

## 「川口市食育推進計画（第２次）について」の概要

平成２２年に策定された前計画の「川口市食育推進計画」が平成２８年度をもって計画期間を終了したため、新たな食育推進の指針として「川口市食育推進計画（第２次）」を平成２９年３月に策定しました。

### ◎ 基本理念 「笑顔の食事がつなぐ 明日の元気」

前計画より基本理念を継承。この基本理念の実現のため、３つの基本目標並びに市が力を入れるべき５つの重点施策を、以下のとおり掲げています。

#### 【基本目標】

- 1 学んで実践！私に合った健康な食生活
- 2 食を知り 食を楽しみ 温もりある心を育みます
- 3 川口の食文化 知ろう 創ろう つなげよう

#### 【重点施策】

- 1 食事の重要性について情報提供を行います
- 2 食育を通じて市民の健康増進を図ります
- 3 安全安心な食、食品ロスの削減等の環境に配慮した食に関する情報を提供します
- 4 食を通じたコミュニケーションの機会を提供します
- 5 食に関するボランティアを支援し、各種団体と連携します

また、基本目標ごとに課題を抽出し、目指す姿や関連指標として目標値を設定しています。

この計画に基づき、関係各課等が各種事業を計画的・継続的に実施いたしましたものを取りまとめましたので、別紙資料のとおりご報告いたします。

# 食育推進施策の取組状況

報告事項（４）資料

## 1 令和元年度実績

全ての取組み		目標 1	目標 2	目標 3	合計
		学んで実践！ 私に合った健康な食生活	食を知り 食を楽しみ 温もりある心を育みます	川口の食文化 知ろう 創ろう つなげよう	
実施課	14	7	7	5	19
事業数	48	28	14	6	48

## 2 目標ごとの主な取組事業

### (1) 目標1: 学んで実践！ 私に合った健康な食生活

#### 地域保健センター「離乳食講習会」事業

離乳食の講義や試食を行い、離乳期に必要な栄養の知識の普及、保護者の育児不安の解消を図り、かつ母親同士による情報交換の場を提供している。

### (2) 目標2: 食を知り 食を楽しみ 温もりある心を育みます

#### 保育入所課「食の体験活動」事業

園庭で栽培・収穫した野菜や果物を実際に食べることで、育てる喜びと食べる幸せが感じられるようになり、この一連の流れを体験することで、豊かな心を育てる。子どもたちに、苦手な野菜でも自分たちで育てたものは食べられた、好き嫌いが少なくなったなどの変化が表れている。

### (3) 目標3: 川口の食文化 知ろう 創ろう つなげよう

#### 学校保健課「学校給食における行事食・郷土食の提供」事業

伝統的な日本の食文化や地域の食文化を紹介し、季節の食べ物や日本各地の風土・産業・文化・歴史等に培われた食材・産物の存在を知り、日本の食文化を大切にしていこうとする気持ちを育む。

また、献立委員会において、喫食時の状況や残菜状況を報告し、献立作成に反映させている。

### 3 令和2年度の方向性

(1)継続 38事業

(2)縮小 2事業

地域保健センター 「巡回みんなの保健室」

地域保健センター 「39ヘルスチェック」

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため集団での実施を中止し、会場の限定・予約制にて実施。

(3)休止 8事業

地域保健センター 「健康教室」

地域保健センター 「ウエルカムBaby教室」

地域保健センター 「歯の健康フェスティバル」

地域保健センター 「おとなの食育講座」

地域保健センター 「離乳食講習会」

地域保健センター 「幼児食講習会」

地域保健センター 「食育教室」

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため一時休止。

産業労働政策課 「川口生活フェスティバル」

オリンピック・パラリンピックとの開催時期重複によるたたら祭り中止に伴い、一時休止。

※ 掲載事業の一覧を市ホームページに掲載いたします。参考にご覧ください。