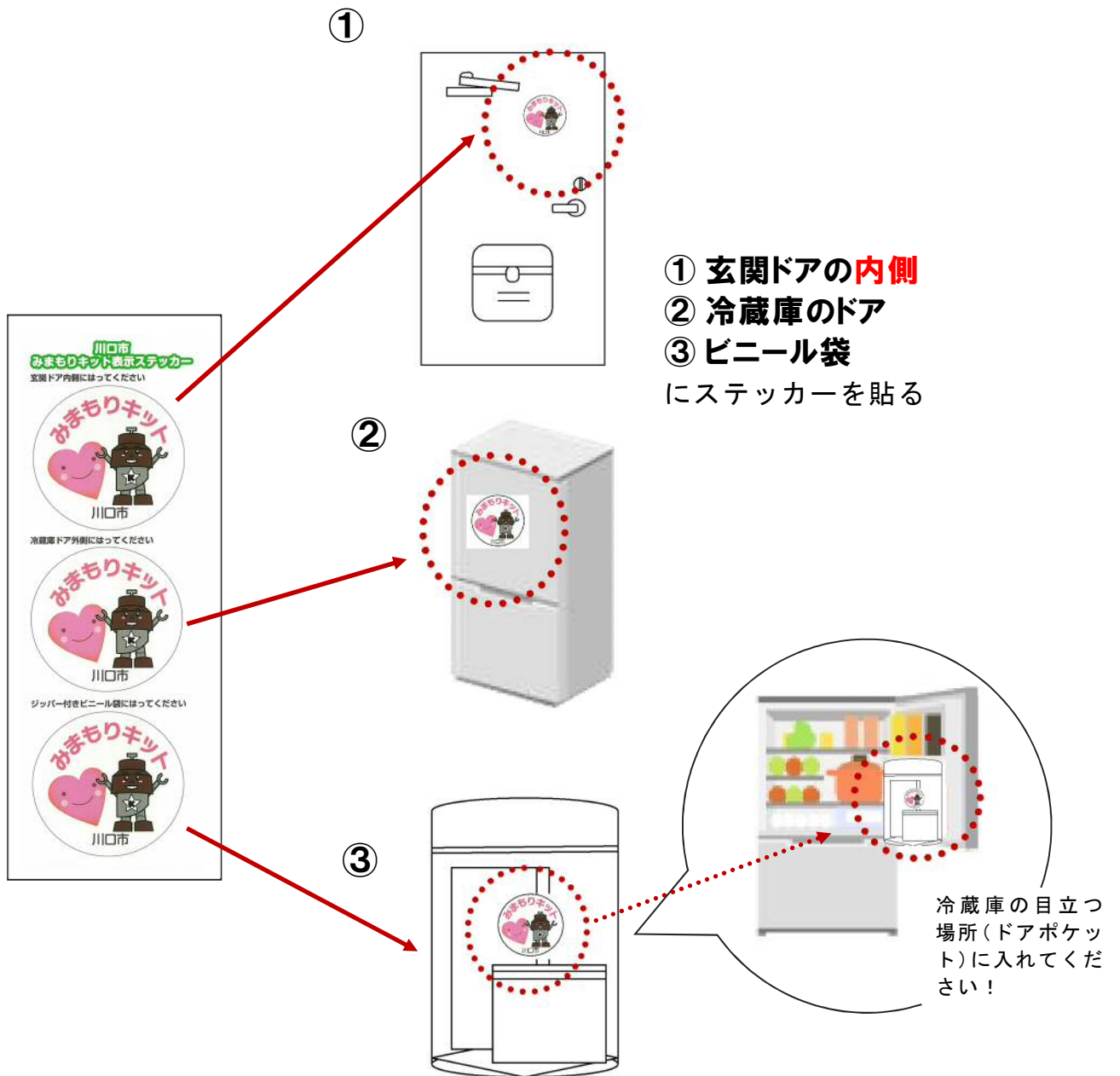
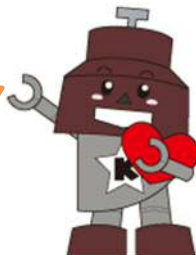




## みまもりキットの使い方



ステッカー  
3つのきまり  
きゅぼ!



すぐに  
“みまもりキット”を見  
つけられるきゅぼ!

※このきまり(ルール)にしたがって準備をお願いします。支援者もこれにしたがって、情報の伝達や必要な支援をすすめます。

## 袋の中に入れるもの

・・・必ず入れるもの・・・

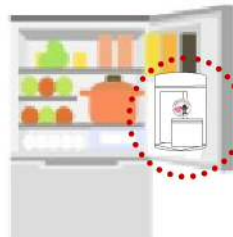
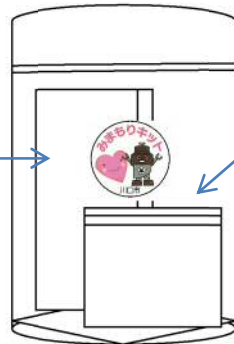
### ・みまもり情報シート

【この用紙は必ず入れてください】

※できる範囲でご記入ください。  
記入が難しい場合は、市役所・関係機関などがお手伝いいたしますので、ご相談ください。

・・・あれば役立つもの・・・

- ・保険証（または写し）
  - ・診察券（または写し）
  - ・飲んでいる薬のわかるもの（薬の説明書）
  - ・関係者の名刺（地域包括支援センターや相談員、担当ケアマネジャーなど）
  - ・ケアプランや基本情報などの写し
  - ・その他必要と思われる情報など
- 【ご本人様の支援に役立つ情報を入れてください】



冷蔵庫で  
保管します

### おひとり暮らしの場合



みまもりキット1セット

情報シート1枚

### 複数人で暮らされている場合



みまもりキット1セット  
※世帯に1セットです

情報シート  
必要な方分の枚数

※情報が新しくなった場合には、「みまもり情報シート」の内容を訂正するか、新しいシートに書き換えてください。また、お薬などの情報も、常に新しいものに入れ替えるなど、緊急時に活用できるための準備をお願いします。

## みまもりキットを利用すると・・・

### 緊急時には・・・



119 番通報



みまもりキットの  
内容を確認します



医療機関へ必要な情報  
を伝えます



情報



### 地域での生活には・・・

#### ① プライバシーは守りたい

顔の見える関係は必要。  
でも、詳しい連絡先やお薬のこ  
となどは、必要なときだけ伝え  
たい。



#### ③ 関係機関から支援へつなぐ

介護や福祉、医療のサービス  
を利用している場合、多くの情報  
を関係機関がお預かりしていま  
す。関係機関が連携して、安心・  
安全を守ります。

#### ② いざというとき、お互い助け合う

おひとり暮らしの方も増えていま  
す。情報の場所がわかっているら  
ば、お互いに声をかけあい、いざ  
というとき役立ちます。

