

『赤井 de 日曜ボッチャ』開催案内

1. 日 時 3月22日(日曜日) 13:30~15:30
 4月26日(日曜日) 13:30~15:30
2. 場 所 赤井町会会館
3. 参加費 100円 (高校生以下は無料)
4. 持ち物 動きやすい服装、手袋、上履き、飲み物、タオル
5. 進め方 公式サイズ(幅6m×奥行10m)のコートを使用したゲーム形式 (ルール説明適宜実施)

- 運動経験がない人でも気軽に楽しめます
- 白色のボールに近づけるだけのシンプルなルールです
- 奥が深く一発大逆転のチャンスもあります
- ボールを投げる際に頭を使うので脳が活性化されます
- 投球時に肩や腕の筋肉を使うため、軽い運動習慣にもなります



お問い合わせは下記までお願いします

赤井ボッチャ倶楽部 峯岸寅太郎

☎ 048-283-3101 携帯 090-4170-2744