

ヘルプカードの使用方法

ヘルプカードは障害者手帳にも入れられる名刺サイズとなっております。
携帯方法としてはヘルプカードを所持する人が一番携帯しやすく、もしもの時に確実に取り出せ、本人が使用しやすい方法を工夫してご利用ください。

参考例

- ◎ 障害者手帳などのケースに入れて一緒に携帯する。
- ◎ カードホルダーに入れて首から下げて利用する。
- ◎ 財布の中に入れて携帯する。
- ◎ バッグのポケットに入れて携帯する。

ヘルプカードを使用するにあたっての注意点

ヘルプカードは援助を必要とすることを周囲に知らせるため、あなたの個人情報を知らない人に伝えるものです。ヘルプカードの管理方法や紛失には十分に注意してください。



ヘルプカードについての問い合わせ

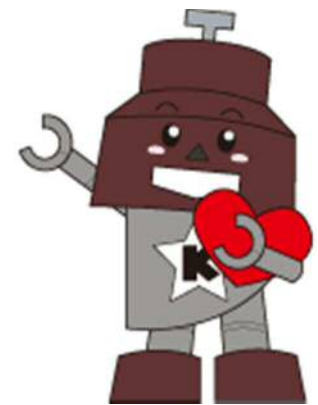
〒332-8601 川口市青木2-1-1

川口市福祉部障害福祉課

電話：048-259-7678（直通）

FAX：048-256-5650

ヘルプカード利用案内



川口市マスコット「きゅぼらん」

ヘルプカードとは

障害のある方や病気を抱えている方の中には、自分から「困った」、「助けてほしい」など、うまく伝えられないことがあります。普段の生活の中で困ったときや、緊急時・災害時に提示することで、周囲の方に手助けや配慮をお願いしやすくするカードです。

こんな時に役立ちます

① 普段の生活で困ったとき

- 日常生活の中で、ちょっと手助けがほしいときに、必要な支援や協力をお願いすることができます。

② 緊急のときに自分の病気や障害をうまく説明ができない

- パニックや発作、病気のとくに配慮してほしいことや、飲んでいる薬の情報を正確に伝えることができます。

③ 災害が発生したとき

- 何が起きているのかを知りたいときや、緊急連絡先に電話をしてほしいときに、必要な支援や協力をお願いすることができます。

また、避難生活の場所では、どんな障害があるのか、どんなことに困るのかを適切に伝えることができます。

きさいほうほう ひつよう かしょ きさい
ヘルプカードの記載方法【必要な箇所を記載してください】

おもてめん
表面

あなたの支援が必要です。
ヘルプカード



 **川口市**

なまえ (ふりがな) かわぐち たろう
名前 川口 太郎

じゅうしょ かわぐちしあおき
住所 川口市青木2-1-1

でんわ (FAX) 048-259-7678
電話 (FAX) 048-259-7678

せいべつ 男・女
性別 男・女

けつえきがた Rh (+)・-
血液型 (A) 型 Rh (+)・-

せいねんがっぴ 平成 2年 7月 20日
生年月日 平成 2年 7月 20日

きんきゅうれんらくさき
《緊急連絡先》

だいれんらくさき 名まえ かわぐち じろう
第1連絡先 名前 川口 次郎

ぞくがら ちち でんわ 090-1234-5678
続柄 父 電話 090-1234-5678

だいれんらくさき 名まえ かわぐち さぶろう
第2連絡先 名前 川口 三郎

ぞくがら おとうと でんわ 048-890-1234
続柄 弟 電話 048-890-1234

さいがいじ かぞく ひなんほしよ
災害時の家族の避難場所

かわぐちしやくしょ
川口市役所

「95到呼急」 048-256-5650 FAX : 048-256-5650
「95到呼急」 048-259-7678 電話 : 048-259-7678
「95到呼急」 川口市役所〒332-8601 川口市青木2-1-1
「95到呼急」 川口市役所〒332-8601 川口市青木2-1-1

カードに記入してください
あなたの支援が必要です

なまえ じゅうしょ でんわ せいべつ
名前・住所・電話・性別

けつえきがた せいねんがっぴ
血液型・生年月日

ヘルプカードを使用する本人
のことを記入してください。

きんきゅうれんらくさき
緊急連絡先

れんらく ひと きにゅう
連絡してほしい人を記入し
てください。また、本人と
関係がある人を記入すると
てです 手助けする人にとっても
安心です。連絡先は必ず
相手の了承を得てから
記入してください。
ひなんほしよ かぞく ひなん
避難場所は家族が避難する
場所を記入してください。

うらめん
裏面

いりょうじょうほう
《医療情報》

しょうがいめい びょうめい しょうがい
障害名・病名 ○○障害

かかりつけ病院 市立川口総合病院
かかりつけ病院 市立川口総合病院

でんわ 048-567-8901
電話 048-567-8901

の 飲んでる薬

わたくしじしん
《私自身のこと》

人工透析をしています
ペースメーカーを使用しています
コミュニケーションが苦手です
アレルギーがあります 内容 ()
パニックになることがあります
 (例：補聴器をつけています)

あてはまるものに

はいりよ
《配慮してほしいこと》

筆談で伝えてください
手話通訳が必要です
移動の際、介助してください
書いてある情報を音読してください
何が起きているのか教えてください
簡単な言葉でゆっくり説明してください

☑ してください。

その他、配慮してほしいことがあります
上記にないことでその他、配慮してほしい内容を
記入してください。

いりょうじょうほう しょうがいめい
医療情報/障害名または

びょうめい びょういん
病名・かかりつけ病院・

でんわ の 飲んでる薬
電話・飲んでる薬

わかりやすく記入してくださ
い。通院中の病院がある
場合は記入してください。ま
た、日ごろ飲んでる薬も
記入してください。

わたくしじしん
私自身のこと

はいりよ
配慮してほしいこと

ヘルプカードを使用する
本人の情報や配慮してほし
いことの当てはまるものに☑
してください。

アレルギーには、詳しい
内容を記入してください。
その他、手助けしてほし
いことや配慮してほしいこ
となどを詳しく内容を記入
してください。