

●保健センター鳩ヶ谷分室  
☎048-284-2325 ㊟048-284-0052

●神根保健ステーション  
☎㊟048-297-8300

●新郷保健ステーション  
☎㊟048-280-1725

●芝保健ステーション  
☎㊟048-264-3506

●南平保健ステーション  
☎㊟048-225-2724

●戸塚保健ステーション  
☎㊟048-298-0271

●青木保健ステーション  
☎㊟048-256-9711

■もしもし健康相談 乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他  
☎048-251-9222 月～金曜日(祝日を除く)13:00～16:00

## がん検診が7月から始まります

がんは早期に発見すると治癒率が高くなり、身体的・精神的・経済的負担も軽くなります。市のがん検診は自己負担金が安いので、ぜひ受診しましょう。  
※非課税世帯の自己負担金の免除は、保健センターに事前申請となり、受診時に自己負担金免除確認済書の提示が必要です。  
※費用や検診内容、申し込みは「平成26年度がん検診などのお知らせ」をご覧ください。  
☎7月1日(火)～11月30日(日)

## 乳がんセット(視触診とマンモグラフィ)検診

乳がんセット(視触診とマンモグラフィ)検診の申し込みを各公施設にて、受付中です。  
6月17日(火)締め切りですので、ご注意ください。

## 訪問歯科健康診査

お口の中の衛生状況・入れ歯の使用方法・歯周病・虫歯予防などの相談。歯科治療の必要性の判断。

☎市民でおおむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた。(65歳未満のかたはご相談ください。)

※年度内1回です

☎無料(検診後に必要となった治療は有料です)

## 健康相談

地域のかたの“こころ”と“からだ”の健康に関する相談を随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

☎保健センター、鳩ヶ谷分室、保健ステーション

## 教室のご案内

☎無料

教室名	場所	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
ウェルカムBaby教室 (母親・両親教室)	保健センター	1日目 8月7日(木) 13:00～16:00	「妊娠後期の過ごし方」 「妊産婦の栄養」 「分娩の経過」など	医師 栄養士 保健師	出産予定月 平成26年11月～平成27年1月の妊婦 ☎40組	6月30日(月)
		2日目 8月8日(金) 13:00～16:00	「赤ちゃんの育て方」 「沐浴・妊婦疑似体験」	保健師 など	※2日目はご夫婦でご参加ください。妊婦のみでも可。	
マタニティママの歯の健康教室	鳩ヶ谷分室	8月26日(火) 13:00～15:40	「ママと赤ちゃんの歯の話」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 平成26年10月～平成27年2月の妊婦 ☎30人	6月30日(月)
離乳食講習会	保健センター	8月1日(金) Aコース10:00～11:10 Bコース11:30～12:40 ※コースは選べません。	「離乳食の進め方」 のお話、初期の離乳食の試食	栄養士	平成26年2月～4月生まれの乳児とその保護者 ☎各コース30組	6月30日(月)
食育教室	保健センター	8月13日(水) 13:00～15:30	・親子で楽しくおやつを作ってみよう ・食べよう ・見直そう食事や生活リズム	栄養士 保健師	平成20年4月～平成21年3月生まれの幼児とその保護者 ☎20組	7月15日(火)
さくらんぼの会	保健センター	6月23日(月) 10:00～11:30	双子・三つ子の家族 や多胎妊娠中のかたの交流	保育士 保健師 など	双子・三つ子とその家族、 多胎妊娠中のかたとその家族 ☎20組(定員になり次第締め切り)	6月9日(月) ～13日(金) 電話予約

はがきに「〇月〇〇教室希望」(ウェルカムBaby教室2日目のみ参加希望者は「2日目のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日・または子どもの名前・生年月日を記入し保健センターへ郵送。(申し込み多数の場合は抽選。)託児はありません。  
※1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。

## 予防接種

### 高齢者肺炎球菌ワクチン接種の費用を助成します

☎市民で満70歳以上のかた

☎助成金額…3,000円

☎接種回数…1回(費用助成を利用して接種を受けることができるのは、生涯に1回です)※過去に接種を受けたかたで、前回の接種との間隔が5年以内の場合、接種部位の腫れなどの副反応が強く出ることがありますので、ご注意ください。

☎9月30日(火)まで

☎場指定医療機関

接種を希望するかたは、事前申し込みが必要です。所定の申込書(公民館、支所などで配布)またははがきに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、肺炎球菌ワクチンの接種歴を記入し、保健センターへ郵送または持参してください。受け付け後、保健センターから接種に必要な書類を送付します。

※次の接種は助成の対象になりません

(1)事前申し込みをせずに行った接種

(2)市内の指定医療機関以外での接種

### 子どもの定期予防接種

予防接種は、予防接種を受けたかたが病気になる、また、かかったとしても症状が軽くすむようにする目的と、多くの人が予防接種を受けることで、病気を周りの人につたさないための目的があります。

