

川地保発第 140 号  
令和 4 年 5 月 3 0 日

訪問看護事業所 各位

川口市保健所  
地域保健センター長  
(公 印 省 略)

令和 4 年度川口市かかりつけ薬局強化事業の周知について (依頼)

時下、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

日頃から、本市の保健行政につきまして、ご理解ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、本市では、平成 29 年度より川口市かかりつけ薬局強化事業を川口薬剤師会に委託し実施しております。この事業は、市民を対象に年 1 回無料で糖尿病の簡易検査 (ヘモグロビン A1c) を実施し、異常の早期発見・早期治療・生活習慣の改善指導をするものです。

つきましては、本事業の周知をしていただきたく、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

記

- |         |   |
|---------|---|
| 1 事業名   | 川口市かかりつけ薬局強化事業  |
| 2 実施期間  | 令和 5 年 3 月 3 1 日まで  |
| 3 実施薬局  | 川口薬剤師会の 2 1 薬局  |
| 4 周知対象者 | 糖尿病患者の家族や糖尿病の疑いのある方へちらしの配布を可能な範囲でお願いいたします。                                    |
| 5 内容    | 「あなたも糖尿病？」(糖尿病リスクチェックリスト)<br>「糖尿病簡易検査実施中」(簡易検査実施薬局リスト)<br>必要に応じて、印刷してご利用ください。 |

【問い合わせ】 川口市地域保健センター 成人保健係

電話: 048-256-2022 (直通)

担当: 蓮沼・久田



# 糖 尿 病

## 簡易検査 実施中！

異常を早期に発見し、重症化を防ぎましょう。

- 対 象：30歳以上の市民
- 内 容：糖尿病簡易検査（ヘモグロビンA1c測定）健康相談など
- 費 用：無料（測定は年度内1回のみです。）
- 持 ち 物：お薬手帳
- 申 込：直接実施している薬局にて受付します

No.	薬 局	住 所	電話番号
1	東薬局	川口市芝7029	048-266-7190
2	厚川薬局	川口市東川口6-19-41	048-229-2293
3	安東調剤薬局東浦和店	川口市北園町46-15	048-261-7646
4	金子ファーマシー	川口市栄町3-8-12	048-255-2225
5	金子薬局	川口市並木4-3-25	048-252-6574
6	川口東薬局	川口市東川口2-6-13	048-298-0122
7	川口薬剤師会中央薬局 安行店	川口市安行原190-6	048-290-7310
8	川口薬剤師会西新井宿薬局	川口市西新井宿236-1	048-285-1768
9	郡司薬局	川口市仲町17-3	048-252-4321
10	昭和橋坂下薬局 <small>(R4年6月から再開します)</small>	川口市坂下町1-1-7	048-281-8193
11	そうごう薬局柳崎店	川口市柳崎3-7-26	048-268-3531
12	太極堂薬局	川口市西川口1-41-5	048-255-6500
13	ダイワ薬局	川口市本前川1-13-6	048-267-0870
14	田辺薬局 川口榛松店	川口市榛松1-1-5	048-287-5720
15	寺田薬局	川口市戸塚東3-14-6	048-296-4797
16	とちのき薬局 川口朝日店	川口市朝日2-1-35	048-224-1111
17	西青木薬局	川口市西青木2-16-29	048-250-1811
18	ねむの木薬局	川口市東川口2-5-3	048-291-5551
19	ファークロス薬局みずき	川口市西川口2-2-10 サンローラ西川口1階101	048-259-4387
20	マユミ薬局	川口市栄町2-5-11AHビル1階	048-251-2522
21	わかば薬局鳩ヶ谷店	川口市三ツ和1-10-9	048-288-5030

川口市のホームページにも糖尿病について掲載しています。ぜひ、ご覧ください。



With コロナ時代の  
生活習慣病予防

# あなたも、糖尿病？

成人の約4人に1人が糖尿病又はその予備軍とされています。

初期段階では自覚症状がほとんどなく、放置すると重大な合併症を引き起こす可能性があります。

特に糖尿病性腎症は、末期には人工透析治療に移行してしまうおそれがあります。人工透析治療は週3回の通院、1回当たり4～5時間を要するなど日常生活の大きな負担になります。医療費は1人当たり年間500万円にものぼります。

また、糖尿病は新型コロナウイルス感染症を重症化させる要因の1つです。



## < 糖尿病リスクをチェックしてみよう！ >

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 血圧やコレステロール、脂質が高めである         | <input type="checkbox"/> ジュース・炭酸飲料など、甘い飲み物を好んで飲む |
| <input type="checkbox"/> 血縁者に糖尿病の人、又は血糖値が高いと言われた人がいる | <input type="checkbox"/> アルコールをたくさん飲む            |
| <input type="checkbox"/> 血縁者に脳卒中、心臓病と診断された人がいる       | <input type="checkbox"/> 移動には車を使い歩くことが少ない        |
| <input type="checkbox"/> 太っている、肥満、※BMIが25以上ある        | <input type="checkbox"/> 運動不足である                 |
| <input type="checkbox"/> 若い頃に比べて10kg以上太った            | <input type="checkbox"/> オフィスや駅では階段を使わない         |
| <input type="checkbox"/> 夕食が遅くたくさん食べる、又は夜食を食べる       | <input type="checkbox"/> 睡眠時間が5時間以下である           |
| <input type="checkbox"/> 早食いである                      | <input type="checkbox"/> 夜勤が多い                   |
| <input type="checkbox"/> 朝食を食べず、食事は昼と夜の2回            | <input type="checkbox"/> 仕事や人間関係などでストレスが多い       |
| <input type="checkbox"/> 野菜や海藻類をあまり食べない              | <input type="checkbox"/> 喫煙習慣がある                 |
| <input type="checkbox"/> 濃い味が好き                      | <input type="checkbox"/> 皮膚が乾燥してかゆい              |
|  | <input type="checkbox"/> 歯周病がある                  |



< ※肥満を判定するBMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) 標準 :18.5以上 25未満 目標指数 : 22 >

複数の項目にチェックが入り、糖尿病が気になるかたは、お近くの薬局（裏面参照）で検査をしてみましょう

## < 以下の自覚症状があったら要注意 >

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 太っていたのに、最近急に痩せてきた         | <input type="checkbox"/> 残尿感がある            |
| <input type="checkbox"/> よく食べているのに痩せていく            | <input type="checkbox"/> 全身がだるく、疲れやすい      |
| <input type="checkbox"/> めまいがするほどお腹がすき、いくらでも食べてしまう | <input type="checkbox"/> 手足がむくんだり、しびれたりする  |
| <input type="checkbox"/> 甘いものを食べずにはいられなくなる         | <input type="checkbox"/> 立ちくらみが起きる         |
| <input type="checkbox"/> よく喉がかわく、よく水をのむ            | <input type="checkbox"/> 目がかすむ、視力が落ちた      |
| <input type="checkbox"/> 尿の回数が増え、夜トイレに行くことが増えた     | <input type="checkbox"/> 怪我や火傷の痛みを感じにくくなった |
| <input type="checkbox"/> 尿の量が多い                    | <input type="checkbox"/> 傷が治りにくい           |
| <input type="checkbox"/> 尿の臭いが気になる                 | <input type="checkbox"/> 勃起障害（ED）          |



上記の症状があるかたは、糖尿病の可能性が疑われますので、医療機関を受診しましょう