

西地域包括支援センター

～一緒に地域活動を始めてみませんか～

介護保険等に関する相談以外にも、安心して暮らせる地域づくりに取り組んでいます

◆開催中の地域活動を一部紹介◆

西地区コミュニティカフェ

さざんか



ちょっとした「おしゃべり」や「休憩」ができるカフェを開所！脳トレグッズやゲーム、昔遊びなども楽しめます。



活動日：毎月第2・4水曜日（祝日休み）

14時～16時 ※出入り自由

会場：西公民館

対象者：どなたでも



主催：西地区社会福祉協議会

コミュニティサロン

喜楽里

高齢者の方々のサロンで、軽く体を動かしたり、みんなで歌やゲーム、おしゃべりをしながら、ゆったりと楽しく過ごしています。



活動日：毎月第1・3木曜日（時期により休みの場合あり）

13時30分～15時30分

会場：西公民館

参加費：1回50円

対象者：どなたでも



主催：飯塚2丁目町会

まずはお気軽に活動へご参加ください。お待ちしております！

いきいき100歳体操



おもりを使ってゆっくりと体を動かす簡単な筋力体操です。運動機会・筋力アップだけではなく、地域での交流にもつながります。



活動日：毎月火曜日14時～

会場：原町市営住宅集会室

対象者：どなたでも

主催：原町明生会

介護予防サポーター募集

100歳体操の自主グループの立ち上げや運営、体操の指導者をしていただける方。

※ 8日間の養成講座を受講していただきます
(市主催で講座の開催回数、日時・場所などは事前に決まっています。)

集える場所を募集

圏域内で、サロンなどの住民の皆さままで集まれるような場所(会場)を知っている提供できるという方がおりましたら、是非ご一報をお待ちしております。

包括の地域づくりにご協力いただける住民・事業所・企業なども募集しています。

西地域包括支援センター

048-240-6677