子どもの予防接種は個別接種で行っています。市が委託している医療機関に予約の上、接種を受けてください。

新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予診票を送付しています。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種を受けてください。  
※違う種類の予防接種を接種する間隔は、ワクチンの種類によって異なります。

・生ワクチンの予防接種(結核、麻しん、風しん、麻しん風しん混合など)…27日間以上あけて接種してください。

・そのほかの予防接種…6日間以上あけて接種してください。

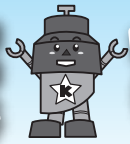
☎無料

予防接種の種類	回数	受けることが可能な期間(対象年齢)
Hib(ヒブ)感染症	4回 ※1	2カ月～5歳未満
小児の肺炎球菌感染症	4回 ※1	2カ月～5歳未満
ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ	1期四種混合(DPT-IPV)	初回3回 3カ月～7歳6カ月未満
		追加1回 7歳6カ月未満
ジフテリア・破傷風	2期二種混合(DT)	1回 11歳～13歳未満
四種受けていないかた	ポリオ	初回3回 3カ月～7歳6カ月未満
		追加1回 7歳6カ月未満
ジフテリア・百日せき・破傷風	1期三種混合(DPT)	初回3回 3カ月～7歳6カ月未満
		追加1回 7歳6カ月未満
結核(BCG)		1回 出生時～1歳未満
麻しん風しん混合(MR)	1期	1回 1歳～2歳未満
	2期	1回 5歳～7歳未満のうち小学校就学前の1年間
日本脳炎※2	1期	初回2回 6カ月～7歳6カ月未満
		追加1回 7歳6カ月未満
ヒトパピローマウイルス感染症※3(子宮頸がん)	3回	1回 9歳～13歳未満
		2回 小学6年生～高校1年生相当の女性

※1:接種開始月齢により異なります。

※2:平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれのかたは、対象年齢を過ぎても20歳未満の間、日本脳炎を定期接種として受けることができます。(ただし、2期は9歳以上)

※3:平成25年6月14日付の、厚生労働省からの勧告により積極的に勧められていません。



## 省略文字の見方

日 日時・期間 場 場所 対 対象 定 定員  
 ¥ 費用・料金 申 申込・提出・応募  
 問 問い合わせ Eメール

## 子どもの健康診査(相談)

該当のかたには通知を送付します。詳細は通知をご覧ください。届いていない場合はご連絡ください。

### 6月の対象者

対象	方法
3・4カ月児 平成26年3月生まれ	委託医療機関
10カ月児 平成25年8月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児 平成24年12月生まれ	委託医療機関
// 歯科 //	委託歯科医療機関
3歳児 平成22年12月生まれ	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病の予防や異常の早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、栄養士、保育士、保健師、看護師、臨床心理士など専門スタッフが実施しています。ぜひ受診して、お子さんの成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

## 幼児相談(予約制)

ことば・発育・発達などの相談  
**日**場 7月4日(金)、8月1日(金)  
 9:00~10:00 保健センター  
 8月19日(火)  
 9:30~10:30 鳩ヶ谷分室  
**対** 1~6歳の幼児

## 妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を保健師または助産師が訪問しています。生まれたらすぐに出生連絡票を保健センターに提出してください。また妊婦のかたへも必要に応じて訪問しています。

## 妊婦健康診査

~委託外医療機関における妊婦健康診査の助成~  
 委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。申請期限は、出産後6カ月以内です(郵送可)。詳細は市ホームページをご覧ください。  
 ※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に、委託医療機関かどうか保健センターにお問い合わせください。

## ことばのリハビリ教室

失語症者支援のグループ活動です。  
**【内容】**歌、近況報告、口の体操、ゲーム、茶話会など  
**対**市民で、脳卒中・事故の後遺症・脳腫瘍などで、言葉に障害があり日常生活に不自由を感じる、おおむね40~64歳のかたと、その家族  
 ※認知症者、医療機関・施設などで言語リハビリテーションを受けているかたは参加できません。  
 ※家族だけの参加も可能です。  
**日**第4水曜日 **場**鳩ヶ谷分室  
**申**保健センターに電話申し込み

## 巡回みんなの保健室

### ~成人健康相談~

期 日	場 所	追加の相談
毎週月曜日(祝日を除く)	保健センター	栄養(6月16日) 栄養(7月28日)
6月3日(火)	芝北公民館	栄養・介護
6月24日(火)	鳩ヶ谷庁舎	栄養・介護
6月25日(水)	安行公民館	栄養・介護・歯科
6月27日(金)	芝西公民館	栄養・介護・歯科
7月1日(火)	前川公民館	栄養・介護・歯科
7月8日(火)	南平公民館	栄養・介護
7月15日(火)	戸塚西公民館	栄養・介護
7月22日(火)	川口市役所本庁舎	栄養・介護

