

申込不要

施設利用料

100円

がかかります

誰でも気軽に  
参加できます！

令和  
6年度

## 生き生きデイサービス

1回  
40分

月4回 たたら荘等  
(市内11か所)で開催中！

様々な活動を通して、介護予防や生きがいつくりに取り組みましょう！

体に無理のない筋トシ・健康体操



みんなで一緒に！リズム体操



季節ごとに変わる  
役立つ講座

- ・食中毒予防
- ・熱中症予防
- ・風邪予防

など



※日程は変更となる場合がございます。

※開催内容は会場のポスター及びチラシ裏面をご覧ください。

※事業全般については川口市長寿支援課地域ケア係にお問合せ  
ください。 電話048-271-9745

# 令和6年度 生き生きデイサービス 日程表

新郷たたら荘	月曜日 11時00分～11時40分	4月	8	15	22	30 (火)	10月	7	16 (水)	21	28
		5月	8 (水)	13	20	27	11月	6 (水)	11	18	25
		6月	3	10	17	24	12月	2	9	16	23
		7月	1	8	22	29	1月	6	15 (水)	20	27
		8月	5	14 (水)	19	26	2月	3	10	17	26 (水)
		9月	2	9	18 (水)	30	3月	3	10	17	24

はくとふる鳩ヶ谷	月曜日 13時30分～14時10分	4月	8	15	22	30 (火)	10月	7	15 (火)	21	28
		5月	7 (火)	13	20	27	11月	5 (火)	11	18	25
		6月	3	10	17	24	12月	2	9	16	23
		7月	1	8	22	29	1月	6	14 (火)	20	27
		8月	5	13 (火)	19	26	2月	3	10	17	25 (火)
		9月	2	9	18 (水)	30	3月	3	10	17	24

芝たたら荘	火曜日 11時00分～11時40分	4月	9	16	23	30	10月	1	8	15	22
		5月	7	14	21	28	11月	5	12	19	26
		6月	4	11	18	25	12月	3	10	17	24
		7月	2	9	16	23	1月	7	14	21	28
		8月	6	13	20	27	2月	4	14 (金)	18	25
		9月	3	10	20 (金)	24	3月	4	11	18	25

芝中央たたら荘	火曜日 13時30分～14時10分	4月	9	16	23	30	10月	1	8	15	22
		5月	7	14	21	28	11月	5	12	19	26
		6月	4	11	18	25	12月	3	10	17	24
		7月	2	9	16	<del>23</del> 30	1月	7	14	21	28
		8月	6	13	20	27	2月	4	14 (金)	18	25
		9月	3	10	20 (金)	24	3月	4	11	18	25

# 令和6年度 生き生きデイサービス 日程表

神根たたら荘	水曜日 11時00分～11時40分	4月	3	10	17	24	10月	2	9	16	23
		5月	8	15	22	29	11月	6	13	20	27
		6月	5	12	19	26	12月	4	11	18	25
		7月	3	10	17	24	1月	8	15	22	29
		8月	7	14	21	28	2月	5	12	19	26
		9月	4	11	18	25	3月	5	12	19	26

青木たたら荘	水曜日 11時00分～11時40分	4月	3	10	17	24	10月	2	9	16	23
		5月	8	15	22	29	11月	6	13	20	27
		6月	5	12	19	26	12月	4	11	18	25
		7月	3	10	17	24	1月	8	15	22	29
		8月	7	14	21	28	2月	5	12	19	26
		9月	4	11	18	25	3月	5	12	19	26

本町たたら荘	木曜日 11時00分～11時40分	4月	4	11	18	25	10月	3	10	17	24
		5月	9	16	23	30	11月	7	14	21	28
		6月	6	13	20	27	12月	5	12	19	26
		7月	4	11	18	25	1月	9	16	23	30
		8月	1	8	15	22	2月	6	13	20	27
		9月	5	12	19	26	3月	6	13	17 (月)	27

前川たたら荘	木曜日 13時30分～14時10分	4月	4	11	18	25	10月	3	10	17	24
		5月	9	16	23	30	11月	7	14	21	28
		6月	6	13	20	27	12月	5	12	19	26
		7月	4	11	18	25	1月	9	16	23	30
		8月	1	8	15	22	2月	6	13	20	27
		9月	5	12	19	26	3月	6	13	17 (月)	27

# 令和6年度 生き生きデイサービス 日程表

仲町たたら荘	木曜日 13時30分～14時10分	4月	4	11	18	25	10月	3	10	17	24
		5月	9	16	23	30	11月	7	14	21	28
		6月	6	13	20	27	12月	5	12	19	26
		7月	4	11	18	25	1月	9	16	23	30
		8月	1	8	15	22	2月	6	13	20	27
		9月	5	12	19	26	3月	6	13	21 (金)	27

南平たたら荘	金曜日 11時00分～11時40分	4月	5	12	19	26	10月	4	11	18	25
		5月	10	17	24	31	11月	1	8	15	22
		6月	7	14	21	28	12月	6	13	20	27
		7月	5	12	19	26	1月	10	17	24	31
		8月	2	9	16	23	2月	7	14	21	28
		9月	6	13	20	27	3月	7	14	21	28

安行たたら荘	金曜日 13時30分～14時10分	4月	5	12	19	26	10月	4	11	18	25
		5月	10	17	24	31	11月	1	8	15	22
		6月	7	14	21	28	12月	6	13	20	27
		7月	5	12	19	26	1月	10	17	24	31
		8月	2	9	16	23	2月	7	14	21	28
		9月	6	13	20	27	3月	7	14	21	28