

●保健センター鳩ヶ谷分室  
☎048-284-2325 ㊟048-284-0052

●神根保健ステーション  
☎・㊟048-297-8300

●新郷保健ステーション  
☎・㊟048-280-1725

●芝保健ステーション  
☎・㊟048-264-3506

●南平保健ステーション  
☎・㊟048-225-2724

●戸塚保健ステーション  
☎・㊟048-298-0271

●青木保健ステーション  
☎・㊟048-256-9711

■もしもし健康相談 乳幼児・妊婦・生活習慣病・その他  
☎048-251-9222 月～金曜日(祝日を除く)13:00～16:00

## がん検診が7月から始まります

がんは早期に発見すると治癒率が高くなり、身体的・精神的・経済的負担も軽くなります。市のがん検診は自己負担金が安く済みますので、ぜひ受診しましょう。  
※非課税世帯の自己負担金の免除は、保健センターに事前申請となり、受診時に自己負担金免除確認済書の提示が必要です。  
※費用や検診内容、申し込みは「平成26年度がん検診などのお知らせ」をご覧ください。  
㊟7月1日(火)～11月30日(日)

## 訪問歯科健康診査

お口の中の衛生状況・入れ歯の使用方法・歯周病・虫歯予防などの相談。歯科治療の必要性の判断。

㊟市民でおおむね65歳以上の寝たきり、またはこれに準ずるかた。(65歳未満のかたはご相談ください。)

※年度内1回です  
㊟無料(健診後に必要となった治療は有料です)

## 高齢者肺炎球菌ワクチン接種の費用を助成します

㊟市民で満70歳以上のかた  
助成金額…3,000円  
接種回数…1回(費用助成を利用して接種を受けることができるのは、生涯に1回です)

※過去に接種を受けたかたで、前回の接種との間隔が5年以内の場合、接種部位の腫れなどの副反応が強く出ることがありますので、ご注意ください。

㊟9月30日(火)まで ㊟指定医療機関  
接種を希望するかたは、事前申し込みが必要です。所定の申込書(公民館、支所などで配布)またははがきに住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、肺炎球菌ワクチンの接種歴を記入し、保健センターへ郵送または持参してください。受け付け後、保健センターから接種に必要な書類を送付します。

※次の接種は助成の対象になりません  
(1) 事前申し込みをせずに行った接種  
(2) 市内の指定医療機関以外での接種

## 今月の献血

期日	時間	場所
7月8日(火)	10:00～12:00	横菅根公民館
7月8日(火)	14:00～16:00	神根公民館
7月15日(火)	10:00～11:30	リサイクルプラザ
7月18日(金)	10:00～12:00	朝日公民館
7月18日(金)	14:00～16:00	安行公民館
7月23日(水)	10:00～16:00	鳩ヶ谷庁舎
7月29日(火)	10:00～12:00	北スポーツセンター
7月29日(火)	14:00～16:00	新郷スポーツセンター
8月3日(日)	10:00～15:00	オートレース場
8月5日(火)	9:30～11:30	消防局
8月6日(水)	13:30～15:30	南平公民館

※川口駅献血ルームでは毎日献血を受け付けています。(10:00～17:30 年末年始を除く)  
㊟川口駅献血ルーム ☎0120-353-6111  
※エイズ検査は川口保健所で受けることができます。(匿名、無料)  
㊟川口保健所 ☎048-262-6111

