

申込不要

施設利用料

100円

がかかります

誰でも気軽に  
参加できます！

令和  
6年度

## 生き生きデイサービス

1回  
40分

月4回 たたら荘等  
(市内11か所)で開催中！

様々な活動を通して、介護予防や生きがいつくりに取り組みましょう！

体に無理のない筋トシ・健康体操



みんなで一緒に！リズム体操



季節ごとに変わる  
役立つ講座

- ・食中毒予防
- ・熱中症予防
- ・風邪予防

など



※日程は変更となる場合がございます。

※開催内容は会場のポスター及びチラシ裏面をご覧ください。

※事業全般については川口市長寿支援課地域ケア係にお問合せ  
ください。

電話048-271-9745

# 令和6年度 生き生きデイサービス 日程表

|        |                      |    |          |           |           |           |     |          |           |    |           |
|--------|----------------------|----|----------|-----------|-----------|-----------|-----|----------|-----------|----|-----------|
| 新郷たたら荘 | 月曜日<br>11時00分～11時40分 | 4月 | 8        | 15        | 22        | 30<br>(火) | 10月 | 7        | 16<br>(水) | 21 | 28        |
|        |                      | 5月 | 8<br>(水) | 13        | 20        | 27        | 11月 | 6<br>(水) | 11        | 18 | 25        |
|        |                      | 6月 | 3        | 10        | 17        | 24        | 12月 | 2        | 9         | 16 | 23        |
|        |                      | 7月 | 1        | 8         | 22        | 29        | 1月  | 6        | 15<br>(水) | 20 | 27        |
|        |                      | 8月 | 5        | 14<br>(水) | 19        | 26        | 2月  | 3        | 10        | 17 | 26<br>(水) |
|        |                      | 9月 | 2        | 9         | 18<br>(水) | 30        | 3月  | 3        | 10        | 17 | 24        |

|          |                      |    |          |           |           |           |     |          |           |    |           |
|----------|----------------------|----|----------|-----------|-----------|-----------|-----|----------|-----------|----|-----------|
| はくとふる鳩ヶ谷 | 月曜日<br>13時30分～14時10分 | 4月 | 8        | 15        | 22        | 30<br>(火) | 10月 | 7        | 15<br>(火) | 21 | 28        |
|          |                      | 5月 | 7<br>(火) | 13        | 20        | 27        | 11月 | 5<br>(火) | 11        | 18 | 25        |
|          |                      | 6月 | 3        | 10        | 17        | 24        | 12月 | 2        | 9         | 16 | 23        |
|          |                      | 7月 | 1        | 8         | 22        | 29        | 1月  | 6        | 14<br>(火) | 20 | 27        |
|          |                      | 8月 | 5        | 13<br>(火) | 19        | 26        | 2月  | 3        | 10        | 17 | 25<br>(火) |
|          |                      | 9月 | 2        | 9         | 18<br>(水) | 30        | 3月  | 3        | 10        | 17 | 24        |

|       |                      |    |   |    |           |    |     |   |           |    |    |
|-------|----------------------|----|---|----|-----------|----|-----|---|-----------|----|----|
| 芝たたら荘 | 火曜日<br>11時00分～11時40分 | 4月 | 9 | 16 | 23        | 30 | 10月 | 1 | 8         | 15 | 22 |
|       |                      | 5月 | 7 | 14 | 21        | 28 | 11月 | 5 | 12        | 19 | 26 |
|       |                      | 6月 | 4 | 11 | 18        | 25 | 12月 | 3 | 10        | 17 | 24 |
|       |                      | 7月 | 2 | 9  | 16        | 23 | 1月  | 7 | 14        | 21 | 28 |
|       |                      | 8月 | 6 | 13 | 20        | 27 | 2月  | 4 | 14<br>(金) | 18 | 25 |
|       |                      | 9月 | 3 | 10 | 20<br>(金) | 24 | 3月  | 4 | 11        | 18 | 25 |

|         |                      |    |   |    |           |    |     |   |           |    |    |
|---------|----------------------|----|---|----|-----------|----|-----|---|-----------|----|----|
| 芝中央たたら荘 | 火曜日<br>13時30分～14時10分 | 4月 | 9 | 16 | 23        | 30 | 10月 | 1 | 8         | 15 | 22 |
|         |                      | 5月 | 7 | 14 | 21        | 28 | 11月 | 5 | 12        | 19 | 26 |
|         |                      | 6月 | 4 | 11 | 18        | 25 | 12月 | 3 | 10        | 17 | 24 |
|         |                      | 7月 | 2 | 9  | 16        | 23 | 1月  | 7 | 14        | 21 | 28 |
|         |                      | 8月 | 6 | 13 | 20        | 27 | 2月  | 4 | 14<br>(金) | 18 | 25 |
|         |                      | 9月 | 3 | 10 | 20<br>(金) | 24 | 3月  | 4 | 11        | 18 | 25 |

