

芝地域包括支援センター

～ 一緒に地域活動を始めてみませんか ～

地域包括支援センターでは、介護保険等に関する相談以外にも、安心して暮らせる地域づくりに取り組んでいます。

／開催中、開催予定のイベントや講座／

芝エリアで不定期開催中

オレンジカフェ

認知症の方やそのご家族、地域の方々等の集いの場を目的としたサロンで体操や製作、音楽活動をしています。



開催日：毎月第4水曜日
14時～15時

会場：芝南公民館
視聴覚室

参加費：無料



ボッチャをしよう。スマホ講座



ジャックボールと呼ばれる白いボールに、赤・青それぞれ6球のボールを投げて、いかに近づけるかを競う頭を使う競技です。

男の料理教室



健康を維持する為にも食事は重要です。包括職員と一緒に、簡単かつ栄養がとれる食事を作りませんか。

スマホの基本的な操作方法を学びたい方向けの講座を開催します。スマホを持っていない方も受講いただけます。是非ご参加ください。

開催日：令和7年3月18日(火)
14時～16時

会場：芝南公民館
視聴覚室

参加費：200円



～地域の活動（サロンや体操等）～

ひのつめサロン

地域の方が気軽に集まれる交流の場として、昔遊びや脳トレ、健康体操を実施しています。

活動日：毎月第3木曜日
13時半～15時半

会場：芝樋ノ爪町会会館
参加費：無料 (R7.4月～100円)



芝下サロン

地域住民が交流を深め、歌やゲーム、健康体操を実施しています。

活動日：毎月第3木曜日
10時～11時半

会場：芝下町会会館
参加費：無料



自主グループ活動

<ステップバイステップ>

活動日：毎月第1・3金曜日
13時半～15時

会場：芝南公民館



<元気会>



活動日：毎週水曜日

9時～11時

会場：芝南公民館

いきいき百歳体操

今年の春頃に芝地域内で開催予定
どうぞお楽しみに♪

芝包括の地域づくりにご協力
いただける方を募集しています

- ・元気づくり推進リーダー
- ・介護予防サポーター

こんなことならお手伝いできる、こんなことが得意です！等ありましたらぜひご相談ください。

芝包括と共に地域を
盛り上げてくださる
事業所・企業も
大募集しています

