

妊娠カレンダー

	前期																		
妊娠月数	1				2				3				4				5		
妊娠週間	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
健診				4週間に1回															
胎児の発達																			
赤ちゃんの体重				約4g				約20g				約120g				約250g			
赤ちゃんの様子				体の各器官の形成が始まる				人間らしい顔・体つきになる				口をもぐもぐしたり、飲み込みの練習を始める				胎盤完成			
				薬や感染症の影響を受けやすい												元気に動くようになる			
ママの体の変化・気になる症状				だるさや眠さ、便秘の症状が出ることがある												体重が増えて、お腹がふくらみはじめる			
				つわりの症状が現れ出す												つわりがおさまってくる			
				体のほてりを感じる												両親学級や母親学級に参加してみましょう!			
				母子健康手帳の交付の時期や仕方は、自治体によってさまざまです。事前に確認しておくといでしょう。															
				感情の起伏が激しくなりやすい															

妊娠カレンダー

中期					後期																			
6					7					8					9					10				
9	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40			
					2週間に1回										1週間に1回									
約600g					約1,000g					約1,500g					約2,000g					約3,000g				
超音波画像で性別がわかるようになる					まばたきするようになる					体の器官がほぼ成熟する														
耳が聞こえ、音に反応するようになる					呼吸の練習が上手になり、肺が成熟し始める					指しゃぶりでおっぱいを吸う練習をする														
手足を動かすようになる					お腹が大きくなり足元が見えにくくなる					足の付け根が痛むことがある					破水・おしるし・前駆陣痛などのお産が始まる兆候がでてくる									
胎動を感じ始める					内臓が圧迫され、胃のむかつき・頻尿・食欲低下などが起こりやすくなる					子宮が下がってくるため胃の圧迫感がなくなる														
妊娠線ができることがある																								
妊娠高血圧症候群(高血圧・高血圧をともなう蛋白尿)、貧血、妊娠糖尿病に注意																								
便秘、おりものの増加、腰背部痛、寝苦しさ、足がつる、口臭など、マイナートラブルが増えてくる																								

妊娠カレンダー