月の夫婦 ☑各36組	5月11日(月)
マタニティ ママの歯の 健康教室	保健センター	6月23日(火) 13:00～15:40	「ママと赤ちゃんの歯の話」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 8月～12月の妊婦 ☑30人	5月22日(金)
離乳食 講習会	タ	6月5日(金) Aコース 10:00～11:10 Bコース 11:30～12:40 ※コースは選べません。	「離乳食の進め方」 のお話、試食	栄養士	平成26年12月～平成27年 2月生まれの乳児とその保 護者 ☑各コース30組	5月1日(金)
幼児食 講習会	タ	5月19日(火) Aコース 10:00～11:30 Bコース 11:00～12:30 ※コースは選べません。	「離乳食から幼児食 への進め方」のお話、 試食	栄養士	平成25年12月～平成26年 5月生まれの幼児とその保 護者 ☑各コース30組	4月22日(水)
かばさんの 歯の教室	タ	6月19日(金) Aコース 9:30～11:45 Bコース 9:55～12:05 ※コースは選べません。	むし歯の話 幼児期のおやつについて 口腔内チェック ブラッシング指導	歯科医師 栄養士 保健師 歯科衛生士	平成26年10月～平成27年 3月に市の1歳6カ月 歯科健康診査を受診した幼 児とその保護者 ☑30組	5月20日(水)
さくらんぼ の会	タ	5月18日(月) 10:00～11:30	双子・三つ子の家 族や多胎妊娠中のかたの 交流	保育士 保健師 など	双子・三つ子とその家族、 多胎妊娠中のかたとその家 族 ☑20組 (定員になり次第締め切り)	4月30日(木) ～5月8日(金) 電話予約

はがきに「〇月〇〇教室希望」(ウェルカムBaby教室2日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日・または子どもの名前・生年月日・子どもが歯科健診を受けた日にち(かばさんの歯の教室のみ)を記入し保健センターへ郵送(申し込み多数の場合は抽選。さくらんぼの会を除く)。託児はありません。※1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。

39(Thank You)ヘルスチェック

39歳以下のかたの無料健康チェックです。

【測定】尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、むし歯菌、血糖(簡易)、骨密度

【健康相談】保健師、栄養士、歯科衛生士(禁煙相談も行っています。医師の診察はありません。)

☑5月15日(金)午前

☑保健センター

☑健診を受ける機会のない39歳以下の市民(昭和51年4月2日以降生まれ、参加は年度内1回)

☑50人程度(予約制)

¥無料

☑4月13日(月)から電話で

乳がんセット検診

『乳がんセット検診申込み』を下記の方法により受け付けます。

☑検診実施期間…7月1日(水)～11月30日(月)

☑乳がん検診は2種類あります。

①セット検診…視触診とマンモグラフィ(乳房X線)の併用検査

セット検診は2年に1回の受診です。(26年度セット検診を受けたかたは対象外です)

②視触診検診…視診・触診の検査

※40歳以上のかたは、①と②のどちらかを受診してください。①と②の両方や2回以上の受診は検診費用全額が自己負担となります。

☑①市民で40歳以上の女性のかた

(昭和51年4月1日以前に生まれたかた)

②市民で30歳以上の女性のかた(昭和61年4月1日以前に生まれたかた)

¥①920円②410円

☑5月8日(金)～6月16日(火)に保健センター、保健衛生課、介護保険課、支所、川口駅前行政センター、西川口駅・蕨駅前芝・鳩ヶ谷駅連絡室、中央ふれあい館、婦人会館、公民館などにある申込書に記入し窓口へ提出。保健センターへの郵送も可能です。市ホームページからダウンロードできます。電話などでの申し込みはできません。

今月の献血

期日	時間	場所
4月17日(金)	9:30～12:00	武南警察署
5月5日(祝)	9:30～15:30	安行スポーツセンター

☑保健衛生課 ☎048-258-1642

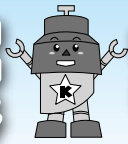
※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。(10:00～17:30 年末年始を除く)

☑川口駅献血ルーム ☎0120-353-611

※エイズ検査は川口保健所で受けることができます。(匿名・無料)

☑川口保健所 ☎048-262-6111

健康 ひろば



申し込み・問い合わせは保健センターへ

保健センター 〒332-0026 南町 1-9-20
☎048-256-2022 FAX 048-256-2023

省略文字の見方

日日時・期間 場場所 対対象 定定員
¥費用・料金 申申込・提出・応募
問問い合わせ Eメール

子どもの健康診査(相談)

該当のかたに通知と受診票をお送りします。転入されたかたなど、受診票のない場合は保健センターまでご連絡ください。

4月の対象者

対象	方法
3・4カ月児 平成27年1月生まれ	委託医療機関
10カ月児 平成26年6月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児 平成25年10月生まれ	委託医療機関
〃 歯科 〃	委託歯科医療機関
3歳児 平成23年10月生まれ	集団健診

