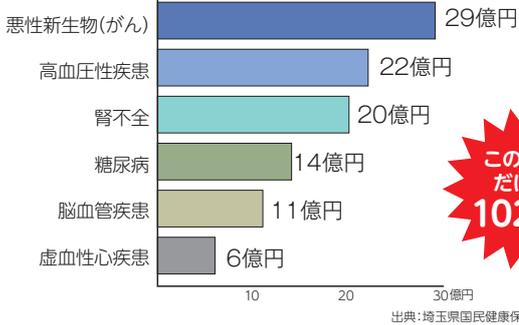


# 案内が届いたら必ず受診しましょう

## 健診・食事・運動で生活習慣改善を

川口市国民健康保険

### 40～74歳の生活習慣病関連上位6疾患



この疾患  
だけで  
102億円

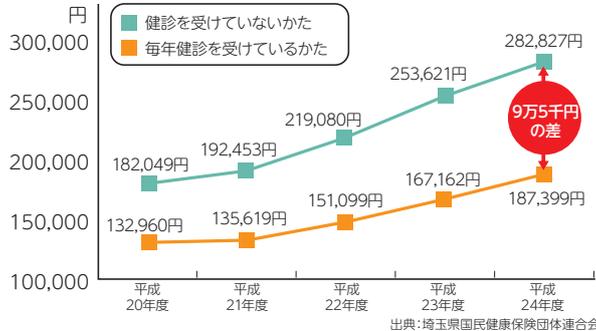
出典: 埼玉県国民健康保険団体連合会

平成23年度、川口市国保加入者の生活習慣病関連上位6疾患の医療費は102億円以上に上り、国保の財政を圧迫しています。これらの疾患は、運動不足や食べ過ぎなどの生活習慣と密接な因果関係があります。生涯を生き生きと過ごすために、若いうちから健診を受け、自分の体を見つめ直しましょう。

## 受けて安心☆受けてお得な特定健診

川口市国民健康保険

### 未受診者と継続受診者の1人当たり医療費



出典: 埼玉県国民健康保険団体連合会

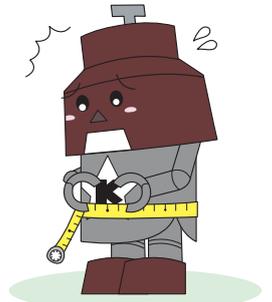
特定健康診査を受けていない人と5年間毎年継続して受けている人の1人当たり医療費を比較すると、年々その差が拡大し、5年間で約9万5千円の差が出ています。毎年健診を受け、ご自身の健康状態を把握することが疾病予防につながり、結果的に医療費の抑制効果として現れます。案内が届いたら必ず受診しましょう。

生活習慣病から

あなたを守る

# 健康診査

みなさんは、自分や家族のために、毎年健康診査を受けていますか。仕事や家事、育児が忙しく、健診を受けないままにしていますか。保険者が実施するお得な健診は、年に1回受けられます。健康で楽しい生活を送るためにも、この機会に健診を受け、健康の保持増進に役立てましょう。



### 健診項目

#### 血圧測定

動脈硬化・脳梗塞・心筋梗塞の要因の  
高血圧

#### 診察・身体計測

内臓脂肪の蓄積

#### 肝機能検査

肝疾患

#### 血清脂質検査

動脈硬化・脳梗塞・心筋梗塞の  
要因の  
脂質異常症

#### 腎機能検査

腎不全などの  
腎臓病

#### 血糖検査

糖尿病

#### 尿酸検査

痛風

※健診項目は保険者などにより変わります

40歳以上のかたを対象に、各医療保険者が健診を実施しています

	特定健康診査	健康診査	
	国民健康保険加入者	後期高齢者医療制度加入者	生活保護受給者など
対象者	40～74歳のかた *今年度40歳になるかたも含みます	・75歳以上のかた ・65歳以上で一定の障害により認定されたかた	40歳以上のかた (昭和50年4月1日以前に生まれたかた)
実施期間	6月1日～平成27年2月28日 *冬期は実施機関が混み合いますので早めに受診しましょう。	7月1日～11月30日	
申込方法	対象のかたに、受診券・ご案内を送付します。 *受診を希望されるかたは実施機関に電話などで直接予約してください。	対象のかたに、ご案内を送付します。	
自己負担	500円～1,400円	500円	無料
問い合わせ	国民健康保険課 ☎048-259-7916 FAX048-252-4471	高齢者保険事業室 ☎048-259-7653 FAX048-258-0670	保健センター ☎048-256-2022 FAX048-256-2023



\*会社員・公務員・任意継続制度利用者とその扶養家族は、加入中の健康保険にお問い合わせください。