

2025年 聴覚障害者のスポーツの祭典 「デフリンピック」が東京で開催

デフリンピックとは、デフ+オリンピックのことです。デフ(Deaf)とは、英語で「耳が聞こえない」という意味です。デフリンピックは国際的な「ろう者のためのオリンピック」です。100周年目の記念大会が東京で開催されます（1924年第1回大会）

★デフリンピックは4年に1度開催。ルールは、ほぼオリンピックと同じです
「耳」が聞こえなくても、「目」でわかる方法で

「目」でわかる合図

- ・スタートの出発音は光がピカッと光る『フラッシュランプ』で知らせます。『フラッシュランプ』は、バスケットボールやハンドボールなど、様々なスポーツでも活用されています。
- ・審判の笛の合図は笛を鳴らすとともに、旗をあげたり手をあげたりして選手に知らせます。



競技種目

夏の大会：陸上・バドミントン・バスケットボール・ビーチバレーボール・ボウリング・自転車・サッカー・ゴルフ・ハンドボール・柔道・空手・マウンテンバイク・オリエンテーリング・射撃・水泳・卓球・テコンドー・テニス・バレーボール・レスリング（フリースタイル、グレコローマン）

冬の大会：アルペンスキー・クロスカントリースキー・スノーボード・カーリング・アイスホッケー

～みなさん！ぜひ応援してください～