



令和8年10月27日

長寿支援課

ねんりんピック彩の国さいたま2026を開催
～咲き誇れ！長寿と笑顔 彩の国～

高齢者を中心とする健康の保持・増進、社会参加を図り、ふれあいと活力のある長寿社会の形成に寄与することを目的に、全国から60歳以上の代表選手が集まる交流大会を下記のとおり開催します。

記

1 内 容 (1) 水泳

川口市立東スポーツセンター（東領家2-27-1）

(2) 健康マージャン

川口市立戸塚スポーツセンター（戸塚南3-22-1）

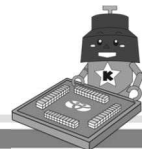
※大会日程などの詳細は別紙をご確認ください。

2 日 時 11月8日（日）、9日（月）

【水泳】9：30～16：30（予定）

【健康マージャン】9：30～16：15（予定）

大会日程



1 期 間 令和8年11月8日（日）～11月9日（月）

2 会 場 川口市立戸塚スポーツセンター アリーナ

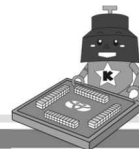
3 日 程

期 日	時 間	内 容
11月8日（日）	9：30～10：20	開始式
	10：30～11：30	団体戦 1回戦
	11：45～12：45	団体戦 2回戦
	12：45～13：45 (13：15～13：35)	昼食・交流 (ゲストプロとの記念撮影会)
	13：45～14：45	団体戦 3回戦
	15：00～16：00	団体戦 4回戦
11月9日（月）	(9：00～ 9：20)	(ゲストプロとの記念撮影会)
	9：30～ 9：50	団体戦表彰式
	10：00～10：50	個人戦 1回戦
	11：05～11：55	個人戦 2回戦
	11：55～12：50 (12：30～12：40)	昼食・交流 (健康体操)
	12：50～13：40	個人戦 3回戦
	13：55～14：45	個人戦 4回戦
	15：00～15：30	ゲストプロとの マージャン何切る問題と解説 麻雀グッズ抽選会
	15：40～16：15	個人戦表彰式・終了式

4 おもてなしコーナー

期 日	時 間	内 容
11月8日（日）	8：30～16：00	・ドリンクサービス ・おもてなし汁物の提供（昼食時）
11月9日（月）	8：30～16：15	

大会日程



5 お楽しみ対局

一般の方(応募者)を対象にゲストプロとのお楽しみ対局を実施します。

期 日	回	時 間
11月8日(日)	1回目	10:30～11:20
	2回目	11:45～12:35
	3回目	13:45～14:35
	4回目	15:00～15:50
11月9日(月)	1回目	10:00～10:50
	2回目	11:05～11:55
	3回目	12:50～13:40
	4回目	13:55～14:45

※ゲストプロについては15ページをご覧ください。

6 健康づくり教室

期 日	時 間	内 容
11月8日(日)	9:00～16:00	健康測定器具を用いたヘルスチェック ・血管推定年齢測定 (メディカル・アナライザー) ・野菜充足度測定 (ベジチェック)
11月9日(月)	9:00～15:00	

7 売店コーナー

期 日	時 間	内 容
11月8日(日)	9:00～16:00	・特産品等の販売
11月9日(月)	9:00～16:30	

8 プロ雀士とのオンライン対局コーナー

期 日	時 間	内 容
11月8日(日)	8:30～16:00	・一般の方(観覧者)を対象にオンライン麻雀アプリ「雀魂」を用いてプロ雀士との対局ができます。
11月9日(月)	8:30～16:15	

※プロ雀士はゲストプロではありません。

大会日程



令和8年8月1日現在
(敬称略・順不同)

1 期 間 令和8年11月7日(土)～11月9日(月)

2 会 場 川口市立東スポーツセンター プール
競技：25mプール×9レーン
(代表者会議については、川口市立東スポーツセンター2F 卓球室)

3 競技日程

期日	時間	種目	性別
1 1 月 7 日 (土)	15 : 30～16 : 30	代表者会議	
1 1 月 8 日 (日)	9 : 30～10 : 00	開始式	
	10 : 30～	5 0 m背泳ぎ	女
	11 : 03～	5 0 m背泳ぎ	男
	11 : 35～	5 0 m平泳ぎ	女
	12 : 13～	5 0 m平泳ぎ	男
	13 : 50～	5 0 mバタフライ	女
	14 : 17～	5 0 mバタフライ	男
	14 : 49～	5 0 m自由形	女
	15 : 28～	5 0 m自由形	男
	16 : 03～	混合 4 × 2 5 mメドレーリレー	男・女
	終了		
	1 1 月 9 日 (月)	9 : 30～	2 5 m自由形
10 : 03～		2 5 m自由形	男
10 : 34～		2 5 mバタフライ	女
11 : 02～		2 5 mバタフライ	男
12 : 30～		2 5 m背泳ぎ	女
13 : 00～		2 5 m背泳ぎ	男
13 : 30～		2 5 m平泳ぎ	女
14 : 02～		2 5 m平泳ぎ	男
14 : 34～		混合 4 × 2 5 mフリーリレー	男・女
15 : 00～		終了式	
終了			

※競技の順位表彰は随時行います。

大会日程



4 練習について

期日	競技用プール (25m×9レーン)	
	時間	公式スタート練習
11月7日(土)	16:00～18:00	16:40～17:00 17:40～18:00
11月8日(日)	7:45～9:00	8:30～9:00
11月9日(月)	7:45～9:00	8:30～9:00

※通常練習レーンでのスタート練習はお控えください。

※公式スタート練習は状況によりレーン数を変更する場合があります。

※開始式中のウォーミングアップは禁止とします。

※競技中は8・9レーンを練習用として解放いたします。競技の妨げにならないよう、
譲り合ってご利用下さい。

5 健康づくり教室

日 時：11月8日(日) 10:00～17:00

11月9日(月) 9:30～15:00

会 場：川口市立東スポーツセンター 体育館内(選手控所内)

内 容：①血管推定年齢測定(メディカル・アナライザー)

②野菜充足度測定(ベジチェック)

6 おもてなしコーナー

日 時：11月8日(日) 11:30～13:30(なくなり次第終了)

11月9日(月) 11:30～13:30(なくなり次第終了)

会 場：川口市立東スポーツセンター 体育館内(選手控所内)

内 容：川口市食生活改善推進員協議会による汁物の提供(無料)

7 ドリンクコーナー

日 時：11月8日(日) 8:00～17:00(なくなり次第終了)

11月9日(月) 8:00～15:00(なくなり次第終了)

会 場：川口市立東スポーツセンター 体育館内(選手控所内)

内 容：ドリンクの提供(無料)

お水・お茶・スポーツドリンク等

8 ケアスポットコーナー

日 時：11月8日(日) 9:00～16:30

11月9日(月) 9:00～15:30

会 場：川口市立東スポーツセンター 体育館内(選手控所内)

内 容：柔整シニアサポートによる、コンディショニングケア等(無料)