

●保健センター鳩ヶ谷分室
☎048-284-2325 ㊟048-284-0052

●神根保健ステーション
☎048-297-8300

●新郷保健ステーション
☎048-280-1725

●芝保健ステーション
☎048-264-3506

●南平保健ステーション
☎048-225-2724

●戸塚保健ステーション
☎048-298-0271

●青木保健ステーション
☎048-256-9711

■もしもし健康相談 乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他
☎048-251-9222 月～金曜日(祝日を除く)13:00～16:00

乳がんセット(視触診+マンモグラフィ)検診

乳がんセット検診申し込みを下記の窓口で受け付けます。電話での申し込みはできませんので、ご注意ください。

対市に住民登録があり、平成25年度にマンモグラフィ検査を受けていない40歳以上の女性(昭和50年4月1日以前に生まれたかた)。

申5月7日(水)～6月17日(火)に保健センター、市役所保健衛生課、介護保険課、支所、川口駅前行政センター、西川口駅・蕨駅前芝・鳩ヶ谷駅連絡室、中央ふれあい館、婦人会館、公民館の窓口で申し込み。または、保健センターへの郵送も可能です。(申込書は市ホームページからダウンロードできます。)申込期間終了後、案内はがきを発送します。

日7月1日(火)～11月30日(日)

¥920円

※詳細は5月7日(水)から公共施設に置いてあります「乳がんセット検診のご案内」をご覧ください。



小さく生まれた赤ちゃんのために

～未熟児養育医療給付～

入院を要する未熟児に対し、指定医療機関で公費負担による医療給付を行います。

対指定医療機関に入院した1歳未満のお子さん(出生体重が2,000g以下または医師が入院養育を必要と認めた未熟児)

申出生日から2週間以内に保健センターへ

教室のご案内

¥無料

教室名	場所	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
ウェルカムBaby教室(母親・両親教室)	保健センター	1日目 7月10日(木) 13:00～16:00	「赤ちゃんの健康と病気」「妊産婦の栄養」「分娩の経過」など	医師 栄養士 保健師	出産予定月 10月～12月の妊婦 定40組 ※2日目を鳩ヶ谷分室会場はご夫婦でご参加ください。妊婦のみでも可。	5月30日(金)
		2日目 7月18日(金) 13:00～16:00	「赤ちゃんの育て方」「沐浴・妊婦疑似体験」	保健師 など		
(2日目のみの参加もできます)	鳩ヶ谷分室	7月22日(火) 13:00～15:30	「赤ちゃんの育て方」「沐浴・妊婦疑似体験」	保健師 など		
マタニティママの歯の健康教室	保健センター	7月29日(火) 13:00～15:40	「ママと赤ちゃんの歯の話」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 平成26年9月～平成27年1月の妊婦 定50人	5月30日(金)
離乳食講習会	保健センター	7月9日(水) Aコース10:00～11:10 Bコース11:30～12:40 ※コースは選べません。	「離乳食初期の進め方」のお話、初期の離乳食の試食	栄養士	平成26年1月～3月生まれの乳児とその保護者 定各コース30組	5月30日(金)
さくらんぼの会	鳩ヶ谷分室	5月26日(月) 10:00～11:30	双子・三つ子の家族や多胎妊娠中のかたの交流	保育士 保健師 など	双子・三つ子とその家族、多胎妊娠中のかたとその家族 定20組(定員になり次第締め切り)	5月12日(月)～16日(金) 電話予約
かばさんの歯の教室	保健センター	6月20日(金) Aコース9:30～11:45 Bコース9:55～12:05 ※コースは選べません。	むし歯の話 幼児期のおやつについて 口腔内チェック ブラッシング指導	歯科医師 栄養士 保健師 歯科衛生士	平成25年10月～平成26年3月に川口市の1歳6カ月歯科健康診査を受診した乳児とその保護者 定30組	5月30日(金)

はがきに「〇月〇〇教室希望」(ウェルカムBaby教室2日目のみ参加希望者は「2日目のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日・または子どもの名前・生年月日を記入し保健センターへ郵送。(申し込み多数の場合は抽選。さくらんぼの会を除く。)託児はありません。 ※1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。

予防接種

¥無料

高齢者肺炎球菌ワクチン接種の費用を助成します

対市民で満70歳以上のかた

助成金額…3,000円

接種回数…1回(費用助成を利用して接種を受けることができるのは、生涯に1回です)※過去に接種を受けたかたで、前回の接種との間隔が5年以内の場合、接種部位の腫れなどの副反応が強く出ることがありますので、ご注意ください。

