

●保健センター鳩ヶ谷分室  
☎048-284-2325 ㊟048-284-0052

●神根保健ステーション  
☎・㊟048-297-8300

●新郷保健ステーション  
☎・㊟048-280-1725

●芝保健ステーション  
☎・㊟048-264-3506

●南平保健ステーション  
☎・㊟048-225-2724

●戸塚保健ステーション  
☎・㊟048-298-0271

●青木保健ステーション  
☎・㊟048-256-9711

■もしもし健康相談 乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他  
☎048-251-9222 月～金曜日(祝日を除く)13:00～16:00

## ○ ソーシャルクラブ

ソーシャルクラブは、地域で生活している、主に慢性期・回復期の統合失調症のかたを対象に行っているグループ活動です。社会復帰の第1歩として参加してみませんか。  
**対**市民で、精神科に入院している主に統合失調症のかたで主治医の推薦のあるかた  
**日**毎週水曜日(月4回)9:30～15:00  
**場**保健センター  
**活動内容**…スポーツ、音楽レク、料理など

## ○ 訪問歯科健康診査

お口の中の衛生状況・入れ歯の使用方法・歯周病・虫歯予防などの相談。歯科治療の必要性の判断。  
**対**市民でおおむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた。(65歳未満のかたはご相談ください)  
 ※年度内1回です  
**¥**無料(健診後に必要となった治療は有料です)

## ○ 健康相談

地域のかたの“こころ”と“からだ”の健康に関する相談を随時受け付けています。お気軽にご相談ください。  
**場**保健センター、鳩ヶ谷分室、保健ステーション

## ○ ことばのリハビリ教室

言語聴覚士の指導による、失語症者支援のグループ活動です。  
**【内容】**血圧測定、歌、近況報告、口の体操、ゲーム、茶話会など  
**対**市民で、脳卒中・事故の後遺症・脳腫瘍などで、言葉に障害があり日常生活に不自由を感じる、おおむね40～64歳のかたと、そのご家族  
 ※認知症者、医療機関や施設などで言語リハビリテーションを受けているかたは参加できません。 ※家族だけの参加も可能です。  
**日**第4水曜日 **場**鳩ヶ谷庁舎  
**用**保健センターに電話

## ○ 高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用の助成

**対**市民で満70歳以上のかた  
**助成金額**…3,000円  
**接種回数**…1回(費用助成を利用して接種を受けることができるのは、生涯に1回です)  
 ※過去に接種を受けたかたで、前回の接種との間隔が5年以内の場合、接種部位の腫れなどの副反応が強く出ることがありますので、ご注意ください。  
**日**9月30日(火)まで  
**場**指定医療機関  
 接種を希望するかたは、事前申し込みが必要です。所定の申込書(公民館、支所などで配布)またははがきに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、肺炎球菌ワクチンの接種歴を記入し、保健センターへ郵送または持参してください。受け付け後、保健センターから接種に必要な書類を送付します。  
 ※かたの接種は助成の対象になりません  
 (1)事前申し込みをせずにいった接種  
 (2)市内の指定医療機関以外での接種

## ○ 教室のご案内

¥無料

教室名	場所	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
ウェルカムBaby教室(母親・両親教室) (2日目のみの参加もできます)	保健センター	1日目 10月23日(木) 13:00～16:00	「妊娠後期の過ごし方」 「妊産婦の栄養」 「分娩の経過」など	医師 栄養士 保健師	出産予定月 平成27年1月～3月の妊婦 定40組 ※1日目は妊婦のみの参加 2日目はご夫婦で参加	8月29日(金)
		2日目 10月31日(金) 13:00～16:00	「赤ちゃんの育て方」 「沐浴・妊婦疑似体験」	保健師 など		
マタニティママの歯の健康教室	保健センター	10月28日(火) 13:00～15:40	「ママと赤ちゃんの歯の話」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 平成26年12月～平成27年4月の妊婦 定50人	8月29日(金)
離乳食講習会	保健センター	10月22日(水) Aコース10:00～11:10 Bコース11:30～12:40 *コースは選べません。	「離乳食の進め方」のお話、 離乳食初期の試食	栄養士	平成26年4月～6月生まれの乳児とその保護者 定各コース30組	8月29日(金)
かばさんの歯の教室	保健センター	9月26日(金) Aコース9:30～11:45 Bコース9:55～12:05 *コースは選べません。	むし歯の話 幼児期のおやつについて 口腔内チェック ブラッシング指導	歯科医師 栄養士 保健師 歯科衛生士	平成26年1月～6月に川口市の1歳6カ月歯科健康診査を受診した幼児とその保護者 *市外で受けたかたは対象にはなりません 定30組	9月5日(金)

はがきに「〇月〇〇教室希望」(ウェルカムBaby教室2日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日・または子どもの名前・生年月日・子どもが歯科健診を受けた日にち(かばさんの歯の教室のみ)を記入し保健センターへ郵送。(申し込み多数の場合は抽選)。託児はありません※1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。

