

令和8年度 子育て支援プログラム

はっぴい♡ステップ

～おこってばかりにさようなら～

ほめて育てたいと思っているのに、うまくほめられない。

家庭や社会で気持ちよく生活するために、子どもにルールを教えたいのに、一生懸命やればやるほど大声になり、最後にはどなってしまう。そんなかわりを変えたいと感じている保護者のかたを対象に全7回のグループワークを行います。

適切なかわり方を考え、練習し、ストレスの少ない親子関係を目指します。

日 程	令和8年	10月 1日 (木)	10月16日 (金)
		10月30日 (金)	11月13日 (金)
		11月27日 (金)	12月11日 (金)
	令和9年	1月14日 (木)	

時 間 午前10時 ～ 11時45分

会 場 川口市役所 第3庁舎 地下第1会議室

対 象 ・ 3歳以上から小学6年生までのお子さんの保護者
・ 7回すべてに参加可能なかた

定 員 ・ 8名程度(申込者多数の場合は抽選。参加の可否については9月28日(月)までにご連絡します。)

申し込み 9月1日(金)までに右上の申込みフォーム(QRコード)よりお申込みください。



申込みフォーム

☆ 保護者のみの参加で、託児はありません

※詳細は子育て相談課(こども家庭センター)にお問い合わせください。
ホームページにも掲載しております。



お問い合わせ 川口市役所子育て相談課(こども家庭センター)
直通電話 048-259-9005

子育て支援プログラム

はっぴい♡ステップ って、どんなことをするの？

グループワークでは？

- ☆メンバーが集まり、かかわり方を学び、みんなで練習します
- ☆実践したことを報情交換して、お互いに参考にすることができます
- ☆感じたことを話し合い「自分だけが悩んでいるのではない」と勇気づけられます

セッション1「わかりやすいコミュニケーション」

伝えているつもりで話しているのに、子どもに伝わっていないこともあるものです。コミュニケーションのコツを練習します

セッション2「効果的なほめ方」

子育てするうえで「ほめること」「認めること」は基本です。その大切さを考え、効果的なほめ方や認め方を、その場に応じてつかうことができるように練習します。

セッション3「前もって説明する方法」

初めての体験をする時や、同じパターンでトラブルが繰り返されることを防ぐため、「前もって説明する」方法を学びます。

セッション4「落ち着くヒント」

お子さんに対応するとき、親が落ち着くことは非常に重要です。気持ちを落ち着ける方法を練習します。

セッション5「困った行動への対応法」

子どもの「してはいけない」行動をやめさせ、「してほしい」行動を教える方法を学びます。

セッション6「感情的になったときの対応法」

子どもが大声で反抗する、泣き叫ぶ…思わず親も感情的になりそうな場面での対応方法を練習します。

アフターセッション「ふりかえり」

6回のセッションをふりかえります。

適切な関わり方を知っているのと知らないのでは、全然違うと思った。

* 受講者の皆さんの感想から *

皆さんの話を聞いて共感できた。自分だけじゃないと思って安心でき、前向きになれた。

今まで冷静でなかったが、子どもと向き合えるようになった。前より穏やかな子育てができるようになった。