## 教室のご案内

㊟無料

教室名	場所	日時	内容	講師	対象	申込締切(必着日)
ウェルカムBaby教室 (母親・両親教室) (2日目のみの参加もできます)	保健センター	1日目 9月10日(水) 13:00～16:00	「赤ちゃんの健康と病気」「妊産婦の栄養」「分娩の経過」など	医師 養士 保健師	出産予定月 平成26年12月～ 平成27年2月の妊婦 ㊟40組	7月31日(木)
		2日目 9月12日(金) 13:00～16:00	「赤ちゃんの育て方」「沐浴・妊婦疑似体験」	保健師 など	※1日目は妊婦のみの参加 2日目は夫婦でご参加ください	
		9月13日(土) Aコース 9:00～11:25 Bコース 10:40～13:05 Cコース 13:30～15:55 *コースは選べません。	実習中心 「赤ちゃんの沐浴」など	保健師	出産予定月 平成26年12月～ 平成27年2月の夫婦 ㊟各36組	
マタニティママの歯の健康教室	保健センター	9月30日(火) 13:00～15:40	「ママと赤ちゃんの歯の話」 歯科健診 ブラッシング指導	歯科医師 歯科衛生士	出産予定月 平成26年11月～平成27年 3月の妊婦 ㊟50人	7月31日(木)
離乳食講習会	保健センター	9月19日(金) Aコース 10:00～11:10 Bコース 11:30～12:40 *コースは選べません。	「離乳食の進め方」のお話、初期の離乳食の試食	栄養士	平成26年3月～5月生まれの乳児とその保護者 ㊟各コース30組	7月31日(木)
幼児食講習会	保健センター	8月19日(火) Aコース 10:00～11:10 Bコース 11:30～12:40 *コースは選べません。	「離乳食から幼児食への進め方」のお話、試食	栄養士	平成25年3月～8月生まれの幼児とその保護者 ㊟各コース30組	7月25日(金)
さくらんぼの会	鳩ヶ谷分室	7月30日(水) 10:00～11:30	多胎児を持つ家族や多胎妊娠中のかたの交流	保育士 保健師 など	多胎児とその家族、多胎妊娠中のかたとその家族 ㊟20組(定員になり次第締切)	7月14日(月)～18日(金) 電話予約
かばさんの歯の教室	保健センター	9月26日(金) Aコース 9:30～11:45 Bコース 9:55～12:05 *コースは選べません。	むし歯の話 幼児期のおやつについて 口腔内チェック ブラッシング指導	歯科医師 養士 保健師 歯科衛生士	平成26年1月～6月に川口市の1歳6カ月歯科健康診査を受診した幼児とその保護者 *市外で受けたかたは対象にはなりません ㊟30組	9月5日(金)

はがきに「〇月〇〇教室希望」(ウェルカムBaby教室2日目の実習のみ参加希望者は「実習のみ参加」と記入の上、参加するかたの氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・出産予定日・または子どもの名前・生年月日・子どもが歯科健診を受けた日にち(かばさんの歯の教室のみ)を記入し保健センターへ郵送。(申し込み多数の場合は抽選。さくらんぼの会を除く)。託児はありません。※1つの教室につき、1枚のはがきでお申し込みください。

## 健康相談

地域のかたの“こころ”と“からだ”の健康に関する相談を随時受け付けています。お気軽にご相談ください。

㊟保健センター、鳩ヶ谷分室、保健ステーション

## 子どもの予防接種

予防接種は、予防接種を受けたかたが病気になる、また、かかったとしても症状が軽くなるようにする目的と、多くの人が予防接種を受けることで、病気を周りの人にうつさないための目的があります。

子どもの予防接種は個別接種で行っています。市が委託している医療機関に予約の上、接種を受けてください。

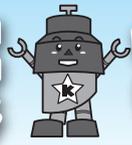
新しく対象となるかたには、詳しい案内と接種の際に必要な予診票を送付しています。送られてきた通知と、市が配布している予防接種の冊子をよく読み、決められた期間内に接種を受けてください。

※違う種類の予防接種を接種する間隔は、ワクチンの種類によって異なります。  
・生ワクチンの予防接種(結核、麻しん、風しん、麻しん風しん混合など)…27日間以上あけて接種してください。  
・そのほかの予防接種…6日間以上あけて接種してください。 ㊟無料

## 子どもの予防接種一覧

予防接種の種類	回数	受けることが可能な期間(対象年齢)	
Hib(ヒブ)感染症	4回 ※1	2カ月～5歳未満	
小児の肺炎球菌感染症	4回 ※1	2カ月～5歳未満	
ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ	1期四種混合(DPT-IPV) 初回 3回 追加 1回	3カ月～7歳6カ月未満 7歳6カ月未満	
ジフテリア・破傷風	2期二種混合(DT)	11歳～13歳未満	
四種混合を 受けていない かた	ポリオ	初回 3回 追加 1回	3カ月～7歳6カ月未満 7歳6カ月未満
	ジフテリア 百日せき 破傷風	1期三種混合(DPT) 初回 3回 追加 1回	3カ月～7歳6カ月未満 7歳6カ月未満
結核(BCG)	1回	出生時～1歳未満	
麻しん風しん 混合(MR)	1期	1回	1歳～2歳未満
	2期	1回	5歳～7歳未満のうち 小学校就学前の1年間
日本脳炎 ※2	1期	初回 2回 追加 1回	6カ月～7歳6カ月未満 7歳6カ月未満
	2期	1回	9歳～13歳未満
ヒトパピローマウイルス感染症※3 (子宮頸がん)	3回	小学6年生～高校1年生 相当の女性	