## ○ こころの健康相談(予約制)

精神保健福祉士・保健師による心の悩みや病気、ひきこもり、社会復帰などの相談  
**日**8月5日(火)・19日(火)・26日(火) 午後  
**場**保健センター  
**¥**無料



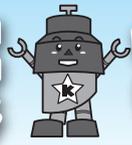
## ○ 子どもの予防接種

予防接種は、予防接種を受けたかたが病気になる、また、かかったとしても症状が軽くなるようにする目的と、多くの人が予防接種を受けることで、病気を周りの人にうつさないための目的があります。  
 子どもの予防接種は個別接種で行っています。市が委託している医療機関に予約の上、接種を受けてください。  
 新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予診票を送付しています。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種を受けてください。  
 ※異なる種類のワクチンを接種する間隔は、その種類によって異なります。  
 ・生ワクチンの予防接種(結核、麻疹、風しん、麻疹風しん混合など)…27日間以上あけて接種してください。  
 ・そのほかの予防接種…6日間以上あけて接種してください。 **¥**無料

### 子どもの予防接種一覧

予防接種の種類	回数	受けることが可能な期間(対象年齢)
Hib(ヒブ)感染症	4回 ※1	2カ月～5歳未満
小児の肺炎球菌感染症	4回 ※1	2カ月～5歳未満
ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ	1期四種混合(DPT-IPV)	初回 3回 3カ月～7歳6カ月未満
		追加 1回 7歳6カ月未満
ジフテリア・破傷風	2期二種混合(DT)	1回 11歳～13歳未満
四種混合を 受けていない かた	ポリオ	初回 3回 3カ月～7歳6カ月未満
		追加 1回 7歳6カ月未満
ジフテリア 百日せき 破傷風	1期三種混合(DPT)	初回 3回 3カ月～7歳6カ月未満
		追加 1回 7歳6カ月未満
結核(BCG)	1回	出生時～1歳未満
麻疹風しん混合(MR)	1期	1回 1歳～2歳未満
	2期	1回 5歳～7歳未満のうち小学校就学前の1年間
日本脳炎※2	1期	初回 2回 6カ月～7歳6カ月未満
		追加 1回 7歳6カ月未満
2期	1回 9歳～13歳未満	
	3回	小学6年生～高校1年生相当の女性

※1:接種開始月齢により異なります。  
 ※2:平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれのかたは、対象年齢を過ぎて20歳未満の間、日本脳炎を定期接種として受けることができます。(ただし、2期は9歳以上)  
 ※3:平成25年6月14日付の厚生労働省からの勧告により積極的に勧められていません。



## 省略文字の見方

日 日時・期間 場 場所 対 対象 定 定員  
 ¥ 費用・料金 申 申込・提出・応募  
 問 問い合わせ Eメール

## 子どもの健康診査(相談)

該当のかたには通知を送付します。詳細は通知をご覧ください。届いていない場合はご連絡ください。

### 8月の対象者

対象	方法
3・4カ月児 平成26年5月生まれ	委託医療機関
10カ月児 平成25年10月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児 平成25年2月生まれ	委託医療機関
// 歯科 //	委託歯科医療機関
3歳児 平成23年2月生まれ	集団健診

乳幼児の健康診査は母子保健法に基づき実施しています。子どもの発育発達の確認、疾病の予防や異常の早期発見など、子どもの健康管理に必要な内容です。特に3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、栄養士、保育士、保健師、看護師、臨床心理士など専門スタッフが実施しています。ぜひ受診して、お子さんの成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

## 幼児相談(予約制)

ことば・発育・発達などの相談

**日場** 9月5日(金)、10月3日(金)  
 9:00~10:00 保健センター  
 10月14日(火)  
 9:30~10:30 鳩ヶ谷分室  
**対** 市民で、1~6歳の幼児

## 平成26年度胃がん検診(申込制)

胃がん検診(バリウムを飲むX線撮影検査)を公民館など29会場で実施します。

**【検診実施期間】**10月~平成27年2月予定  
**対** 市に住民登録がある、40歳以上のかた(勤務先などで受診機会のあるかたは対象外)  
**申** ①または②の方法で申し込みください。  
 ①下記の窓口にある申込用紙に記入し提出。  
**【申込場所】**介護保険課、保健衛生課、支所、川口駅前行政センター、駅連絡室、公民館、中央ふれあい館、婦人会館、東・西・芝・北・安行・新郷スポーツセンター、保健センター  
 ②市ホームページから申込書を印刷、記入の上、保健センターへ郵送または持参。

**申込期限:**8月21日(木)必着  
 \*検診日時・会場の通知は、9月中に発送予定。  
 \*検診結果通知は2カ月ほどかかります。  
 \*以下のかたは検診を受けられません。  
 ・腸閉塞またはその疑いがあるかた  
 ・バリウム・発泡剤・下剤で発疹などの症状が出たことがあるかた  
 ・胃腸の手術を受けたことがあるかた、または治療中のかた  
 ・妊娠中または妊娠の可能性があるかた  
 ・ペースメーカーを装着しているかた  
 \*症状のあるかたは、検診ではなく医療機関を受診してください。

