

# 鳩ヶ谷西部地域包括支援センターでは 地域の活動が盛りだくさん！

紙上で語り切れないので是非SNSをご覧ください！

介護教室

100歳体操

810ウォーク

ポッチャ交流

認知症講座

小学校の福祉授業

企業コラボイベント

## 鳩ヶ谷のお店 連携イベント

# 第3回 鳩さんぽ

開催期間 3/20(木)～3/28(金)

鳩ヶ谷のお店を巡ってキーワードラリー！！

鳩ヶ谷を歩き、人と人の「関係づくり」と「健康づくり」！

### 鳩さんぽ 同時開催企画

### オレンジスマッピープロジェクト

# おれすま



作戦1 物忘れを自覚するお年寄りによるカフェ開催

3/20(木)のみ『ウッカ cafe』

作戦2 「認知症の人が安心してくらせる・高齢者にやさしい鳩ヶ谷」をテーマにした標語のポスターを鳩ヶ谷の各所に貼っています。

## 各地域活動のご案内

各SNS(フェイスブック・X・インスタグラム)で発信していますので、登録してね！



鳩西包括の  
色々な活動  
のご紹介



「第3回 鳩さんぽ」の  
詳細はコチラ



詳細は随時更新！