

出産後の子育てマイカレンダー

時期

出産

乳幼児健診・予防接種・教室等

※新生児聴覚スクリーニング検査は入院中に実施します。

1か月児健康診査

出産病院(自費)

3・4か月児健康診査

市内委託医療機関(公費)

10か月児健康診査

市内委託医療機関(公費)

新生児訪問(保健師又は委託助産師)

*2か月～予防接種開始:個別通知が届きます

離乳食講習会

産婦健診

産婦健康診査

出産病院(公費)

※医療機関により時期は異なることがあります

自分や家族ですること

出産後の手続き

- 出生届(出生地・本籍地・住所地のいずれか)
- 公的医療保険加入手続き
- 出産育児一時金
- 子ども医療費支給制度
- マイナンバーカード申請
- 児童手当
- 赤ちゃんにっこり応援金

- 出産後の面談 … 新生児訪問(右記の出生連絡フォーム(オンライン)からお申し込みください。)

妊婦支援給付金(2回目)申請

利用できるサポート

- 産後ケア事業
- 来所面接
- 電話相談
- 住民参加型福祉サービス(家事援助)
- ファミリー・サポート・センター
- 子どものショートステイ
- 家事・育児支援ヘル

お仕事の関係

- 育児休業給付金の申請(原則会社経由)
- 産前産後及び育児休業取得中の社会保険料(健康保険・厚生年金)の免除について(原則会社経)
- 産前産後の国民年金保険料免除申請(産前産後は保険料を免除された期間も納付したのものとして

仕事復帰に向けて

- 職場復帰に向けて家族で育児・家事の分担や働き方を話し合う
- 夫婦それぞれが職場復帰後の働き方(短時間勤務や残業時間免除等)について会社と
- 出産後、慣らし保育期間などを踏まえて、職場復帰の時期を改めて検討する
 - 保育所:一斉申し込み … 4月入所の申し込みは前年度の10月頃
 - 年度途中入所の申し込み … 毎月前月5日迄に締め切り

1歳

2歳

3歳

5歳

1歳6か月児健康診査
1歳6か月児歯科健康診査
市内委託医療機関(公費)

フッ化物塗布

市内委託医療機関(公費)

3歳児健康診査

集団

5歳児健康診査

申込制

幼児食講習会

食育教室



など) 産前産後の保育所利用 緊急サポートセンター
パー事業 こども誰でも通園制度(乳児等通園支援事業) など

由)
受給額に反映)

相談する

右記のパンフレットのPDF版です。
分かりやすく記載されています。

