

# アビリンピック

## 埼玉大会 2026

参加選手募集!  
2026年  
**5/13 水**  
募集締切

参加・観覧  
無料!

1日目  
開催日時  
会場  
2026年 **7/4 土** 9:00~16:00  
**国立職業リハビリテーションセンター**  
所沢市並木4丁目2番地  
(西武新宿線『航空公園』駅、または『新所沢』駅下車徒歩20分)

2日目  
開催日時  
会場  
2026年 **7/11 土** 9:30~16:00  
**ポリテクセンター埼玉**  
さいたま市緑区原山2丁目18-8  
(国際興業バス『原山』バス停下車徒歩3分、  
または『駒場運動公園入口』バス停下車徒歩6分)

※荒天等により延期となった場合、1日目、2日目共通の予備日として 2026年7月25日(土) 9:00~16:00

**物販や体験コーナーも実施予定!**

(ネイル施術・ドローン操作・  
障害者スポーツ etc...)

**主催** 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 埼玉支部

問合せ先: 048 (813) 1112 URL: <https://www.jeed.go.jp/location/shibu/saitama/kosho/abilympics.html>

**後援** 厚生労働省埼玉労働局/埼玉県/さいたま市/所沢市/埼玉県職業能力開発協会/  
一般社団法人埼玉県ビルメンテナンス協会/NHKさいたま放送局/テレ玉/FM NACK 5

**協賛**



アビリンピック公式キャラクター  
『アビリス』



## 1日目 競技内容・募集定員



### 電子機器組立

定員 4名

電子部品を仕様書に従い、制限時間内に正確に組み立てます。



### 表計算

定員 10名

Excelで、装飾・編集、関数式、書式設定、データ処理、グラフ作成を行います。



### ワード・プロセッサ

定員 5名

Wordを使用し、簡易文の作成、作表などを行います。



### DTP

定員 4名

提供された画像と文章素材を使い、チラシやリーフレットを作成します。



### ホームページ

定員 5名

仕様書を元に、提供された画像や文章素材を用いてホームページを作成します。



### パソコンデータ入力

定員 15名 (知的障害のみ)

Word、Excelを使用し、データ入力の正確さと速さを競います。



### パソコン操作

定員 5名 (視覚障害のみ)

画面読み上げソフトや画面拡大ソフト等選手ごとの環境を準備し課題に挑みます。



### 喫茶サービス

定員 10名

模擬喫茶店で正確かつスムーズな接客サービスの技術を競います。



### ★ベッドメイキング (ソロ)

定員 4名

ホテルのシングルベッドを想定し、リネン交換作業を行います。

## 会場アクセス

### 国立職業リハビリテーションセンター

所沢市並木4丁目2番地

西武新宿線「航空公園駅」または「新所沢駅」から徒歩20分

※ 駐車場に限りがあり、選手優先となります。公共交通機関をご利用いただきますようご協力をお願いいたします。



### ★ベッドメイキング (ペア)

定員 3組

リネン交換を2人でを行います。息の合ったコンビネーション作業が見どころです。



### ★小売物流ワーク

定員 5名

指示書に基づいて必要な物品を準備します。正確さと速さを競います。

★印の3種目は、埼玉大会独自競技です。

## デモンストレーション



### ネイル施術

実施内容や参加方法等は後日HPでお知らせします。

協力：NPO法人 インターナショナルネイルアソシエーション



## 2日目 競技内容・募集定員



### ビルクリーニング

定員 10名

カーペット床面と弾性床面、机上清掃を正しい手順で効率的に行います。



### オフィスアシスタント

定員 12名

「配布物の準備」「文書の発送準備」「封筒仕分け作業」の課題に挑みます。



### フラワーアレンジメント

定員 3名

限られた材料と時間の中で、花の特性を引き出しながら課題を作成します。

## 会場アクセス

### ポリテクセンター埼玉

さいたま市緑区原山2丁目18番地8

浦和駅東口①番バス停から「原山」下車徒歩3分。  
または②番バス停から「駒場運動公園入口」下車徒歩6分。

※ 駐車場に限りがあり、選手優先となります。公共交通機関をご利用いただきますようご協力をお願いいたします。



## デモンストレーション



### ドローン操作

実施内容や参加方法等は後日HPでお知らせします。

協力：一般社団法人 日本ドローン協会 埼玉支部



## お申込み・お問い合わせ先

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構  
埼玉支部 高齢・障害者業務課  
〒336-0931さいたま市緑区原山2-18-8  
TEL:048-813-1112  
メール:saitama-kosyo@jeed.go.jp



## アビリンピック埼玉大会

※当日は大会の記録および広報等での使用を目的として、会場内で写真・動画の撮影を行います。あらかじめご了承ください。