日9月30日(火)まで

場指定医療機関

接種を希望するかたは、事前申し込みが必要です。所定の申込書(公民館、支所などで配布)またははがきに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、肺炎球菌ワクチンの接種歴を記入し、保健センターへ郵送または持参してください。受け付け後、保健センターから接種に必要な書類を発送します。

※次の接種は助成の対象になりません

- (1)事前申し込みをせずに行った接種
- (2)市内の指定医療機関以外での接種

子どもの定期予防接種

予防接種は、予防接種を受けたかたが病気になる、また、かかったとしても症状が軽くなるようにする目的と、多くの人が予防接種を受けることで、病気を周りの人につぎやさないための目的があります。

子どもの予防接種は個別接種で行っています。市が委託している医療機関に予約の上、接種を受けてください。

新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予診票を送付しています。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種を受けてください。※違う種類の予防接種を接種する間隔は、ワクチンの種類によって変わります。

・生ワクチンの予防接種(結核、麻しん、風しん、麻しん風しん混合、おたふくかぜ、水ぼうそう、ロタウイルス)…27日間以上あけて接種してください。

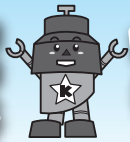
・その他の予防接種…6日間以上あけて接種してください。

予防接種の種類	回数	受けることが可能な期間(対象年齢)
Hib(ヒブ)感染症	4回 ※1	2カ月～5歳未満
小児の肺炎球菌感染症	4回 ※1	2カ月～5歳未満
ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ	1期四種混合(DPT-IPV)	初回 3回 3カ月～7歳6カ月未満 追加 1回 7歳6カ月未満
	2期二種混合(DT)	1回 11歳～13歳未満
四種混合を 受けていないかた	ポリオ	初回 3回 3カ月～7歳6カ月未満 追加 1回 7歳6カ月未満
		ジフテリア・百日せき・破傷風
結核(BCG)		1回 出生時～1歳未満
麻しん風しん混合(MR)	1期	1回 1歳～2歳未満
	2期	1回 5歳～7歳未満のうち小学校就学前の1年間
日本脳炎※2	1期	初回 2回 6カ月～7歳6カ月未満 追加 1回 7歳6カ月未満
		2期
ヒトパピローマウイルス感染症※3(子宮頸がん)	3回	3回 小学6年生～高校1年生相当の女性

※1:接種開始月齢により変わります。

※2:平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれのかたは、対象年齢を過ぎて20歳未満の間、日本脳炎を定期接種として受けることができます。(ただし、2期は9歳以上)

※3:平成25年6月14日現在、厚生労働省からの勧告により積極的に勧められていません。



省略文字の見方

日 日時・期間 場 場所 対 対象 定 定員
 ¥ 費用・料金 申 申込・提出・応募
 問 問い合わせ Eメール

子どもの健康診査(相談)

該当のかたには通知と受診票を送っています。受診票がない場合は保健センターまでご連絡ください。

5月の対象者

対象	生年月	方法
3・4か月児	平成26年 2月	委託医療機関
10か月児	平成25年 7月	集団(相談)
1歳6か月児	平成24年11月	委託医療機関
// 歯科	//	委託歯科医療機関
3歳児	平成22年11月	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病の予防や異常の早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、栄養士、保育士、保健師、看護師、臨床心理士など専門スタッフが実施しています。ぜひ受診して、お子さんの成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

幼児相談(予約制)

ことば・発育・発達などの相談

日場 6月6日(金)、7月4日(金)
 9:00~10:00 保健センター
 6月10日(火)
 9:30~10:30 鳩ヶ谷分室

対 1~6歳の幼児

妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を保健師または助産師が訪問しています。生まれたらすぐに出生連絡票を保健センターに提出してください。

また妊婦のかたへも必要に応じて訪問しています。

健康相談

地域のかたの“こころ”と“からだ”の健康に関する相談を随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

場 保健センター、鳩ヶ谷分室、保健ステーション

妊婦健康診査

~委託医療機関における妊婦健康診査の助成~

委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。申請期限は、出産後6カ月以内です(郵送可)。詳細は市ホームページをご覧ください。

※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に、委託医療機関かどうが保健センターにお問い合わせください。

