

令和7年度 子育て支援プログラム

は っ ぴ い ♥ ス テ ッ プ

～おこってばかりにさようなら～

ほめて育てたいと思っているのに、うまくほめられない。

家庭や社会で気持ちよく生活するために、子どもにルールを教えたいのに、一生懸命やればやるほど大声になり、最後にはどなってしまう。そんなかかわりを変えたいと感じている保護者のかたを対象に全7回のグループワークを行います。

適切なかかわり方を考え、練習し、ストレスの少ない親子関係を目指します。

日 程	令和7年	10月 2日 (木)	10月16日 (木)
		10月30日 (木)	11月13日 (木)
		11月27日 (木)	12月11日 (木)
	令和8年	1月22日 (木)	

時 間 午前10時 ～ 11時45分

会 場 川口市役所 第2庁舎 地下第1会議室

対 象 ・ 3歳以上から小学6年生までのお子さんの保護者
・ 7回すべてに参加可能なかた（8名程度）



申し込み 下記お問い合わせ先へ電話または来所

- ☆ 申し込み締め切りは9月12日（金）です
- ☆ 事前面接があります
- ☆ 託児はありません

※詳細は子育て相談課（こども家庭センター）にお問い合わせください。
ホームページにも掲載しております。



お問い合わせ 川口市役所子育て相談課（こども家庭センター）
直通電話 048-259-9005

子育て支援プログラム

はっぴい♡ステップ って、どんなことをするの？

グループワークでは？

- ☆メンバーが集まり、かかわり方を学び、みんなで練習します
- ☆実践したことを報情交換して、お互いに参考にすることができます
- ☆感じたことを話し合い「自分だけが悩んでいるのではない」と勇気づけられます

セッション1「わかりやすいコミュニケーション」

伝えているつもりで話しているのに、子どもに伝わっていないこともあるものです。コミュニケーションのコツを練習します

セッション2「効果的なほめ方」

子育てするうえで「ほめること」「認めること」は基本です。その大切さを考え、効果的なほめ方や認め方を、その場に応じてつかうことができるように練習します。

セッション3「前もって説明する方法」

初めての体験をする時や、同じパターンでトラブルが繰り返されることを防ぐため、「前もって説明する」方法を学びます。

セッション4「落ち着くヒント」

お子さんに対応するとき、親が落ち着くことは非常に重要です。気持ちを落ち着ける方法を練習します。

セッション5「困った行動への対応法」

子どもの「してはいけない」行動をやめさせ、「してほしい」行動を教える方法を学びます。

セッション6「感情的になったときの対応法」

子どもが大声で反抗する、泣き叫ぶ…思わず親も感情的になりそうな場面での対応方法を練習します。

アフターセッション「ふりかえり」

6回のセッションをふりかえります。

適切な関わり方を知っているのと知らないのでは、全然違うと思った。

* 受講者の皆さんの感想から *

皆さんの話を聞いて共感できた。自分だけじゃないと思えて安心でき、前向きになれた。

今まで冷静でなかったが、子どもと向き合えるようになった。前より穏やかな子育てができるようになった。