

## 【概要】川口市健康・生きがいつくり計画（第二次）について

平成13年度に「川口市健康・生きがいつくり計画」を、平成19年度には「川口市健康・生きがいつくり計画」（後期計画）を策定し、平成25年度で後期計画が終了することに伴い、新たな健康・生きがいつくりの指針として「川口市健康・生きがいつくり計画（第二次）」を平成26年3月に策定しました。

### ◎ 計画期間

計画の期間は、平成26年度から令和5年度までの10年間としています。

### ◎ 基本理念 「健康で生きがいをもって暮らすことができる都市・川口」

前計画より基本理念を継承。この理念を実現するために、生活にハリを与え、より良い人生を送るために重要な要素となる「生きがい」を合わせた4つの基本目標を、以下のとおり掲げています。

- (1) 健康寿命の延伸と健康格差の縮小
- (2) 生活習慣病の発症予防と重症化予防
- (3) 健康を支え守るための社会環境の充実
- (4) 生きがいつくりの推進

さらに、これらの基本目標を達成するための10の取組分野を定め、それぞれ目標（目指すべき方向性）や成果を計る指標（数値目標）を設定しています。

#### 【10の取組分野】

- |           |             |       |          |
|-----------|-------------|-------|----------|
| ① がん      | ② 循環器疾患     | ③ 糖尿病 | ④ 栄養・食生活 |
| ⑤ 身体活動・運動 | ⑥ 休養・こころの健康 | ⑦ 飲酒  | ⑧ 喫煙     |
| ⑨ 歯・口腔の健康 | ⑩ 生きがいつくり   |       |          |

◎推進施策の取組状況（令和4年度実績）

取組分野		実施課	事業数	令和5年度の方向性				
				継続	拡充	縮小	中止 (休止)	廃止
1	がん	2	10	8	1	0	0	1
2	循環器疾患	4	14	13	0	0	0	1
3	糖尿病	5	16	15	0	0	0	1
4	栄養・食生活	9	29	24	2	0	0	3
5	身体活動・運動	8	29	27	0	0	0	2
6	休養・こころの健康	8	18	17	0	0	0	1
7	飲酒	7	15	14	0	0	0	1
8	喫煙	7	18	16	1	0	0	1
9	歯・口腔の健康	7	17	13	2	0	0	2
10	生きがいづくり	4	22	20	0	0	0	2
合計（延べ数）		61	188	167	6	0	0	15