

詩吟教室へのお誘い

老化の源は喉から

- ・お腹から声をだすので健康・脳の活性化に効果的！
- ・誤嚥性肺炎の予防に！
- ・年齢問わずできます
- ・声は出さないとどんどん出なくなります。
- ・声を出すと元気が出ます。
- ・短歌・俳句・漢詩に節をつけて吟じます

☆ 場所：幸栄公民館 ミーティング室

★ 日時：幸栄詩吟クラブ 毎週土曜日 13時～15時

詩吟愛好会 毎週木曜日 13時～15時

☆ 講師：公益社団法人認定

柳沼 誠(岳朝)先生

★ 費用：2000円



やりたいけど曜日が合わないという方は他の曜日も
やっていますのでご相談ください。

問い合わせ先：颯田(さった)洋子

080-5670-9447