

●保健センター鳩ヶ谷分室
☎048-284-2325 ㊟048-284-0052

●神根保健ステーション
☎・㊟048-297-8300

●新郷保健ステーション
☎・㊟048-280-1725

●芝保健ステーション
☎・㊟048-264-3506

●南平保健ステーション
☎・㊟048-225-2724

●戸塚保健ステーション
☎・㊟048-298-0271

●青木保健ステーション
☎・㊟048-256-9711

■もしもし健康相談 乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他
☎048-251-9222 月～金曜日(祝日を除く)13:00～16:00

乳がん検診のお知らせ

「乳がんセット検診申込み」を下記の方法により受け付けます。

検診実施期間…7月1日(火)～11月30日(日)

㊟乳がん検診は2種類あります。

①セット検診…視触診とマンモグラフィ(乳房X線)の併用検査
セット検診は2年に1回の受診です。
(25年度セット検診を受けたかたは対象外です)

②視触診検診…視診・触診の検査
※40歳以上のかたは、①と②のどちらかを選択して受診してください。①と②の両方または、2回以上の受診は検診費用全額が自己負担となりますのでご注意ください。

㊟①市民で40歳以上の女性のかた

(昭和50年4月1日以前に生まれたかた)

②市民で30歳以上の女性のかた

(昭和60年4月1日以前に生まれたかた)

㊟①920円

②410円

㊟①5月7日(水)～6月17日(火)に保健センター、市役所保健衛生課、介護保険課、支所、川口駅前行政センター、西川口駅・蕨駅前芝・鳩ヶ谷駅連絡室、中央ふれあい館、婦人会館、公民館などにある申込書に記入し窓口へ提出。保健センターへの郵送も可能です。申込書は市ホームページからもダウンロードできます。電話での申し込みは行っていません。

②実施期間中、直接検診機関へ申し込みください。



教室のご案内

㊟無料

| 教室名 | 場所 | 日時 | 内容 | 講師 | 対象 | 申込締切(必着日) |
|--------------------------|---------------------------|--|---|-----------------------------|---|-----------|
| ウェルカムBaby教室 (母親・両親教室) | 2日間コース (2日目のみの参加もできます) | 1日目 6月26日(木) 13:00～16:00 | 「妊娠後期の過ごし方」「妊産婦の栄養」「分娩の経過」など | 医師 栄養士 保健師 | 出産予定月 9月～11月の妊婦 定40組 ※2日目はご夫婦で参加ください。 妊婦のみでも可。 | 4月30日(水) |
| | | 2日目 6月27日(金) 13:00～16:00 | 「赤ちゃんの育て方」「沐浴・妊婦疑似体験」 | 保健師 など | | |
| | 土曜日 コース | 6月14日(土) Aコース 9:00～11:25 Bコース 10:40～13:05 Cコース 13:30～15:55 ※コースは選べません。 | 実習中心 「赤ちゃんの沐浴」など | 保健師 | 出産予定月 9月～11月の夫婦 定各36組 | 4月30日(水) |
| マタニティ ママの歯の 健康教室 | 健 セ ン | 6月24日(火) 13:00～15:40 | 「ママと赤ちゃんの歯の話」 歯科健診 ブラッシング指導 | 歯科医師 歯科衛生士 | 出産予定月 8月～12月の妊婦 定30人 | 4月30日(水) |
| 離乳食 講習会 | タ ー | 6月25日(水) Aコース 10:00～11:10 Bコース 11:30～12:40 ※コースは選べません。 | 「離乳食の進め方」 のお話、初期の離乳食の試食 | 栄養士 | 平成25年12月～平成26年 2月生まれの乳児とその保護者 定各コース30組 | 4月30日(水) |
| 幼児食 講習会 | ー | 5月27日(火) Aコース 10:00～11:30 Bコース 11:00～12:30 ※コースは選べません。 | 「離乳食から幼児食への進め方」のお話、試食 | 栄養士 | 平成24年12月～平成25年 5月生まれの幼児とその保護者 定各コース30組 | 4月25日(金) |
| かばさんの 歯の教室 | | 6月20日(金) Aコース 9:30～11:45 Bコース 9:55～12:05 ※コースは選べません。 | むし歯の話 幼児期のおやつについて 口腔内チェック ブラッシング指導 | 歯科医師 栄養士 保健師 歯科衛生士 | 平成25年10月～平成26年 3月に川口市の1歳6カ月 歯科健康診査を受診した幼児とその保護者 定30組 | 5月30日(金) |

㊟保健センターへ

はがきに「〇〇教室希望」(ウェルカムBaby教室2日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日・または子の生年月日を記入し保健センターへ郵送。申し込み多数の場合は抽選。先着順ではありません。託児はありません。 ※1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。

