

申込不要
施設利用料
100円
がかかります

**誰でも気軽に
参加できます！**

令和
7年度

生き生きデイサービス

**1回
40分**

**月4回 たたら荘等
(市内11か所)で開催中！**

様々な活動を通して、介護予防や生きがいをづくりに取り組みましょう！

体に無理のない 筋トレ・健康体操

みんなで一緒に！ リズム体操



季節ごとに変わる
役立つ講座

- ・食中毒予防
- ・熱中症予防
- ・風邪予防

など



※日程は変更となる場合がございます。

※開催内容は会場のポスター及びチラシ裏面をご覧ください。

※事業全般については川口市長寿支援課地域ケア係にお問合せ
ください。

電話048-271-9745

令和7年度 生き生きデイサービス 日程表

新郷たたら荘	月曜日 11時00分～11時40分	4月	7	14	21	28	10月	6	14 (火)	20	27
		5月	8 (木)	12	19	26	11月	4 (火)	10	17	25 (火)
		6月	2	9	16	23	12月	1	8	15	22
		7月	1 (火)	7	14	28	1月	5	13 (火)	19	26
		8月	4	12 (火)	18	25	2月	2	9	16	24 (火)
		9月	1	8	22	29	3月	2	9	16	23

※5月8日（木）のみ、13時30分～14時10分に開催します。

はくとふる鳩ヶ谷	月曜日 13時30分～14時10分	4月	7	14	21	28	10月	6	14 (火)	20	27
		5月	7 (水)	12	19	26	11月	4 (火)	10	17	25 (火)
		6月	2	9	16	23	12月	1	8	15	22
		7月	7	14	22 (火)	28	1月	5	13 (火)	19	26
		8月	4	12 (火)	18	25	2月	2	9	16	24 (火)
		9月	1	8	22	29	3月	2	9	16	23

芝たたら荘	火曜日 11時00分～11時40分	4月	1	8	15	22	10月	7	14	21	28
		5月	9 (金)	13	20	27	11月	4	11	18	25
		6月	3	10	17	24	12月	2	9	16	23
		7月	1	8	15	22	1月	6	13	20	27
		8月	5	12	19	26	2月	3	10	17	24
		9月	2	9	19 (金)	30	3月	3	10	17	24

芝中央たたら荘	火曜日 13時30分～14時10分	4月	1	8	15	22	10月	7	14	21	28
		5月	7 (水)	13	20	27	11月	4	11	18	25
		6月	3	10	17	24	12月	2	9	16	23
		7月	1	8	15	22	1月	6	13	20	27
		8月	5	12	19	26	2月	3	10	17	24
		9月	2	9	24 (水)	30	3月	3	10	17	24

令和7年度 生き生きデイサービス 日程表

神根たたら荘	水曜日 11時00分～11時40分	4月	9	16	23	30	10月	1	8	15	22
		5月	7	14	21	28	11月	5	12	19	26
		6月	4	11	18	25	12月	3	10	17	24
		7月	2	9	16	23	1月	7	14	21	28
		8月	6	13	20	27	2月	4	10 (火)	18	25
		9月	3	10	17	24	3月	4	11	18	25

青木たたら荘	水曜日 11時00分～11時40分	4月	9	16	23	30	10月	1	8	15	22
		5月	7	14	21	28	11月	5	12	19	26
		6月	4	11	18	25	12月	3	10	17	24
		7月	2	9	16	23	1月	7	14	21	28
		8月	6	13	20	27	2月	4	13 (金)	18	25
		9月	3	10	17	24	3月	4	11	18	25

本町たたら荘	木曜日 11時00分～11時40分	4月	3	10	17	24	10月	2	9	16	23
		5月	8	15	22	29	11月	6	13	20	27
		6月	5	12	19	26	12月	4	11	18	25
		7月	3	10	17	中止 24	1月	8	15	22	29
		8月	中止 7	中止 14	21	28	2月	5	12	19	26
		9月	4	11	18	25	3月	5	12	19	26

前川たたら荘	木曜日 13時30分～14時10分	4月	3	10	17	24	10月	2	9	16	23
		5月	8	15	22	29	11月	6	13	20	27
		6月	5	12	19	26	12月	4	11	18	25
		7月	3	10	17	24	1月	8	15	22	29
		8月	7	14	21	28	2月	5	12	19	26
		9月	4	11	18	25	3月	5	12	19	26

令和7年度 生き生きデイサービス 日程表

仲町たたら荘	木曜日 11時00分～11時40分※	4月	3	10	17	24	10月	2	9	16	23
		5月	8	15	22	29	11月	6	13	20	27
		6月	5	12	19	26	12月	4	11	18	25
		7月	3	10	17	24	1月	8	15	22	29
		8月	7	14	21	28	2月	5	12	19	26
		9月	4	11	18	25	3月	5	12	19	26

※令和7年度から、開催時間が午前に変更になります。

南平たたら荘	金曜日 11時00分～11時40分	4月	4	11	18	25	10月	3	10	17	24
		5月	9	16	23	30	11月	7	14	21	28
		6月	6	13	20	27	12月	5	12	19	26
		7月	4	11	18	25	1月	9	16	23	30
		8月	1	8	22	29	2月	6	13	20	27
		9月	5	12	19	26	3月	6	13	16 (月)	27

安行たたら荘	金曜日 13時30分～14時10分	4月	4	11	18	25	10月	3	10	17	24
		5月	9	16	23	30	11月	7	14	21	28
		6月	6	13	20	27	12月	5	12	19	26
		7月	4	11	18	25	1月	9	16	23	30
		8月	1	8	22	29	2月	6	13	20	27
		9月	5	12	19	26	3月	6	13	19 (木)	27