※1: 接種開始月齢により異なります。  
※2: 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれのかたは、対象年齢を過ぎても20歳未満の間、日本脳炎を定期接種として受けることができます。(ただし、2期は9歳以上)  
※3: 平成25年6月14日付の厚生労働省からの勧告により積極的に勧められていません。



## 省略文字の見方

日日時・期間 場場所 対対象 定定員  
 ¥費用・料金 申申込・提出・応募  
 問問い合わせ Eメール

## 子どもの健康診査(相談)

該当のかたには通知を送付します。詳細は通知をご覧ください。届いていない場合はご連絡ください。

### 7月の対象者

対象	方法
3・4カ月児 平成26年4月生まれ	委託医療機関
10カ月児 平成25年9月生まれ	集団(相談)
1歳6カ月児 平成25年1月生まれ	委託医療機関
// 歯科 //	委託歯科医療機関
3歳児 平成23年1月生まれ	集団健診

## 幼児相談(予約制)

ことば・発育・発達などの相談

日場8月1日(金)・9月5日(金)  
 9:00~10:00 保健センター  
 8月19日(火)  
 9:30~10:30 鳩ヶ谷分室  
 対市民で、1~6歳の幼児

## 妊婦健康診査

~委託外医療機関における妊婦健康診査の助成~

委託契約をしていない国内の医療機関で受けた妊婦健診費用の一部を助成しています。申請期限は、出産後6カ月以内です(郵送可)。詳細は市ホームページをご覧ください。  
 ※県外の医療機関で受診するかたは、必ず受診前に、委託医療機関かどうか保健センターにお問い合わせください。

## 平成26年度胃がん検診(申込制)

胃がん検診(バリウムを飲むX線撮影検査)を公民館など29会場で実施します。  
**【検診実施期間】**10月~平成27年2月実施予定  
**対市**に住民登録がある、40歳以上のかた(勤務先などで受診機会のあるかたは対象外)  
**申**①市ホームページより申込書を印刷、記入の上、保健センターへ郵送または持参。  
 ②8月1日(金)~21日(木)の期間に下記施設の窓口にある申込用紙に記入し提出。  
 (申込場所)介護保険課、保健衛生課、支所、川口駅前行政センター、駅連絡室、公民館、中央ふれあい館、婦人会館、東・西・芝・北・安行・新郷スポーツセンター、保健センター  
 \*検診日時・会場の通知はがきは、9月中旬に発送予定です。  
 \*検診結果通知は2カ月ほどかかります。  
 \*以下のかたは検診を受けられません。  
 ・腸閉塞またはその疑いがあるかた  
 ・バリウム・発泡剤・下剤で発疹などの症状が出たことがあるかた  
 ・胃腸の手術を受けたことがあるかた、または治療中のかた  
 ・妊娠中または妊娠の可能性があるかた  
 ・ペースメーカーを装着しているかた  
 \*症状のあるかたは、検診ではなく医療機関を受診してください。  
**¥510円(検診時支払い)**

## 巡回みんなの保健室

~成人健康相談~

期日	場所	追加の相談
毎週月曜日(祝日を除く)	保健センター	栄養(7月28日) 栄養(8月18日)
7月1日(火)	前川公民館	栄養・介護・歯科
7月8日(火)	南平公民館	栄養・介護
7月15日(火)	戸塚西公民館	栄養・介護
7月22日(火)*1	市役所本庁舎	栄養・介護*2
8月5日(火)	新郷公民館	栄養・介護
8月8日(金)	根岸公民館	栄養・介護・歯科
8月19日(火)	芝南公民館	栄養・介護
8月22日(金)	市役所鳩ヶ谷庁舎	栄養・介護・歯科
8月30日(土) 31日(日)*1	芝公民館	*健康づくり週間*2 【おとなの健康ひろば】

