

新郷地域包括支援センター

住民をひとりにさせない地域づくりに取り組んでいます

★楽しいから続けられる地域活動★

住民が主体の活動開催中

赤井ボッチャ倶楽部

毎週水曜 10時～

目的：交流の場居場所づくり



赤井町会会館



江戸袋町会会館

元気ストレッチ体操

隔月奇数月第2月曜

13時30分～

目的：集いの場・運動

〈うきうきニッコリ折紙教室〉

毎月第4木曜日 10時30分～

地域の子どもから高齢者まで幅広い世代に向けた教室です

季節に合わせたやさしい折紙の作品をつくります



サミット川口赤井店

東本郷台町会 100歳体操

毎月第2第4月曜日 11時～

新郷東本郷台町会にて地域の方が集まり、100歳体操を行っています
住民をひとりにしない地域になるよう活動しています

オレンジカフェ

毎月第2水曜日 13時30分～

場所 サミット川口赤井店
地域の方が集まり健康体操を行いながら介護や物忘れについて気軽に話せる場所です！どなたでも参加可能

ボランティア募集中！

★いっしょに地域活動を始めてみませんか★

お手伝いしてくださる住民・事業所・企業を募集しています！