# 令和6年度 生き生きデイサービス 日程表

|        |                      |    |   |    |    |    |     |   |    |    |    |
|--------|----------------------|----|---|----|----|----|-----|---|----|----|----|
| 神根たたら荘 | 水曜日<br>11時00分～11時40分 | 4月 | 3 | 10 | 17 | 24 | 10月 | 2 | 9  | 16 | 23 |
|        |                      | 5月 | 8 | 15 | 22 | 29 | 11月 | 6 | 13 | 20 | 27 |
|        |                      | 6月 | 5 | 12 | 19 | 26 | 12月 | 4 | 11 | 18 | 25 |
|        |                      | 7月 | 3 | 10 | 17 | 24 | 1月  | 8 | 15 | 22 | 29 |
|        |                      | 8月 | 7 | 14 | 21 | 28 | 2月  | 5 | 12 | 19 | 26 |
|        |                      | 9月 | 4 | 11 | 18 | 25 | 3月  | 5 | 12 | 19 | 26 |

|        |                      |    |   |    |    |    |     |   |    |    |    |
|--------|----------------------|----|---|----|----|----|-----|---|----|----|----|
| 青木たたら荘 | 水曜日<br>11時00分～11時40分 | 4月 | 3 | 10 | 17 | 24 | 10月 | 2 | 9  | 16 | 23 |
|        |                      | 5月 | 8 | 15 | 22 | 29 | 11月 | 6 | 13 | 20 | 27 |
|        |                      | 6月 | 5 | 12 | 19 | 26 | 12月 | 4 | 11 | 18 | 25 |
|        |                      | 7月 | 3 | 10 | 17 | 24 | 1月  | 8 | 15 | 22 | 29 |
|        |                      | 8月 | 7 | 14 | 21 | 28 | 2月  | 5 | 12 | 19 | 26 |
|        |                      | 9月 | 4 | 11 | 18 | 25 | 3月  | 5 | 12 | 19 | 26 |

|        |                      |    |   |    |    |    |     |   |    |           |    |
|--------|----------------------|----|---|----|----|----|-----|---|----|-----------|----|
| 本町たたら荘 | 木曜日<br>11時00分～11時40分 | 4月 | 4 | 11 | 18 | 25 | 10月 | 3 | 10 | 17        | 24 |
|        |                      | 5月 | 9 | 16 | 23 | 30 | 11月 | 7 | 14 | 21        | 28 |
|        |                      | 6月 | 6 | 13 | 20 | 27 | 12月 | 5 | 12 | 19        | 26 |
|        |                      | 7月 | 4 | 11 | 18 | 25 | 1月  | 9 | 16 | 23        | 30 |
|        |                      | 8月 | 1 | 8  | 15 | 22 | 2月  | 6 | 13 | 20        | 27 |
|        |                      | 9月 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3月  | 6 | 13 | 17<br>(月) | 27 |

|        |                      |    |   |    |    |    |     |   |    |           |    |
|--------|----------------------|----|---|----|----|----|-----|---|----|-----------|----|
| 前川たたら荘 | 木曜日<br>13時30分～14時10分 | 4月 | 4 | 11 | 18 | 25 | 10月 | 3 | 10 | 17        | 24 |
|        |                      | 5月 | 9 | 16 | 23 | 30 | 11月 | 7 | 14 | 21        | 28 |
|        |                      | 6月 | 6 | 13 | 20 | 27 | 12月 | 5 | 12 | 19        | 26 |
|        |                      | 7月 | 4 | 11 | 18 | 25 | 1月  | 9 | 16 | 23        | 30 |
|        |                      | 8月 | 1 | 8  | 15 | 22 | 2月  | 6 | 13 | 20        | 27 |
|        |                      | 9月 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3月  | 6 | 13 | 17<br>(月) | 27 |

## 令和6年度 生き生きデイサービス 日程表

|        |                          |    |   |    |    |    |     |   |    |           |    |
|--------|--------------------------|----|---|----|----|----|-----|---|----|-----------|----|
| 仲町たたら荘 | 木曜日<br>13時30分～<br>14時10分 | 4月 | 4 | 11 | 18 | 25 | 10月 | 3 | 10 | 17        | 24 |
|        |                          | 5月 | 9 | 16 | 23 | 30 | 11月 | 7 | 14 | 21        | 28 |
|        |                          | 6月 | 6 | 13 | 20 | 27 | 12月 | 5 | 12 | 19        | 26 |
|        |                          | 7月 | 4 | 11 | 18 | 25 | 1月  | 9 | 16 | 23        | 30 |
|        |                          | 8月 | 1 | 8  | 15 | 22 | 2月  | 6 | 13 | 20        | 27 |
|        |                          | 9月 | 5 | 12 | 19 | 26 | 3月  | 6 | 13 | 21<br>(金) | 27 |

|        |                          |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |
|--------|--------------------------|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|
| 南平たたら荘 | 金曜日<br>11時00分～<br>11時40分 | 4月 | 5  | 12 | 19 | 26 | 10月 | 4  | 11 | 18 | 25 |
|        |                          | 5月 | 10 | 17 | 24 | 31 | 11月 | 1  | 8  | 15 | 22 |
|        |                          | 6月 | 7  | 14 | 21 | 28 | 12月 | 6  | 13 | 20 | 27 |
|        |                          | 7月 | 5  | 12 | 19 | 26 | 1月  | 10 | 17 | 24 | 31 |
|        |                          | 8月 | 2  | 9  | 16 | 23 | 2月  | 7  | 14 | 21 | 28 |
|        |                          | 9月 | 6  | 13 | 20 | 27 | 3月  | 7  | 14 | 21 | 28 |

|        |                          |    |    |    |    |    |     |    |    |    |    |
|--------|--------------------------|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|
| 安行たたら荘 | 金曜日<br>13時30分～<br>14時10分 | 4月 | 5  | 12 | 19 | 26 | 10月 | 4  | 11 | 18 | 25 |
|        |                          | 5月 | 10 | 17 | 24 | 31 | 11月 | 1  | 8  | 15 | 22 |
|        |                          | 6月 | 7  | 14 | 21 | 28 | 12月 | 6  | 13 | 20 | 27 |
|        |                          | 7月 | 5  | 12 | 19 | 26 | 1月  | 10 | 17 | 24 | 31 |
|        |                          | 8月 | 2  | 9  | 16 | 23 | 2月  | 7  | 14 | 21 | 28 |
|        |                          | 9月 | 6  | 13 | 20 | 27 | 3月  | 7  | 14 | 21 | 28 |