

## 《 記 載 例 》

### 通所している施設

施設名	〇〇〇作業所
住所	〇〇市〇〇町1-1-1
電話・FAX番号	048-000-0000

### 補装具・医療的ケアに必要な器具の情報

器具名	蓄尿袋 (00000)商品コードNO. 00000
メーカー・ 製作者名	〇〇〇〇株式会社
取扱店 住所・連絡先	〇〇商事 〇〇市〇〇町2-2-2 (TEL048-000-0000)

器具名	吸引器 (00000-00)
メーカー・ 製作者名	〇〇工業株式会社
取扱店 住所・連絡先	〇〇医療機器株式会社 〇〇市〇〇町3-3-3 (TEL048-000-0000)

※サイズ・品番なども記入しておきましょう。

※電源が必要な器具は、非常電話や手動器具の確保等、停電時に備えましょう。

※ストマ等の装具は、災害時の物流停止に備え、備蓄しましょう。

# 《 記 載 例 》

## 医療機関・救助者・避難所の方に知っておいてもらいたい情報

※発作、パニックの頻度、様子や、その対応方法等、普段の体の状況を具体的に記入しましょう。

私は統合失調症という病気です。  
精神科の病院に通院しており、食後に薬を飲んでいきます。

<p>私の調子が悪くなる前は (サインは)</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>・イライラします。</li><li>・夜、眠れなくなります。</li><li>・更衣、入浴などができなくなります。</li><li>・集中力が続かなくなります。</li></ul>
-------------------------------	--

## サインかなと思ったら

<p>私のすること</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>・頓服薬を飲んで、休息をとる。</li><li>・支援をしてくれている方に相談をする。</li><li>・早めに病院に相談し、必要があれば受診をする。</li></ul>
<p>周りの人にして欲しいこと</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>・話を聞いてもらい、困っていることを整理して欲しい。</li><li>・ゆっくり休むことができる環境をつくって欲しい。(できれば静かな場所で、一人でゆっくりできる場所がよい。)</li></ul>
<p>できれば避けたいこと</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>・体調が悪いまま、我慢しながら無理をして、頑張りすぎてしまうこと。</li><li>・誰とも接点を持つことがなく、孤立してしまうこと。</li><li>・体調に波があるので、係や役割を担うことは、できる限り避けたい。</li></ul>

【記入方法などのお問い合わせ先】

川口市役所 障害福祉課 支援係

電話 048-259-7926 F A X 048-256-5650