

鳩ヶ谷を歩いて「地域」にふれあい、「歴史」と「健康」について学ぼう！

健康と地域づくりイベント

第4回

鳩ヶ谷さんぽ

さんぽをより楽しく!!

商店を巡って **キーワード・クイズラリー**

言葉を集めて答えを解読しよう!

解読数に合わせて

完歩祝で景品プレゼント!

3/20(金) ▶ 28(土)

場所：鳩ヶ谷地区(台紙マップ参照)

参加条件：年齢制限なし・参加自由

鳩さんぽツアー各種企画します!

オレンジスマッピープロジェクト

作戦① 20(金) 「うっかりカフェ」

“もの忘れ”を自覚するお年寄りによるカフェです

カフェ会場にて「人生会議ポスター展」開催

作戦②「おれすま標語」 作品の掲示

各地域で暮らす方々より募集した標語をポスターにしました。

鳩ヶ谷地区の各所に貼っていますので見つけてね!

28日 11時 地蔵院で

気になること聞いてみよう! **イオン薬局**
お薬について 健康相談会

完歩祝!

40秒話すだけ! **SMK**
あたまの健康チェック

子供から高齢者までできるスポーツ
「ボッチャ」大会

ゲーム&脳トレ
箸技 **国際着学会**

みんなの居場所
駄菓子屋 **ぽっぽ堂**

工藤慎太郎さん
ミニコンサート



その場でわかる **医療せいきょう**
簡単健康診査

たくさんのお応募ありがとう!
おれすま標語表彰式 **バザー**

14時 **お護摩祈願** 地蔵院

詳しくは、マップ&台紙、または特設ページを見てね!

【マップ&台紙の配布場所】

- ・川口商工会議所鳩ヶ谷支部
- ・川口市鳩ヶ谷西部地域包括支援センター
- ・川口市鳩ヶ谷東部地域包括支援センター
- ・キーワードラリー協力店

共催：川口市鳩ヶ谷西部地域包括支援センター / カエルスタンプ会

協力：川口商工会議所鳩ヶ谷支部 / 川口市郷土資料館 / NPO 法人おやこ劇場川口 / 国際着学会 箸技
(有)ますしいりびんぐカンパニー / イオンリテール(株)イオン薬局 / 医療生協さいたま さいわい診療所
医療生協さいたま 生活協同組合 / ハウオリマーケット / 地蔵院 / 鳩ヶ谷訪問看護ステーション
は〜とセーブ(鳩ヶ谷西部地区第2層協議体) / SMK(株) / 川口市鳩ヶ谷東部地域包括支援センター(順不同)

鳩さんぽ
特設ページ



問い合わせ先：川口市鳩ヶ谷西部地域包括支援センター 連絡先：048-280-5222