

自分らしく生きるために 人生を楽しく・・・『食べる事が難しくなったら』編



食事は単に「食べる」
「栄養をとる」ということでは
なく生活の一部です。
そして食べることは人と人を
結ぶことにもつながります。



歯で噛むことが
できない

口の中に食べ物
が残る

飲み込む時にむせ
やすい

入れ歯があわない

食べやすい大きさ、一口大
のおにぎりなどにする

歯肉や舌で押しつぶすこ
とができてノドごしのよ
いペースト食にする

舌で押さえつぶせる硬さ
に調節し、汁物は飲み込み
やすいようにトロミをつ
ける

入れ歯の調整をする

それでもむせる
たんが増える
飲み込みが悪い
よく熱をだす



誤嚥（ごえん）の可能性が
あるため病院に受診し相談
しましょう

食べられなくなっ
たら鼻や胃からチュ
ーブを入れ栄養をと
る方法があるらしい
が・・・



食べたい時に食べ
たい物をたべられ
る分だけでい
いなあ・・・

地域連携看護協会
ホームページQRコード



口から食べることができなくなった場合

1. 経管栄養

経管栄養とは、胃や腸などの機能を生かして栄養補給をする方法です

○経鼻経管栄養

鼻から胃にチューブを入れる方法です。

○胃ろう

胃カメラまたは手術で皮膚から胃に直接チューブを入れる方法です



2. 点滴

○中心静脈栄養

鎖骨の下、首、太ももの太い静脈にカテーテル（管）をいれ、点滴（栄養・水分）を行う方法です。
局所麻酔下で専門医が管をいれます。

○普通の点滴

腕や足の静脈から点滴（水分）を入れる方法です。



3. 自然にまかせる

経管栄養や点滴を行わず、食べたい時に食べられる分だけ工夫をしながら経過を看ます。

- ご本人の食べたい物を準備しましょう
- 口の渇きをいやすために、氷片、かき氷、アイスクリームなどを試しましょう



食べられなくても
お口の中はきれい
にしくはね

企画・編集：地域連携看護師会（川口市・戸田市・蕨市）

監修・アドバイザー：川口市医師会、蕨田市医師会、埼玉県南部保健所、県南在宅医療研究会

川口市・川口市保健所、戸田市、蕨市

問い合わせ先：

川口市在宅医療サポートセンター TEL：048-229-7670

蕨・戸田市在宅医療支援センター TEL：048-434-5100

作成：2018年4月

改訂：2025年1月