

申込不要
施設利用料
100円
がかかります

**誰でも気軽に
参加できます！**

令和
7年度

生き生きデイサービス

1回
40分

**月4回 たたら荘等
(市内11か所)で開催中！**

様々な活動を通して、介護予防や生きがいづくりに取り組みましょう！

体に無理のない 筋トレ・健康体操



みんなで一緒に！ リズム体操



季節ごとに変わる
役立つ講座
• 食中毒予防
• 熱中症予防
• 風邪予防
など



- ※日程は変更となる場合がございます。
- ※開催内容は会場のポスター及びチラシ裏面をご覧ください。
- ※事業全般については川口市長寿支援課地域ケア係にお問合せください。
電話048-271-9745

令和7年度 生き生きディサービス 日程表

新郷たら荘	月曜日 11時 00分～ 11時 40分	4月	7	14	21	28	10月	6	14 (火)	20	27
		5月	8 (木)	12	19	26	11月	4 (火)	10	17	25 (火)
		6月	2	9	16	23	12月	1	8	15	22
		7月	1 (火)	7	14	28	1月	5	13 (火)	19	26
		8月	4	12 (火)	18	25	2月	2	9	16	24 (火)
		9月	1	8	22	29	3月	2	9	16	23

※5月8日(木)のみ、13時30分～14時10分に開催します。

はとふる鳩ヶ谷	月曜日 13時 30分～ 14時 10分	4月	7	14	21	28	10月	6	14 (火)	20	27
		5月	7 (水)	12	19	26	11月	4 (火)	10	17	25 (火)
		6月	2	9	16	23	12月	1	8	15	22
		7月	7	14	22 (火)	28	1月	5	13 (火)	19	26
		8月	4	12 (火)	18	25	2月	2	9	16	24 (火)
		9月	1	8	22	29	3月	2	9	16	23

芝たら荘	火曜日 11時 00分～ 11時 40分	4月	1	8	15	22	10月	7	14	21	28
		5月	9 (金)	13	20	27	11月	4	11	18	25
		6月	3	10	17	24	12月	2	9	16	23
		7月	1	8	15	22	1月	6	13	20	27
		8月	5	12	19	26	2月	3	10	17	24
		9月	2	9	19 (金)	30	3月	3	10	17	24

芝中央たら荘	火曜日 13時 30分～ 14時 10分	4月	1	8	15	22	10月	7	14	21	28
		5月	7 (水)	13	20	27	11月	4	11	18	25
		6月	3	10	17	24	12月	2	9	16	23
		7月	1	8	15	22	1月	6	13	20	27
		8月	5	12	19	26	2月	3	10	17	24
		9月	2	9	24 (水)	30	3月	3	10	17	24

令和7年度 生き生きディサービス 日程表

神根たら荘	水曜日 11時 00分～ 11時 40分	4月	9 16 23 30	10月	1 8 15 22
		5月	7 14 21 28	11月	5 12 19 26
		6月	4 11 18 25	12月	3 10 17 24
		7月	2 9 16 23	1月	7 14 21 28
		8月	6 13 20 27	2月	4 10 (火) 18 25
		9月	3 10 17 24	3月	4 11 18 25

青木たら荘	水曜日 11時 00分～ 11時 40分	4月	9 16 23 30	10月	1 8 15 22
		5月	7 14 21 28	11月	5 12 19 26
		6月	4 11 18 25	12月	3 10 17 24
		7月	2 9 16 23	1月	7 14 21 28
		8月	6 13 20 27	2月	4 12 (木) 18 25
		9月	3 10 17 24	3月	4 11 18 25

本町たら荘	木曜日 11時 00分～ 11時 40分	4月	3 10 17 24	10月	2 9 16 23
		5月	8 15 22 29	11月	6 13 20 27
		6月	5 12 19 26	12月	4 11 18 25
		7月	3 10 17 24	1月	8 15 22 29
		8月	7 14 21 28	2月	5 12 19 26
		9月	4 11 18 25	3月	5 12 19 26

前川たら荘	木曜日 13時 30分～ 14時 10分	4月	3 10 17 24	10月	2 9 16 23
		5月	8 15 22 29	11月	6 13 20 27
		6月	5 12 19 26	12月	4 11 18 25
		7月	3 10 17 24	1月	8 15 22 29
		8月	7 14 21 28	2月	5 12 19 26
		9月	4 11 18 25	3月	5 12 19 26

令和7年度 生き生きデイサービス 日程表

仲町たら荘	木曜日 11時 00分 ~ 11時 40分 ※	4月	3 10 17 24	10月	2 9 16 23
		5月	8 15 22 29	11月	6 13 20 27
		6月	5 12 19 26	12月	4 11 18 25
		7月	3 10 17 24	1月	8 15 22 29
		8月	7 14 21 28	2月	5 12 19 26
		9月	4 11 18 25	3月	5 12 19 26

※令和7年度から、開催時間が午前に変更になります。

南平たら荘	金曜日 11時 00分 ~ 11時 40分	4月	4 11 18 25	10月	3 10 17 24
		5月	9 16 23 30	11月	7 14 21 28
		6月	6 13 20 27	12月	5 12 19 26
		7月	4 11 18 25	1月	9 16 23 30
		8月	1 8 22 29	2月	6 13 20 27
		9月	5 12 19 26	3月	6 13 16 (月) 27

安行たら荘	金曜日 13時 30分 ~ 14時 10分	4月	4 11 18 25	10月	3 10 17 24
		5月	9 16 23 30	11月	7 14 21 28
		6月	6 13 20 27	12月	5 12 19 26
		7月	4 11 18 25	1月	9 16 23 30
		8月	1 8 22 29	2月	6 13 20 27
		9月	5 12 19 26	3月	6 13 19 (木) 27