

介護サービスを 利用する皆様方へ

マスクの着用を含む
咳エチケットを守りましょう！

★サービスをする側、される側、
お互いに、しっかり「マスク」を着用して、
気持ち良くサービスが受けられる環境を作りましょう！

★自分だけは大丈夫、私だけは特別、はありません。
誰もが感染拡大を防ぐために、
「新しい生活様式」を守って生活しましょう！

<問い合わせ・連絡先>

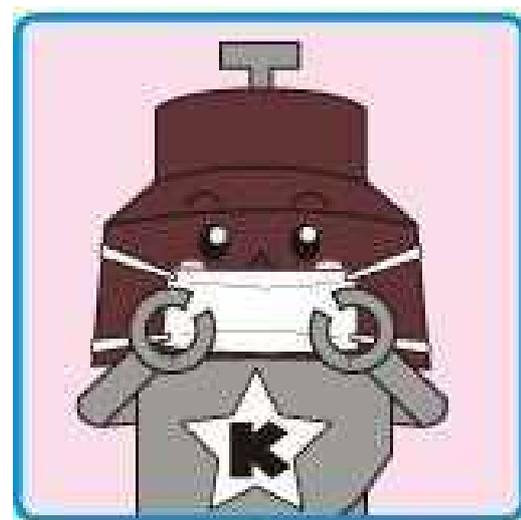
川口市役所 介護保険課 事業者係

電話：048-259-7293

FAX：048-258-7493

✉：087.04030@city.kawaguchi.saitama.jp

川口市



「新しい生活様式」の実践例

①一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本



身体的距離
の確保



マスクの
着用



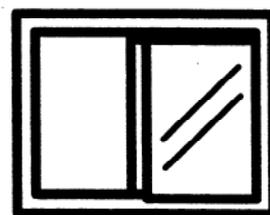
手洗い

- ✓ 人との間隔は、できるだけ2m（最低1m）空ける。
- ✓ 遊びにいくなら屋内より屋外を選ぶ。
- ✓ 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- ✓ 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用。
- ✓ 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
- ✓ 手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）。

※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより慎重にする。

②日常生活を営む上での基本的生活様式

- ✓ まめに手洗い・手指消毒
- ✓ 咳エチケットの徹底
- ✓ こまめに換気
- ✓ 身体的距離の確保
- ✓ 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- ✓ 毎朝、体温測定、健康チェック。
発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」を公表しました
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_newlifestyle.html

🔍 新しい生活様式

