



芝西地域包括支援センター



～一緒に地域活動を始めませんか～

地域包括支援センターでは、介護保険等に関する相談以外にも、
安心して暮らせる地域づくりに取り組んでいます。

【サロン・カフェ】芝西地域で開催中のサロンや体操／

- A：ぶらっとカフェ
(毎月第3火曜 芝富士公民館)
- B：芝富士さわやかサロン
(毎月第3水曜 芝富士公民館)
- C：介護応援バナナくらぶ
(毎月第3水曜 芝市民ホール)
- D：芝園ひまつぶし
(毎月第2火曜 芝園団地15号棟)
- E：みんなの居場所 ひまつぶ荘
(毎月第4月曜 芝園団地15号棟)
- F：晴れ晴れキッチン
(毎週土曜 芝園団地)
- G：オープンカフェまったり
(芝園ハイツ)
- H：ひだまりサロン
(※現在休止中 芝西公民館)
- I：いきいきデイサービス
(芝中央たたら荘)
- J：夕暮れ食堂 (毎週土曜)
- K：SOMPO流 子ども食堂
(SOMPOケア ラヴィーレ南浦和)



【いきいき百歳体操】

- 1：モクレンの会
(毎週火・水曜 鶴ヶ丸町会会館)
- 2：小谷場町会
(毎週月曜 小谷場町会会館)
- 3：芝ザクラの会
(毎週金曜 芝公民館)
- 4：峰町町会
(毎週水曜 峰町町会会館)
- 5：塚越・田中町会
(毎週月曜 塚越・田中町会会館)
- 6：さくらの会
(毎週木曜 芝市民ホール)
- 7：SOMPOケア ラヴィーレ南浦和
(毎月3回 金曜午後)
- 8：小規模多機能ホーム芝西
(毎週月曜午後) **NEW**



サロンや体操など参加されたい方
ご連絡ください♡

ボランティア大募集

元気づくり推進リーダー 養成講座 受講者募集！

介護支援ボランティアとして包括が行う
イベントやサロンで企画運営をお手伝い
頂きます。

※6日間の講座を受講後、介護支援ボラ
ンティアとしてご活動頂きます。



介護予防サポーター 養成講座 参加者募集！

百歳体操の指導や参加者の受付等、
会の運営をお手伝い頂きます。

※8日間の養成講座を受講して頂きます



いきいきネット芝西～第2層協議体～ メンバーやネットワーク会議の参加者 大募集

住民・事業所・企業など
包括と一緒に地域を盛り上げて下さる方、
是非ご相談ください！！

