



令和5年9月15日

保健総務課

川口市制施行90周年記念
第26回川口健康フェスティバルを開催します

市民一人一人が健康の素晴らしさを認識し、自分の健康は自分でつくるという自覚をもち、市民主役の健康づくりを実現するため、下記のとおり川口健康フェスティバルを開催します。

記

- 1 日時 9月24日(日) 12:00~15:30
- 2 場所 川口駅前市民ホール「フレンジア」
(川口1-1-1 キュポ・ラ本館棟4階)
- 3 内容 (1) 健康相談コーナー
医師・歯科医師・歯科衛生士・薬剤師による健康相談
(2) 関係団体コーナー
健康づくりに関する活動を行う関係団体による情報発信
(3) 式典・講演会
8020よい歯のコンクール表彰
保健・医療・健康増進に関する功労者表彰
公衆衛生・食品衛生に関する功労者等表彰
後期高齢者健康優良者表彰
健康講演「SAMのダレデモダンス」(14:00~15:30)
講師: SAM氏(ダンサー)
※事前申込制(定員に達したため、申し込みは終了)



川口市制施行90周年
第26回

入場
無料



川口市マスコット「きゅぼらん」



川口健康

フェスティバル

2023年9月24日 日

12:00~15:30

フレンディア

(川口市川口1-1-1キュボ・ラ4階)



SPECIAL
LECTURE
健康講演

SAM (ダンサー) 氏が登場!
「SAMのダレデモダンス」

14:00~15:30(ホール内)

定員 事前申込制100名
※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

参加費用 無料

申込期間 9月11日(月) AM 9:00~
18日(月・祝) PM12:00

申し込みフォームでお申し込みください。

※お申し込みいただいた個人情報は、本事業の事務処理目的のみに使用いたします。
※こちらのフォームでお申し込みいただけない方は当日健康講演に入場できません。

お申し込みは
こちらから



椅子に座って講演を聞いていただくなかで、子どもから高齢者まで誰もが無理なく踊ることができるダンスを行います。

12:00~

健康相談
コーナー

- 医師による健康相談 ● 歯と口の健康相談
- 薬剤師によるくすりの相談

関係団体
コーナー

- 川口市食生活改善推進員協議会
- 川口市レクリエーション協会
- 健康生きがい相談 (川口市健康・生きがいづくりアドバイザー協議会)
- 川口市健康管理士会
- ベジチェック・血管年齢測定
野菜摂取量の測定と指先で測定する血管年齢測定を実施します。
※骨密度の測定は行いません。
- 川口市健康応援アプリ「Sun-歩」

式典・講演スケジュール(ホール内)

13:00~ 8020よい歯のコンクール(表彰)

13:10~ アトラクション(川口市立高等学校ダンス部)



- 13:30~ 式典(表彰等)
(1)保健・医療・健康増進功労者
(2)公衆衛生・食品衛生功労者等 (3)後期高齢者健康優良者
- 14:00~ 健康講演

問い合わせ 川口健康フェスティバル実行員会事務局(保健総務課内)

TEL:048-229-3291 FAX:048-281-5765



主催：川口健康フェスティバル実行員会・川口市