受付...9:30~10:30  
 ※1:7/22は10:30~14:30  
 8/30-31は10:00~15:30

**【測定】**尿、体重・体脂肪、腹囲、血圧、握力、肺活量  
 ※2:7/22は体重・体脂肪、血圧、握力、肺活量  
 8/30・31は体重・体脂肪、血圧、骨密度  
**【健康相談】**保健師のほか、栄養・栄養士、介護：地域包括支援センター、歯科：歯科衛生士  
 ※測定だけのご利用もできます  
 ※禁煙相談も行なっています  
**対市民** **¥無料**  
**持ち物**...健康手帳  
**問**保健センター  
 \*健康づくり週間の詳細は、芝公民館 ☎048-265-6410



## ことばのリハビリ教室

言語聴覚士による、失語症者支援のグループ活動です。  
**【内容】**血圧測定、歌、近況報告、口の体操、ゲーム、茶話会など  
**対市民**で、脳卒中・事故の後遺症・脳腫瘍などで、言葉に障害があり日常生活に不自由を感じる、おおむね40~64歳のかたと、その家族  
 ※認知症者、医療機関や施設などで言語リハビリテーションを受けているかたは参加できません。\*家族だけの参加も可能です。  
**日**第4水曜日 **場**鳩ヶ谷庁舎  
**申**保健センターに電話申し込み

## 妊産婦・新生児訪問

赤ちゃんが生まれたすべての家庭を保健師または助産師が訪問しています。生まれたらすぐに出生連絡票を保健センターに提出してください。また妊婦のかたへも必要に応じて訪問しています。

## 食育教室

親子でつくろう。野菜を使ったおいしいおやつ/見直そう食事や生活リズム  
**日**8月13日(水)13:00~15:30  
**場**保健センター **¥無料**  
**対**平成20年4月~平成21年3月生まれの幼児とその保護者  
**定**20組  
**申**保健センターへはがきに「食育教室希望」と明記の上、保護者と子の氏名(ふりがな)・〒・住所・電話番号・子の生年月日を記入して郵送。7月15日(火)必着。申込多数の場合は抽選。

## 骨密度測定

~しなやか健骨チェック~

かかると超音波を当てて骨密度を測定します。妊娠中のかたも受けることができます。  
**日**9月5日(金)午後  
 ※時間は申し込み後に案内します  
**場**鳩ヶ谷分室  
**対**18歳以上の市民のかた  
 ※下記に該当するかたは申し込みできません。  
 ①骨粗しょう症の治療を受けているかた  
 ②定期的に検査を受けているかた  
 ③平成26年5月に測定を受けたかた  
**内容**...骨密度測定、結果説明、相談(希望者)  
 ※医師による診察はありません  
**定**140人(先着順)  
**¥無料**  
**申**7月15日(火)~25日(金) 保健センターに電話申し込み  
 ※鳩ヶ谷分室では申し込みできません

## こころの健康相談(予約制)

精神保健福祉士・保健師による心の悩みや病気、ひきこもり、社会復帰などの相談  
**日**7月8日(火)・15日(火)・29日(火) 午後  
**場**保健センター **¥無料**

## ソーシャルクラブ

ソーシャルクラブは、地域で生活している、主に慢性期・回復期の統合失調症のかたを対象に行っているグループ活動です。社会復帰の第1歩として参加してみませんか。  
**対市民**で、精神科に通院している主に統合失調症のかたで主治医の推薦のあるかた  
**日**毎週水曜日(月4回)9:30~15:00  
**場**保健センター  
**活動内容**...スポーツ、音楽レク、料理など

## がん検診クーポン券で受診を

対象のかたに下記がん検診を無料で受診できるクーポン券と検診手帳を7月上旬に郵送します。この機会に受診しましょう。  
 受診するときは、クーポン券と保険証など身分を証明出来るものを必ずお持ちください。  
 クーポン券の送付前に受診する場合は、検診実施機関の窓口へ申し出てください。  
 自己負担金を支払ったかた...領収書を用意の上、下記専用電話へご連絡ください。

### 子宮頸がん検診

対象年齢	生年月日
20歳	平成5.4.2~平成6.4.1

### 乳がん(視触診+マンモグラフィ)セット検診

対象年齢	生年月日
40歳	昭和48.4.2~昭和49.4.1

### 大腸がん検診(男女とも対象)

対象年齢	生年月日
40歳	昭和48.4.2~昭和49.4.1
45歳	昭和43.4.2~昭和44.4.1
50歳	昭和38.4.2~昭和39.4.1
55歳	昭和33.4.2~昭和34.4.1
60歳	昭和28.4.2~昭和29.4.1

**問**がん検診推進事業専用電話  
 ☎048-256-9100