

## こんにちは！“家庭児童相談室”です！

新型コロナウイルスに関しては、まだまだ気の抜けない状況が続いておりますが、皆様におかれましては、日々子育てに奮闘・努力・苦勞されていることと思います。

家庭児童相談室では、子育て支援プログラム「ペアレント・トレーニング」、  
「はっぴい♡ステップ」のほかに新たに、「すまいる★あっぷ〜子どもを知ろう〜」  
という講座を始めます。

日々の疲れをいやし、仲間と出会い、話し合うことで少し気持ちをリフレッシュ  
しませんか。

すまいる★あっぷ〜子どもを知ろう〜 って、どんな講座？

就学前のお子様の保護者が対象です。

グループで学び、練習し、話し合いをします。

仲間と出会い、話し合うことで子育てが少し楽になることを目指します。



子育て相談課 家庭児童相談室 048-259-9005  
受付時間：月曜～金曜 8時30分～17時15分(土日・祝日を除く)  
※相談員の相談受付は9時30分～16時30分です。