

もの忘れについて話してみませんか？

# もの忘れおしゃべりカフェ

無理に話さなくても大丈夫。

聞くだけの参加も大歓迎です！



## 【会について】



もの忘れの不安や、日々の困りごとを、お茶を飲みながら気楽に話す場です。専門職（保健師や相談員）も同席し、あなたの気持ちに寄り添います。

- 秘密は厳守します
- どなたでも参加できます

## 【開催情報】

- 日時：2026年6月10日（水）
- 時間：10:00～12:00
- 会場：芝市民ホール  
（2階小会議室）  
（川口市大字芝6247）
- 参加費：無料

## 【お問い合わせ・申し込み】

川口芝西地域包括支援センター

TEL:048-263-0120

（月～金曜 9時～17時）

お申し込みが  
必要です