健康相談

地域のかたの“こころ”と“からだ”の健康に関する相談を随時受け付けています。まずはお電話ください。

場保健センター、鳩ヶ谷分室、保健ステーション

妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を保健師または助産師が訪問しています。生まれたらすぐに出生連絡票を保健センターへ提出してください。また妊婦のかたへも必要に応じて訪問しています。

予防接種

高齢者の肺炎球菌感染症の定期予防接種

対市に住民登録があり、今までに高齢者肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)を受けたことがない①、②のかた

①平成27年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になるかた

- ・65歳(昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ)
- ・70歳(昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ)
- ・75歳(昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ)
- ・80歳(昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ)
- ・85歳(昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ)
- ・90歳(大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ)
- ・95歳(大正9年4月2日～大正10年4月1日生まれ)
- ・100歳(大正4年4月2日～大正5年4月1日生まれ)

②満60歳以上65歳未満で心臓やじん臓、呼吸器、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者1級程度の障害を有するかた(身体障害者手帳の写し、または医師の診断書が必要)

場指定の医療機関(医療機関へ要予約)

¥5,000円(生活保護世帯は無料)

日4月1日(水)～平成28年3月31日(木)

現在の5歳ごとの実施は平成30年度までの特例措置です。平成31年度から、対象は65歳のかたのみになります。

巡回みんなの保健室

～成人健康相談～

期日	場場所	追加の相談
毎週月曜日(祝日を除く)	保健センター	栄養(4月20日) 栄養(5月18日)
4月7日(火)	鳩ヶ谷庁舎	栄養、介護
4月9日(木)	領家公民館	栄養、介護、歯科
4月15日(水)	根岸公民館	栄養、介護
4月17日(金)	安行公民館	栄養、介護、歯科
5月1日(金)	上青木公民館	栄養、介護、歯科
5月12日(火)	芝南公民館	栄養、介護
5月21日(木)	戸塚西公民館	栄養、介護、歯科

【受付】9:30～10:30

(直接、会場にお越しください)

【測定】尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、握力、肺活量

【健康相談】保健師、栄養士、介護士、地域包括支援センター、歯科：歯科衛生士(測定だけでもできます。禁煙相談も行っています。医師の診察はありません。)

対市民 ¥無料

持ち物…健康手帳(ないかたは当日交付)

問保健センター

こころの健康相談(予約制)

精神保健福祉士・保健師による心の悩みや病気、ひきこもり、社会復帰などの相談

日4月7日(火)・14日(火)・21日(火) 午後

¥無料 場申保健センター

ことばのリハビリ教室

言語聴覚士の指導による、失語症者支援のグループ活動です。

【内容】血圧測定、歌、近況報告、口の体操、ゲーム、茶話会など

対市民で、脳卒中・事故の後遺症・脳腫瘍などで、言葉に障害があり日常生活に不自由を感じる、おおむね40～64歳のかたと、そのご家族 ※認知症者、医療機関や施設などで言語リハビリテーションを受けているかたは参加できません。※ご家族だけでも参加できます。

日第4水曜日(予約制) 場鳩ヶ谷庁舎

申問保健センター

妊婦健康診査

～委託外医療機関における妊婦健康診査の助成～

委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。申請期限は、出産後6カ月以内です(郵送可)。詳細は市ホームページをご覧ください。

※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に、委託医療機関かどうか保健センターにお問い合わせください。

幼児相談(予約制)

発育・発達・ことばなどの相談

日場4月10日(金)、5月8日(金)

9:00～10:00 保健センター

4月21日(火)

9:30～10:30 鳩ヶ谷分室

対1～6歳の幼児

子どもの予防接種一覧

予防接種の種類	回数	受けることが可能な期間(対象年齢)
Hib(ヒブ)感染症	4回 ※1	2カ月～5歳未満
小児の肺炎球菌感染症	4回 ※1	2カ月～5歳未満
ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ	1期四種混合(DPT-IPV)	初回 3回 3カ月～7歳6カ月未満
		追加 1回 7歳6カ月未満
ジフテリア・破傷風	2期二種混合(DT)	1回 11歳～13歳未満
四種混合を 受けていない かた	ポリオ	初回 3回 3カ月～7歳6カ月未満
		追加 1回 7歳6カ月未満
ジフテリア 百日せき 破傷風	1期 三種混合 (DPT)	初回 3回 3カ月～7歳6カ月未満
		追加 1回 7歳6カ月未満
結核(BCG)		1回 出生時～1歳未満
麻疹風しん 混合(MR)	1期	1回 1歳～2歳未満
	2期	1回 5歳～7歳未満のうち 小学校就学前の1年間
水痘(みずぼうそう)		2回 1歳～3歳未満
日本脳炎 ※2	1期	初回 2回 6カ月～7歳6カ月未満
		追加 1回 7歳6カ月未満
	2期	1回 9歳～13歳未満
ヒトパピローマウイルス感染症※3 (子宮頸がん)		3回 小学6年生～高校1年生 相当の女性

※1：接種開始月齢により異なります。

※2：平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれのかたは、対象年齢を過ぎて20歳未満の間、日本脳炎を定期接種として受けることができます。(ただし、2期は9歳以上)

※3：平成25年6月14日付の厚生労働省からの勧告により積極的に勧められていません。