



生活支援体制整備事業

参加費無料
予約不要

つながるまちフェスタ ～自分らしくかがやこう～

社会福祉協議会・地域包括支援センターが
開催するイベントです。

住民・企業の皆さんにご協力いただき、
様々な世代の方が楽しめるイベントです！

日時

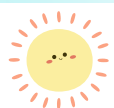
令和8年7月23日(木) 12:00-16:00

会場

イオンモール川口前川 1階

サウスコート・ノースコート

住所：川口市前川1-1-11



イベント内容 ～詳細は裏面をチェック！～

ステージ

○サウスコート

- 12:30～13:00 **フレイル予防講座**
～自分らしく生き生きとした生活を～
📍 益子病院・ミレニアムマッシーランド
理学療法士、作業療法士
- 13:15～13:45 **合唱**
📍 川口マイスター児童合唱団
- 14:00～14:30 **コーディネーショントレーニング**
📍 JACOT認定指導員 高田 晶子 さん
- 14:45～15:15 **スロージョギング®講座・実践**
📍 日本スロージョギング協会

ブース

○サウスコート

- ・スマホ相談
- ・口元からいきいき！口紅体験
(MOGAコスメティック)
- ・健康測定(明治安田生命)
- ・地域包括支援センター活動紹介

○ノースコート

- ・昔遊び(コマ・けん玉・竹馬)
- ・コマ作り体験
- ・ターゲットボッチャ

スタンプラリー
参加で景品ゲット！

【主催】

(福)川口市社会福祉協議会

【共催】

川口市地域包括支援センター
(前川・芝・上青木)

【協力】

イオンモール株式会社
イオンモール川口前川
益子病院
ミレニアムマッシーランド
川口マイスター児童合唱団
JACOT認定指導員 高田 晶子 様

日本スロージョギング協会
MOGAコスメティック
明治安田生命
かわぐちスマほっとサロン
高齢者元気づくり推進リーダー

【問い合わせ】(福)川口市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎048-252-1294

ステージ(サウスコート)

フレイル予防講座

(益子病院・ミレニアムマッシーランド)



理学療法士、作業療法士が
いすに座ってできる体操など
を紹介します。一緒に楽しく
学びましょう！

コーディネーショントレーニング (JACOT認定指導員 高田晶子さん)



上青木中学校 元校長先生の
高田晶子さんが講師です。
脳・心・身体を刺激し、
運動の学習能力を高める
トレーニングです！

合唱(川口マイスター児童合唱団)



小さなお子さんからお姉さん
まで、元気いっぱいに歌って
踊る楽しいボランティア合唱団
です。みんなで一緒に歌って
楽しみましょう！

スロージョギング®講座・実践 (日本スロージョギング協会)



スロージョギングは生活習慣病
に効果があり、フレイル予防に
も繋がります。
走り方など説明後、希望者は
イオン内で実践します。

ブース(サウスコート)

スマホ相談



メール、写真、QRコード、
LINE操作、スマホ基本操作で
分からないことの相談を
お聞きします。
※上記以外の対応原則不可

口元からいきいき！口紅体験 (MOGAコスメティック)

MOGA
COSMETICS

ひと塗りで気分華やぐリップ。
やわらかな色から華やかな色
まで揃え、スタッフが丁寧に
サポートしますので安心して
ご体験ください。

健康測定(明治安田生命)



健康チェックや脳トレなど、
2〜3種類の測定を無料で
受けることができます！
気軽にご参加ください。

地域包括支援センター活動紹介



高齢者の相談窓口を担ってい
る前川・芝・上青木地域包括
支援センターが行っている活
動を紹介します。

ブース(ノースコート)

昔遊び(コマ、けん玉、竹馬)



子ども、お年寄りが一緒に
楽しめる遊びを用意します。
世代問わず交流しましょう！

コマ作り体験



子どもに大人気！
あなただけのオリジナルコマ
を作ってみんなで回そう♪

ターゲットボッチャ



子ども、シニアなど年代
問わず楽しめるボッチャを、
よりシンプルにアレンジした
ゲームです。

生活支援体制整備事業
についてはこちら！
イメージソングもあり♪

