

With コロナ時代の
生活習慣病予防

あなたも、糖尿病？

成人の約4人に1人が糖尿病又はその予備軍とされています。

初期段階では自覚症状がほとんどなく、放置すると重大な合併症を引き起こす可能性があります。

特に糖尿病性腎症は、末期には人工透析治療に移行してしまうおそれがあります。人工透析治療は週3回の通院、1回当たり4～5時間を要するなど日常生活の大きな負担になります。医療費は1人当たり年間500万円にものぼります。

また、糖尿病は新型コロナウイルス感染症を重症化させる要因の1つです。



< 糖尿病リスクをチェックしてみよう！ >

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 血圧やコレステロール、脂質が高めである | <input type="checkbox"/> ジュース・炭酸飲料など、甘い飲み物を好んで飲む |
| <input type="checkbox"/> 血縁者に糖尿病の人、又は血糖値が高いと言われた人がいる | <input type="checkbox"/> アルコールをたくさん飲む |
| <input type="checkbox"/> 血縁者に脳卒中、心臓病と診断された人がいる | <input type="checkbox"/> 移動には車を使い歩くことが少ない |
| <input type="checkbox"/> 太っている、肥満、※BMIが25以上ある | <input type="checkbox"/> 運動不足である |
| <input type="checkbox"/> 若い頃に比べて10kg以上太った | <input type="checkbox"/> オフィスや駅では階段を使わない |
| <input type="checkbox"/> 夕食が遅くたくさん食べる、又は夜食を食べる | <input type="checkbox"/> 睡眠時間が5時間以下である |
| <input type="checkbox"/> 早食いである | <input type="checkbox"/> 夜勤が多い |
| <input type="checkbox"/> 朝食を食べず、食事は昼と夜の2回 | <input type="checkbox"/> 仕事や人間関係などでストレスが多い |
| <input type="checkbox"/> 野菜や海藻類をあまり食べない | <input type="checkbox"/> 喫煙習慣がある |
| <input type="checkbox"/> 濃い味が好き | <input type="checkbox"/> 皮膚が乾燥してかゆい |
| | <input type="checkbox"/> 歯周病がある |



< ※肥満を判定するBMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m) 標準 :18.5以上 25未満 目標指数 : 22 >

複数の項目にチェックが入り、糖尿病が気になるかたは、お近くの薬局（裏面参照）で検査をしてみましょう

< 以下の自覚症状があったら要注意 >

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 太っていたのに、最近急に痩せてきた | <input type="checkbox"/> 残尿感がある |
| <input type="checkbox"/> よく食べているのに痩せていく | <input type="checkbox"/> 全身がだるく、疲れやすい |
| <input type="checkbox"/> めまいがするほどお腹がすき、いくらでも食べてしまう | <input type="checkbox"/> 手足がむくんだり、しびれたりする |
| <input type="checkbox"/> 甘いものを食べずにはいられなくなる | <input type="checkbox"/> 立ちくらみが起きる |
| <input type="checkbox"/> よく喉がかわく、よく水をのむ | <input type="checkbox"/> 目がかすむ、視力が落ちた |
| <input type="checkbox"/> 尿の回数が増え、夜トイレに行くことが増えた | <input type="checkbox"/> 怪我や火傷の痛みを感じにくくなった |
| <input type="checkbox"/> 尿の量が多い | <input type="checkbox"/> 傷が治りにくい |
| <input type="checkbox"/> 尿の臭いが気になる | <input type="checkbox"/> 勃起障害（ED） |



上記の症状があるかたは、糖尿病の可能性が疑われますので、医療機関を受診しましょう



糖尿病

簡易検査 実施中！

異常を早期に発見し、重症化を防ぎましょう。

- 対象：30歳以上の市民
- 内容：糖尿病簡易検査（ヘモグロビンA1c測定）健康相談など
- 費用：無料（測定は年度内1回のみです。）
- 持ち物：お薬手帳
- 申込：直接実施している薬局にて受付します

No.	薬局	住所	電話番号
1	東薬局	川口市芝7029	048-266-7190
2	厚川薬局	川口市東川口6-19-41	048-229-2293
3	安東調剤薬局東浦和店	川口市北園町46-15	048-261-7646
4	金子ファーマシー	川口市栄町3-8-12	048-255-2225
5	金子薬局	川口市並木4-3-25	048-252-6574
6	金子薬局 駅前通り店	川口市並木3-4-23	048-446-7795
7	川口東薬局	川口市東川口2-6-13	048-298-0122
8	郡司薬局	川口市仲町17-3	048-252-4321
9	昭和橋坂下薬局	川口市坂下町1-1-7	048-281-8193
10	そうごう薬局柳崎店	川口市柳崎3-7-26	048-268-3531
11	太極堂薬局	川口市西川口1-41-5	048-255-6500
12	ダイワ薬局	川口市本前川1-13-6	048-267-0870
13	田辺薬局 川口榛松店	川口市榛松1-1-5	048-287-5720
14	中央薬局 安行店	川口市安行原190-6	048-290-7310
15	寺田薬局	川口市戸塚東3-14-6	048-296-4797
16	とちのき薬局 川口朝日店	川口市朝日2-1-35	048-224-1111
17	西青木薬局	川口市西青木2-16-29	048-250-1811
18	川口薬剤師会西新井宿薬局	川口市西新井宿236-1	048-285-1768
19	ねむの木薬局	川口市東川口2-5-3	048-291-5551
20	ファークロス薬局みずき	川口市西川口2-2-10 サンフローラ西川口1階101	048-259-4387
21	マユミ薬局	川口市栄町2-5-11AHビル1階	048-251-2522
22	わかば薬局鳩ヶ谷店	川口市三ツ和1-10-9	048-288-5030