

# もの忘れ当事者の会



～同じ立場だから分かりあえる～



この会は認知症の診断を受けたけど、これからをどう過ごせばいいのか不安な方や、もの忘れの不安を抱えるご本人が主役の集まりです。「最近どう？」という何気ない会話から日々の工夫まで、仲間と一緒にゆったりすごしませんか？

**※ご家族や支援者のみでの参加はできません**

**※参加される方はお互いの安心のため事前**

**にお電話ください**

**※参加費は無料です**

日程

2026年7月10日(金)

時間

14:00～15:00

会場

ベルホーム



鳩ヶ谷西部地域包括支援センター

電話

(担当：なんじょう) 048-280-5222