

中央地域まちづくりスローガン!! めざせ！住んでるだけで 元気になれるまち

**参加して、たのしむ！
サポートして、もりあげる！**

人があつまり、体操する。おしゃべりする。歩く。

中央地域では、シニアが気軽に参加できる活動が色々あります。あなたがともに参加し、たのしむことが、私たちの地域を元気にします。包括支援センターでは「シニアが元気になれるまちづくり」に取り組んでいます。私たちといっしょに中央地域を盛り上げてくださるボランティアさんも募集中。まずはたのしんで「参加する」ことから始めませんか？

いきいき美活体操



散歩の会



おしゃべりきずなサロン



オレンジカフェだんだん

