

出産後の子育てマイカレンダー

時期	出産
乳幼児健診 予防接種 教室 等	※新生児聴覚スクリーニング検査は入院中に実施します。 1か月児健康診査 出産病院(自費) 3・4か月児健康診査 市内委託医療機関(公費) 10か月児健康 市内委託医療機関 新生児訪問(保健師又は委託助産師) ※2か月～予防接種開始:個別通知が届きます 乳児期の歯磨き【動画】  離乳食講習会
産婦健診	産婦健康診査 出産病院(公費) ※医療機関により時期は異なることがあります
自分や 家族で すること	出産後の手続き ☐ 出生届(出生地・本籍地・住所地のいずれか) ☐ 児童手当 ☐ 公的医療保険加入手続き ☐ 赤ちゃんにつこり応援金 ☐ 出産育児一時金 ☐ コバトンベビーギフト ☐ 子ども医療費支給制度 ☐ マイナンバーカード申請 ☐ 出産後の面談 … 新生児訪問(出生連絡票をポストに投函してください) 子育て応援金申請 利用できるサポート ☐ 産後ケア事業 ☐ 来所面接 ☐ 電話相談 ☐ 住民参加型福祉サービス ☐ ファミリー・サポート・センター ☐ 子どものショートステイなど
お仕事の 関係	☐ 育児休業給付金の申請(原則会社経由) ☐ 産前産後 及び 育児休業取得中の社会保険料(健康保険・厚生年金)の免除について ☐ 産前産後の国民年金保険料免除申請(産前産後は保険料を免除された期間も納付し 仕事復帰に向けて ☐ 職場復帰に向けて家族で育児・家事の分担や働き方を話し合う ☐ 夫婦それぞれが職場復帰後の働き方(短時間勤務や残業時間免除等)に ☐ 出産後、慣らし保育期間などを踏まえて、職場復帰の時期を改めて検討 ☐ 保育所:一斉申し込み … 4月入所の申し込みは前年度の10月頃 年度途中入所の申し込み … 毎月前月5日迄に締め切り

1歳

2歳

3歳

診査
(公費)

1歳6か月児健康診査
1歳6か月児歯科健康診査
市内委託医療機関(公費)

3歳児健康診査
集団

フッ化物塗布
市内委託医療機関(公費)

幼児食講習会

幼児期の歯磨き【動画】



(家事援助など) ☐ 産前産後の保育所利用 ☐ 緊急サポートセンター

(原則会社経由)
たものとして受給額に反映)

ついて会社と相談する
する

右記のパンフレットのPDF版です。
分かりやすく記載されています。



出産後の子育てマイカレンダー