予防接種

定期予防接種の接種間隔が緩和されます

予防接種実施規則などの改正で、4月1日から定期予防接種の接種間隔が緩和されます。詳しくは個別通知、市ホームページなどをご覧ください。なるべく標準的な接種間隔を守りましょう。

高齢者肺炎球菌ワクチン接種の費用を助成します

㊟市民で満70歳以上のかた

助成金額…3,000円

接種回数…1回(費用助成を利用して接種を受けることができるのは、生涯に1回です)※過去に接種を受けたかたで、前回の接種との間隔が5年以内の場合、接種部位の腫れなどの副反応が強く出ることがありますので、ご注意ください。

㊟9月30日(火)まで

㊟指定医療機関

接種を希望するかたは、事前申し込みが必要です。所定の申込書(公民館、支所などで配布)またははがきに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、肺炎球菌ワクチンの接種歴を記入し、保健センターへ提出(郵送または持参)してください。受け付け後、保健センターから接種に必要な書類を送付します。

※次の接種は助成の対象になりません

(1)事前申し込みをせずに行った接種

(2)市内の指定医療機関以外での接種

小児の肺炎球菌ワクチン(13価)補助的追加接種の費用を助成します

小児用肺炎球菌の予防接種は、7種類の型に予防効果のあるワクチン(7価)を使用していましたが、平成25年11月から7種類を含む13種類の型に対応したワ

クチン(13価)に変更となりました。7種類の型に対応したワクチンで規定の接種回数を完了した幼児が、13種類の型に対応したワクチンを1回接種することで、追加された6種類の肺炎球菌に対する予防効果が認められます。予防接種法に定めのない任意の予防接種ですが、接種費用の一部を助成します。

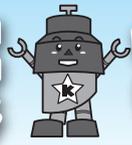
㊟接種日時時点で市内に住民登録がある1歳以上5歳未満の幼児のうち、平成25年10月31日までに小児用肺炎球菌ワクチンの規定回数を終了しているかた
助成金額…4,000円 接種回数…1回

㊟4月1日(火)～平成27年3月31日(火)

㊟指定医療機関

㊟接種を希望するかたは、所定の小児用肺炎球菌ワクチン補助的追加接種依頼書(ホームページからのダウンロード、または公民館、支所などで配布)にて、対象者であることを確認の上、医療機関へ予約してください。

健康ひろば



申し込み・問い合わせは保健センターへ

保健センター 〒332-0026 南町 1-9-20
☎048-256-2022 FAX 048-256-2023

省略文字の見方

日 日時・期間 場 場所 対 対象 定 定員
 ¥ 費用・料金 申 申込・提出・応募
 問 問い合わせ Eメール

子どもの健康診査(相談)

該当のかたには通知と受診票を送っています。受診票のない場合は保健センターまでご連絡ください。

4月の対象者

| 対象 | 生年月 | 方法 |
|--------|----------|----------|
| 3・4カ月児 | 平成26年 1月 | 委託医療機関 |
| 10カ月児 | 平成25年 6月 | 集団(相談) |
| 1歳6カ月児 | 平成24年10月 | 委託医療機関 |
| // 歯科 | // | 委託歯科医療機関 |
| 3歳児 | 平成22年10月 | 集団健診 |

3歳児健康診査は幼児期の総合的な健診として大切な機会です。医師、歯科医師、歯科衛生士、栄養士、保育士、保健師、看護師、臨床心理士など専門スタッフが実施しています。ぜひ受けて、お子さんの成長の記録を母子健康手帳に残しましょう。

幼児相談(予約制)

ことば・発育・発達などの相談

日 場 4月4日(金)、5月2日(金)
 9:00~10:00 保健センター
 4月8日(火)

9:30~10:30 鳩ヶ谷分室

対 1~6歳の幼児

妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を保健師または助産師が訪問しています。赤ちゃんが生まれたらすぐに出生連絡票を保健センターに提出してください。

また妊婦のかたへも必要に応じて訪問しています。

妊婦健康診査

~委託外医療機関における妊婦健康診査の助成~

委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。申請期限は出産後6カ月以内です(郵送可)。詳細は市ホームページをご覧ください。

※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に委託医療機関かどうか保健センターにお問い合わせください。



訪問歯科健康診査

お口の中の衛生状況・入れ歯の使用法・歯周病・虫歯予防などの相談。歯科治療の必要性の判断。

対 市民でおおむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた。(65歳未満のかたはご相談ください。)

※年度内1回です

¥無料(健診後に必要となった治療は有料です)

