もの忘れについて話しませんか？

～同じ立場だから分かりあえる～

この会は認知症の診断を受けたけど、これからをどう過ごせばいいのか不安な方や、もの忘れの不安を抱えるご本人が主役の集まりです。「最近どう？」という何気ない会話から日々の工夫まで、仲間と一緒にゆったりすごしませんか？

※ご家族や支援者のみでの参加はできません
※参加される方はお互いの安心のため事前にお電話ください
※参加費は無料です

日程 令和8年12月18日(金)

時間 14:00～15:00



会場 ベルホーム

鳩ヶ谷西部地域包括支援センター

電話 （担当：なんじょう）048-280-5222