



介護者(ケアラー)を支える地域をつくるための

介護者サロン設置・運営支援研修

介護の悩みを共有し、心が軽くなる居場所を地域に。 介護者サロンの立ち上げ・運営に関する実践的な学びを、 経験豊富な講師とともに深めていきましょう。

対象者

市町村、地域包括支援センター、相談支援事業所、 社会福祉協議会、民間支援団体等のうち、 介護者サロンの運営に関心のある方やお悩みの方

研修内容

①基礎研修(動画配信)

講師の実践事例も含めて、ピアサポート や介護者サロンのポイント、その効果を動 画で学びます。

②実践研修(オンライン)

具体的な実践事例を基に、受講者同士の 意見交換・情報交換から新たな気づきが 得られます。

講師



鈴木 貴彦 氏 かまくら認知症ネットワーク理事 (若年性認知症等の家族会)

①基礎研修 ※裏面より動画へアクセスできます令和 8 年 3 月 3 日まで 動画配信中。期間中は いつでも・何度でもご覧いただけます!

申込 不要

開催日程

②実践研修 ※各回同じ内容です。ご希望の日程をお選びください。

令和7年

| | 月 **| 0**日(**月**) | 4時~ | 6時

|2月|6日(火)|0時~|2時

令和8年

|月**|4**日(水)|0時~|2時

2月19日(木) | 4時~ | 6時

*定員:各回75名

*申込期限:各開催日の

前日17時迄

お申込みは

こちらから

 \rightarrow

<期間限定>①基礎研修動画配信中!

プログラム (約30分)

- (I)介護者サロンの基本概念と役割
- (2)ピアサポートの重要性
- (3) 介護者サロン設置のためのステップ
- (4)介護者サロンの運営と継続のポイント

動画視聴はこちらから



<オンライン>② 実践研修 のご案内

プログラム (約120分)

- (I)介護者サロンの企画と運営方法
- (2)参加者の集客と周知の工夫
- (3)プログラムの構成と運営手法
- (4) 事例紹介とグループワーク
- (5) 運営上の課題と解決策

令和7年 | | 月 | 0日(月) | 4時~ | 6時

|2月|6日(火)|0時~|2時

令和8年 | 月|4日(水)|0時~|2時 2月|9日(木)|4時~|6時

申込はこちらから



*下記URLもしくは二次元コードにアクセスし画面の案内に沿ってお申込み下さい。

申込URL: (https://forms.gle/ntUZrNzgxwJLUEqe7)

*ZoomにはPC、タブレット等にてご参加ください。I台で複数名の参加も可能ですが、 グループワークがあるため、I端末につき、I名ずつの参加を推奨いたします。

同空間で複数端末を使用される場合は、スピーカーのハウリングや話し声の反響に ご注意ください。

* 研修は各回とも同一内容です。

講

師

鈴木 貴彦 氏

- ・かまくら認知症ネットワーク(若年性認知症等の家族会)理事
- ・横須賀市本庁第一地域包括支援センター 主任介護支援専門員

主に在宅サービスで介護職として約10年、介護支援専門員として15年以上の経験を有する。

現在は地域包括支援センターで主任介護支援専門員として、要支援者のケアプラン作成や在宅支援に従事。

認知症等の家族会の理事として地域支援にも取り組む。

主 催 埼玉県福祉部地域包括ケア課

問合せ先 セントスタッフ株式会社 教育研修事業課

(本研修は埼玉県より委託を受け、セントスタッフ株式会社が運営いたします)

電話 03-6803-5624

(受付 土日祝を除く10:00~18:00)

メール st_kenshu@home.misawa.co.jp



埼玉県マスコット「コバトン」