¥510円(検診時支払い)

## 巡回みんなの保健室

~成人健康相談~

期 日	場 所	追加の相談
毎週月曜日(祝日を除く)	保健センター	栄養(8月18日) 栄養(9月22日)
8月5日(火)	新郷公民館	栄養・介護
8月8日(金)	根岸公民館	栄養・介護・歯科
8月19日(火)	芝南公民館	栄養・介護
8月22日(金)	鳩ヶ谷庁舎	栄養・介護・歯科
8月30日(土) 31日(日)*1	芝公民館	健康づくり週間 「おとなの健康ひろば」*2
9月2日(火)	戸塚公民館	栄養・介護・歯科
9月19日(金)	青木公民館	栄養・介護・歯科
9月21日(日)*1	リリア	健康フェスティバル*2

**【受付】**9:30~10:30  
 (直接、会場にお越しください)

\*1:8/30・31は9:30~15:30  
 9/21は10:00~13:15

**【測定】**尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、握力、肺活量

\*2:8/30・31は体重・体脂肪、血圧、骨密度、血管年齢測定  
 9/21は体重・体脂肪、血圧、握力、肺活量、骨密度

**【健康相談】**保健師のほか、栄養・栄養士、介護：地域包括支援センター、歯科：歯科衛生士

\*測定だけのご利用もできます。

**対** 市民 ¥無料

**持ち物**…健康手帳(お持ちでなければ、会場で交付します)

**問** 保健センター  
 ※健康づくり週間は、芝公民館  
 ☎048-265-6410



## 妊婦健康診査

~委託外医療機関における妊婦健康診査の助成~

委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。申請期限は、出産後6カ月以内です(郵送可)。詳細は市ホームページをご覧ください。  
 ※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に、委託医療機関かどうか保健センターにお問い合わせください。

## 39(Thank You)ヘルスチェック

39歳以下のかたの健康チェックです。  
**【測定】**尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、むし歯菌、血糖(簡易)、骨密度  
**【健康相談】**保健師、栄養士、歯科衛生士(医師の診察はありません。禁煙相談も行なっています。)

**日** 8月26日(火)午前(予約制)

**場** 芝公民館

**対** 健診を受ける機会のない39歳以下の市民(昭和50年4月2日以降生まれ、参加は年度内1回です)

**定** 50人程度(先着順)

¥無料

**申** 電話で8月4日(月)から

## いきいき健康増進セミナー

シニアのためのバランス食

**1日:**9月8日(月)9:30~12:00

**内容**…骨密度測定、運動指導

**講師**…保健師・看護師・健康運動指導士

**持ち物**…運動に適した服装と靴

**2日:**9月9日(火)9:30~13:45

**内容**…栄養講義、調理実習と会食、骨密度測定結果返却と説明、歯科講義

**講師**…栄養士・保健師・歯科衛生士

**持ち物**…筆記用具、エプロン、三角巾、手鏡

**対** 市民で、健康増進に関心があり2日間とも参加できるかた。

**場** 保健センター

¥無料

**定** 24人(先着順)

**申** 電話で8月5日(火)から

## 小さく生まれた赤ちゃんのために

~未熟児養育医療給付~

入院を要する未熟児に対し、指定医療機関で公費負担による医療給付を行います。

**対** 指定医療機関に入院した1歳未満のお子さん(出生体重が2,000g以下または医師が入院養育を必要と認めた未熟児)

**申** 出生日から2週間以内に保健センターへ

## 妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を保健師または助産師が訪問しています。生まれたらすぐに出生連絡票を保健センターに提出してください。また妊婦のかたへも必要に応じて訪問しています。

## 今月の献血

期 日	時 間	場 所
8月3日(日)	10:00~15:00	オートレース場
8月6日(水)	13:30~15:30	南平公民館
8月14日(木)	10:00~16:00	イオンモール川口前川
8月20日(水)	10:00~16:00	川口市役所
8月21日(木)	10:00~12:00	朝日東公民館
8月21日(木)	14:00~16:00	領家公民館
8月22日(金)	10:00~11:30	前川南公民館
8月22日(金)	13:30~15:30	青木公民館
8月27日(水)	9:30~11:30	消防局
8月28日(木)	10:00~15:30	戸塚公民館
9月2日(火)	10:00~11:30	根岸公民館
9月3日(水)	13:30~16:00	医療センター
9月4日(木)	13:30~16:00	西川口公民館
9月4日(木)	14:00~16:00	芝公民館

※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。(10:00~17:30 年末年始を除く)

**問** 川口駅献血ルーム ☎0120-353-611

※エイズ検査は川口保健所で受けることができます。(匿名、無料)

**問** 川口保健所 ☎048-262-6111