受付...9:30~10:30  
 (7/22のみ10:30~14:30)

**【測定】**尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、握力、肺活量  
 (7/22のみ尿・腹囲はありません)

**【健康相談】**保健師のほか、栄養・栄養士、介護・地域包括支援センター、歯科:歯科衛生士

※測定だけのご利用もできます  
 ※禁煙相談も行っています  
 ※直接、会場にお越しください

**対**市民 **¥**無料  
**持**ち物...健康手帳



## 第16回生活習慣病予防講座

「がんを学ぼう~がんとは?そして胃がんとは?~」

がん全体の中で、胃がんで亡くなる人は男女とも第2位となっています。一方、胃がんは早期に発見すると9割治るといわれています。この講座では、「がん」について分かりやすくお話をします。

講演前には、血管年齢測定ができます。

**日**7月14日(月) 14:00~15:30  
 (受付13:00~13:50)

**場**中央ふれあい館 講座室  
**対**市に住民登録があるかた  
**講**師...川口市立医療センター  
 院長・外科部長  
 大塚 正彦 氏



**定**100人(先着順) **¥**無料  
**申**6月10日(火)9:00から保健センターへ電話

## 小さく生まれた赤ちゃんのために

### ~未熟児養育医療給付~

入院を要する未熟児に対し、指定医療機関で公費負担による医療給付を行います。

**対**指定医療機関に入院した1歳未満のお子さん(出生体重が2,000g以下または医師が入院養育を必要と認めた未熟児)

**申**出生日から2週間以内に保健センターへ

## 39(Thank You)ヘルスチェック

39歳以下のかたの健康チェックを実施します。**【測定】**尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、むし歯菌、血糖(簡易)、骨密度**【健康相談】**保健師、栄養士、歯科衛生士(医師の診察はありません)※禁煙相談も行っています

**日**7月24日(木)午前(予約制)

**場**戸塚公民館 **¥**無料

**対**健診を受ける機会のない39歳以下の市民(昭和50年4月2日以降生まれ)※参加は年度内1回です  
**定**50人程度(先着順) **申**6月16日(月)から

## うつ病家族教室

うつ病患者さんを支える家族のための教室です。正しい知識や周囲の役割を一緒に学びませんか?

日時	内容	講師
6月27日(金) 13:30~15:30	当事者・家族の声 ~体験談から学ぶ~	当事者 家族のかた
6月28日(土) 13:30~15:30	第33回こころの健康講座と同時開催 みんなで学ぶ「うつ病」の話	精神科医師
7月4日(金) 13:30~15:30	回復に役立つ耳より情報 家族も元気になる方法	精神保健福祉士 保健師

**対**うつ病と診断されている家族のいるかた  
**場**芝公民館

\*6月28日(土)のみ芝市民ホール

**定**先着30人(3日間参加できるかたを優先)

**¥**無料

**申**保健センターに電話申し込み

\*駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

## 第33回 こころの健康講座

### ~みんなで学ぶ「うつ病」の話~

うつ病からの回復や社会復帰に向けて、周囲の対応方法についてなど。

**日**6月28日(土) 13:30~15:30(受付13:00~)

**対**うつ病などの精神保健福祉に関心のあるかた

**講**師...川口病院 精神科医師 太田 学 氏

**場**芝市民ホール

\*駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

**定**100人(申込不要) **¥**無料

## こころの健康相談(予約制)

精神保健福祉士・保健師による心の悩みや病気、ひきこもり、社会復帰などの相談

**日**6月10日(火)・17日(火)・24日(火) 午後

**場**保健センター

**¥**無料

## ソーシャルクラブ

ソーシャルクラブは、地域で生活している、主に慢性期・回復期の統合失調症のかたを対象に行っているグループ活動です。社会復帰の第1歩として参加してみませんか。

**対**市民で、精神科に通院している主に統合失調症のかたで主治医の推薦のあるかた。

**日**毎週水曜日(月4回)9:30~15:00

**場**保健センター

**活**動内容...スポーツ、音楽レク、料理など

## 今月の献血

期 日	時 間	場 所
6月26日(木)	10:00~11:30	川口市水道局
6月26日(木)	13:30~15:30	芝園団地商店会広場
6月26日(木)	13:30~15:30	前川公民館
7月8日(火)	10:00~12:00	横曽根公民館
7月8日(火)	14:00~16:00	神根公民館

※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。(10:00~17:30 年末年始を除く)

**問**川口駅献血ルーム ☎0120-353-611

※エイズ検査は川口保健所で受けることができます。(匿名、無料)

**問**川口保健所 ☎048-262-6111