

申込不要

施設利用料

100円

がかかります

誰でも気軽に  
参加できます！

令和  
8年度

## 生き生きデイサービス

1回  
40分

月4回 たたら荘等  
(市内11か所)で開催中！

様々な活動を通して、介護予防や生きがいつくりに取り組みましょう！

体に無理のない筋トシ・健康体操



みんなで一緒に！リズム体操



季節ごとに変わる  
役立つ講座

- ・食中毒予防
- ・熱中症予防
- ・風邪予防

など



※日程は変更となる場合がございます。

※開催内容は会場のポスター及びチラシ裏面をご覧ください。

※事業全般については川口市長寿支援課地域ケア係にお問合せ  
ください。 電話048-271-9745

# 令和8年度 生き生きデイサービス 日程表

新郷たたら荘	月曜日 11時00分～11時40分	4月	6	13	20	27	10月	5	13 (火)	19	26
		5月	※7 (木)	11	18	25	11月	2	9	16	24 (火)
		6月	1	8	15	22	12月	1 (木)	7	14	21
		7月	6	13	21 (火)	27	1月	8 (金)	12 (火)	18	25
		8月	3	10	17	24	2月	1	8	15	22
		9月	1 (火)	7	14	28	3月	1	8	15	26 (金)

※5月7日(木)のみ、13時30分～14時10分に開催します。

はくとふる鳩ヶ谷	月曜日 13時30分～14時10分	4月	6	13	20	27	10月	5	13 (火)	19	26
		5月	1 (金)	11	18	25	11月	2	9	16	24 (火)
		6月	1	8	15	22	12月	1 (火)	7	14	21
		7月	6	13	21 (火)	27	1月	5 (火)	12 (火)	18	25
		8月	3	10	17	24	2月	1	8	15	22
		9月	1 (火)	7	14	28	3月	1	8	15	23 (火)

南平たたら荘	火曜日※ 11時00分～11時40分	4月	7	14	21	28	10月	6	13	20	27
		5月	8 (金)	12	19	26	11月	2 (月)	10	17	24
		6月	2	9	16	23	12月	1	8	15	22
		7月	7	14	21	28	1月	5	12	19	26
		8月	4	10 (月)	18	25	2月	2	9	16	22 (月)
		9月	1	8	15	29	3月	2	9	16	23

※令和8年度から、開催曜日が火曜日に変更になります。

芝たたら荘	火曜日 11時00分～11時40分	4月	7	14	21	28	10月	6	16 (金)	20	27
		5月	8 (金)	12	19	26	11月	6 (金)	10	17	27 (金)
		6月	2	9	16	23	12月	4 (金)	8	15	22
		7月	7	14	24 (金)	28	1月	8 (金)	15 (金)	19	26
		8月	4	14 (金)	18	25	2月	2	9	16	26 (金)
		9月	4 (金)	8	15	29	3月	2	9	16	23

# 令和8年度 生き生きデイサービス 日程表

芝中央たたら荘	火曜日 13時30分～14時10分	4月	7	14	21	28	10月	6	13	20	27
		5月	1 (金)	12	19	26	11月	2 (月)	10	17	24
		6月	2	9	16	23	12月	1	8	15	22
		7月	7	14	21	28	1月	5	12	19	26
		8月	4	10 (月)	18	25	2月	2	9	16	22 (月)
		9月	1	8	15	29	3月	2	9	16	23

青木たたら荘	水曜日 11時00分～11時40分	4月	1	8	15	22	10月	7	14	21	28
		5月	1 (金)	13	20	27	11月	4	11	18	25
		6月	3	10	17	24	12月	2	9	16	23
		7月	1	8	15	22	1月	6	13	20	27
		8月	5	12	19	26	2月	3	10	17	24
		9月	2	9	16	30	3月	3	10	17	24

神根たたら荘	水曜日 11時00分～11時40分	4月	1	8	15	22	10月	7	14	21	28
		5月	1 (金)	13	20	27	11月	4	11	18	25
		6月	3	10	17	24	12月	2	9	16	23
		7月	1	8	15	22	1月	6	13	20	27
		8月	5	12	19	26	2月	3	10	17	24
		9月	2	9	16	30	3月	3	10	17	24

本町たたら荘	木曜日 11時00分～11時40分	4月	2	9	16	23	10月	1	8	15	22
		5月	7	14	21	28	11月	5	12	19	26
		6月	4	11	18	25	12月	3	10	17	24
		7月	2	9	16	23	1月	7	14	21	28
		8月	6	13	20	27	2月	4	12 (金)	18	25
		9月	3	10	17	28 (月)	3月	4	11	18	25

## 令和8年度 生き生きデイサービス 日程表

仲町たたら荘	木曜日 11時00分～ 11時40分	4月	2	9	16	23	10月	1	8	15	22
		5月	7	14	21	28	11月	5	12	19	26
		6月	4	11	18	25	12月	3	10	17	24
		7月	2	9	16	23	1月	7	14	21	28
		8月	6	13	20	27	2月	4	8 (月)	18	25
		9月	3	10	17	25 (金)	3月	4	11	18	25

前川たたら荘	木曜日 13時30分～ 14時10分	4月	2	9	16	23	10月	1	8	15	22
		5月	7	14	21	28	11月	5	12	19	26
		6月	4	11	18	25	12月	3	10	17	24
		7月	2	9	16	23	1月	7	14	21	28
		8月	6	13	20	27	2月	4	12 (金)	18	25
		9月	3	10	17	25 (金)	3月	4	11	18	25

安行たたら荘	金曜日 13時30分～ 14時10分	4月	3	10	17	24	10月	2	9	16	23
		5月	8	15	22	29	11月	6	13	20	27
		6月	5	12	19	26	12月	4	11	18	25
		7月	3	10	17	24	1月	8	15	22	29
		8月	7	14	21	28	2月	5	12	19	26
		9月	4	11	18	25	3月	5	12	19	26