巡回みんなの保健室

~成人健康相談~

期 日	場 所	追加の相談
毎週月曜日(祝日を除く)	保健センター	栄養(5月19日) 栄養(6月16日)
5月13日(火)	上青木公民館	栄養・介護・歯科
5月16日(金)	領家公民館	栄養・介護・歯科
5月20日(火)	戸塚スポーツセンター	栄養・介護・歯科
5月23日(金)	並木公民館	栄養・介護
6月3日(火)	芝北公民館	栄養・介護
6月24日(火)	鳩ヶ谷庁舎	栄養・介護
6月25日(水)	安行公民館	栄養・介護・歯科
6月27日(金)	芝西公民館	栄養・介護・歯科

【測定】尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、握力、肺活量
【健康相談】保健師のほか、栄養：栄養士、介護：地域包括支援センター、歯科：歯科衛生士
 ※測定だけのご利用もできます

※禁煙相談も行っています

受付時間…9:30~10:30

※直接、会場にお越しください

対 市民 **¥**無料

持ち物…健康手帳(お持ちでないかたは、会場で交付します)



おとなの食育講座

~あなたにピッタリな食事が分かる教室~

日時	内容	講師	持ち物
6月19日(木) 9:30~13:30	・生活習慣病と食事について ・身体が喜ぶヘルシーレシピ ~調理実習と会食~ ・身長、体重などの身体測定 ・肺活量、握力などの体力測定	栄養士 保健師	筆記用具 エプロン 三角巾 など
6月20日(金) 13:15~15:45	・健康的な生活習慣について ・エクササイズでサイズダウン ・その疑問?解決します!	保健師 健康運動指導士 栄養士・保健師	運動に適した服装 と靴

対 64歳以下の市民で、メタボリックシンドロームなどに関心があり、食生活や生活習慣を見直してみたいと思っているかた。2日間とも参加できるかた。

場 保健センター

定 24人(先着順) **¥**無料

こころの健康相談

精神保健福祉士・保健師による心の悩みや病気、ひきこもり、社会復帰などの相談

日 5月13日(火)・20日(火)・27日(火) 午後
 (予約制) **¥**無料

場 保健センター

訪問歯科健康診査

お口の中の衛生状況・入れ歯の使用法・歯周病・虫歯予防などの相談。歯科治療の必要性の判断。

対 市民でおおむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた。(65歳未満のかたはご相談ください。)

※年度内1回です

¥無料(健診後に必要となった治療は有料です)

うつ病家族教室

うつ病患者さんを支える家族のための教室です。正しい知識や周囲の役割を一緒に学びませんか?

日時	内容	講師
6月27日(金) 13:30~15:30	当事者・家族の声 ~体験談から学ぶ~	当事者 家族のかた
6月28日(土) 13:30~15:30	第33回こころの健康講座と同時開催 みんなで学ぶ「うつ病」の話	精神科医師 など
7月4日(金) 13:30~15:30	回復に役立つ耳より情報 家族も元気になる方法	精神保健福祉士 保健師

対 うつ病と診断されている家族のいるかた

場 芝公民館 *6月28日(土)のみ芝市民ホール

¥無料

定 先着30人(3日間参加できるかたを優先)

申 保健センターに電話申し込み

*駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

第33回 こころの健康講座

~みんなで学ぶ「うつ病」の話~

うつ病からの回復や社会復帰に向けて、周囲の対応方法についてなど。

日 6月28日(土) 13:30~15:30 (受付13:00~)

対 うつ病などの精神保健福祉に関心のあるかた

講師…精神科医など

場 芝市民ホール

*駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

定 100人(申込不要) **¥**無料

ことばのリハビリ教室

言語聴覚士の指導によるグループ活動です。

対 市民で、脳梗塞や事故の後遺症、脳腫瘍などでことばに障害があり、日常生活に不自由を感じているおおむね40~64歳のかた(病院などで言語リハビリを受けていないかた)とそのご家族。ご家族だけの参加も可能です。

日 毎月第4水曜日

場 鳩ヶ谷分室

申 保健センターに電話申し込み

今月の献血

期 日	時 間	場 所
5月5日(祝)	9:30~15:30	安行スポーツセンター
5月12日(月)	12:30~16:00	川口市役所
5月15日(木)	10:00~12:00	芝西公民館
5月27日(火)	13:30~16:00	JR西川口駅西口
5月29日(木)	10:00~11:30	芝南公民館
5月29日(木)	13:30~15:30	芝北公民館
5月30日(金)	10:00~16:00	イオンモール川口前川

※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。(10:00~17:30 年末年始を除く)

場 川口駅献血ルーム ☎0120-353-611

※エイズ検査は川口保健所で受けることができます。(匿名・無料)

問 川口保健所 ☎048-262-6111