

こんにちは！“家庭児童相談室”です！

今回は家庭児童相談室で行っている子育て支援事業についてご紹介します！

寒さも厳しくなってまいりました。皆様お忙しい中いかにお過ごしでしょうか？

今回は家庭児童相談室で行っている子育て練習講座「はっぴい♡ステップ～おこってばかりにさようなら～」についてご紹介します。

この講座では、子育てを頑張っている保護者の皆様に、少しでも子育てが楽に感じられるようなエッセンスをお伝えすることを目指しています。

子どもの行動にいらいらしてしまう、どなってしまう、どうほめたらいいのかわからないなど、同じような悩みをもつ保護者の方たちと一緒にグループで学んでいきます。その中で、具体的な対応方法を練習し、よい親子関係を目指していきます。

講座を通して、「親子のよいコミュニケーション」が生まれ、家族が「はっぴい」になる「ステップ」づくりを目的としています。

～当日の流れ～

【講義】

各セッションごとにテーマがあり、そのテーマに関する知識内容を学びます。

【モデリング】

リーダーがテーマにそった例題と対応を実演します。

【ロールプレイ】

参加者の皆さんに親役・子役を演じてもらい、ご家庭でできるように練習します。

【意見交換】

参加者同士で感想や意見交換などを行います。

【宿題】

今回のセッションで学んだことを持ち帰り、ご家庭で実践していただきます。



その他にも、家庭児童相談室では、家族やお子さんについての、いろいろな悩みや不安などのご相談もお受けしています。

子育て相談課 家庭児童相談室 048-259-9005
受付時間：月曜～金曜 8時30分～17時15分（土日・祝日を除く）
※相談員の相談受付は9時30分～16時30分です。