巡回みんなの保健室

~成人健康相談~

| 期 日 | 場 所 | 追加の相談 |
|--------------|------------|------------------------|
| 毎週月曜日(祝日を除く) | 保健センター | 栄養(4月21日) 栄養(5月19日) |
| 4月8日(火) | 芝園公民館 | 栄養・介護 |
| 4月15日(火) | 安行スポーツセンター | 栄養・介護 |
| 4月18日(金) | 鳩ヶ谷分室 | 栄養・介護・歯科 |
| 4月24日(木) | 神根公民館 | 栄養・介護・歯科 |
| 5月13日(火) | 上青木公民館 | 栄養・介護・歯科 |
| 5月16日(金) | 領家公民館 | 栄養・介護・歯科 |
| 5月20日(火) | 戸塚スポーツセンター | 栄養・介護・歯科 |
| 5月23日(金) | 並木公民館 | 栄養・介護 |

【測定】尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、握力、肺活量
 【健康相談】保健師のほか、栄養・栄養士、介護：地域包括支援センター、歯科：歯科衛生士

※測定だけのご利用もできます

※禁煙相談も行っています

受付時間…9:30~10:30

※直接、会場にお越しください

対 市民 ¥無料

持ち物…健康手帳(お持ちでないかたは、会場で交付します)



こころの健康相談

精神保健福祉士・保健師による心の悩みや病気、ひきこもり、社会復帰などの相談

日 4月8日(火)・15日(火)・22日(火) 午後
 (予約制) ¥無料

場 保健センター

口腔がん検診のお知らせ

6月1日(日)リリアで開催する歯の健康フェスティバルで「口腔がん検診」を行います。(協力：東京医科大学病院歯科口腔外科)

口腔がんは放置していると舌や顎の骨を大きく切除したり、最悪の場合は死に至る怖い病気です。口内炎がなかなか治らない、舌に潰瘍があるなど症状のあるかたはぜひこの機会に検診を受けることをお勧めします。

対 満40歳以上の市民

定 100人

¥無料

日 13:00~16:30(時間の指定はできません)

申 はがきに住所・氏名・生年月日・電話番号・口腔がん検診希望と記入のうえ、事務局へ申し込みください。(4月30日(水)必着)応募者多数の場合抽選。受診票(予約票)をお送りしますので、当日持参ください。

問 〒333-0845 上青木西1-20-3

川口歯科医師会事務局 ☎048-255-5665

小さく生まれた赤ちゃんのために

~未熟児養育医療給付~

入院を要する未熟児に対し、指定医療機関で公費負担による医療給付を行います。

対 指定医療機関に入院した1歳未満のお子さん(出生体重が2,000g以下または医師が入院養育を必要と認めた未熟児)

申 出生日から2週間以内に保健センターへ

小児慢性特定疾患医療給付継続申請の受付

日 5月9日(金)~6月13日(金)
 (土・日曜日は除く)

場 埼玉県川口保健所

対 現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満のかた

必要書類：申請書、医療意見書、生計中心者の所得税関係証明書など

※埼玉県川口保健所から申請に必要な書類が郵送されます。

問 埼玉県川口保健所 ☎048-262-6111(代表)

ソーシャルクラブ

ソーシャルクラブは、地域で生活している、主に慢性期・回復期の統合失調症のかたを対象に行っているグループ活動です。社会復帰の第一歩として参加してみませんか。

対 市民で、精神科に通院している主に統合失調症のかたで主治医の推薦のあるかた。

日 毎週水曜日(月4回)9:30~15:00

場 保健センター

活動内容…スポーツ、音楽レク、料理など

骨密度測定

~しなやか健骨チェック~

かかとに超音波を当てて骨密度を測定します。妊娠中のかたも受けることができます。骨密度測定、結果説明、相談(希望者)

※医師による診察はありません

日 5月30日(金)午前

※時間は申し込み後にご案内します

場 保健センター

対 18歳以上の市民のかた

※下記に該当するかたは申し込みできません。

①骨粗しょう症の治療を受けているかた

②定期的に検査を受けているかた

定 140人(先着順) ¥無料

申 4月15日(火)~25日(金)保健センターへ電話で申し込み

39(Thank You)ヘルスチェック

39歳以下のかたの健康チェックを実施します。骨密度測定、簡易血糖検査、身長・体重・体脂肪・腹囲測定、検尿、血圧測定、保健師・栄養士・歯科衛生士による健康相談などを行います。(医師による診察はありません)

日 5月9日(金)午前(予約制)

場 保健センター

対 健診を受ける機会のない39歳以下の市民(昭和50年4月2日以降生まれ)

※参加は年度内1回です

定 50人程度(先着順)

¥無料

申 4月14日(月)から

健康相談

地域のかたの“こころ”と“からだ”の健康に関する相談を随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

場 保健センター、鳩ヶ谷分室、保健ステーション