

健康と安心

安心して暮らすためのヒントが見つかる

9月30日(水) 11:30 ~ 16:00

場所 イオンモール川口 1階

センターコート・センターコート横・イーストコート

対象 年齢問わず

イーストコート

11:30~12:30

○ボッチャ体験・対戦コーナー

13:00~13:45

○みんなでやろう!100歳体操!

14:00~16:00

もしものに備えるコーナー

○「#勝手に人生会議」ポスター展示会

○ペットにも!もしもの人生会議ワークショップ & 活動展示

○知って安心!ガスのマイコンメーターの復帰説明

人生会議って知ってる?

もしも・・・に備えて、
私の「好き」や「大事なこと」を
大切な人に知ってもらおうこと!

申込不要

参加無料

センターコート

13:00~16:00

○体力測定コーナー

(バランスや筋力測定 その他)

○健康測定コーナー

(脳年齢 / 血管年齢 / 心電図測定 / アイフレイルチェック)

○アロマハンドトリートメント

アロマテラピーサロン
いりあ

○健康・介護相談

鳩ヶ谷訪問看護ステーション

スタンプラリー
DE
粗品プレゼント

スタンプを集めると粗品を差し上げます!
スタンプ台紙は受付でお渡しします!

センターコート横

13:00~16:00

○健康測定コーナー

(骨密度測定 / 体組成計 / バランス測定)

医療生協さいたま
さいわい診療所

DUSKIN

川口市
地域保健センター鳩ヶ谷分室

共催: イオンモール株式会社イオンモール川口 / 株式会社ティップネスイオンモール川口店 / 川口市第1層生活支援コーディネーター / 医療生協さいたまさいわい診療所
川口市鳩ヶ谷西部地域包括支援センター

協力: イオンリテール株式会社イオン薬局 / 大東ガス株式会社 / 株式会社ダスキン / 川口市地域保健センター鳩ヶ谷分室 / 社会福祉法人第誠会 介護老人福祉施設春輝苑
鳩ヶ谷訪問看護ステーション / アロマテラピーサロンいりあ / NPO 法人ねごネットワーク / 人とペットの防災クラブ

お問い合わせ先: 川口市鳩ヶ谷西部地域包括支援センター :TEL 048-280-5222