

9月開催 健康増進・生きがいつくり・食育推進に関するイベント

9月は「健康増進普及月間」です。

市内で9月に開催する健康増進・生きがいつくり・食育推進に関するイベントをまとめましたので、ぜひご参加ください！（イベントは開催日順に並んでいます。）

※**申込が必要なイベントは、事前に申込状況を確認してください。**

イベント名	開催日	イベント概要	場所	申込期間	担当課
家庭菜園講習会	9月7日(日)	農業の初心者等で家庭菜園を楽しみたい方を対象に野菜づくりの知識とコツを学ぶ講座	中央ふれあい館	8月6日(水)～8月21日(木) ※先着順	農政課 048-259-7249
生活習慣病予防講座	9月9日(火)	高血圧予防に関する講話・運動	イオンモール川口前川	8月1日(金)～ ※先着順 (定員:50人)	健康増進課 048-256-1135
若返り健康講座	9月9日(火)	健康管理について学ぶ。	戸塚西公民館	ホームページをご確認ください。	戸塚西公民館 048-296-3013
西スポーツセンター初心者ピラティス教室	9月12日(金)～11月14日(金)までの毎週金曜日	初心者でも無理なく取り組めるピラティス教室	西スポーツセンター	9月1日(月)～9月3日(水)	西スポーツセンター 048-251-6377
若返り健康講座	9月17日(水)	介護予防・健康寿命延長などについて、埼玉県健康管理士会講師から学ぶ。	中央ふれあい館	ホームページをご確認ください。	中央ふれあい館 048-222-2798
健康講座	9月19日(金)	健康を維持して生活するための基礎知識を学ぶ。	前川南公民館	ホームページをご確認ください。	前川南公民館 048-266-5539
第18回川口ソーデーマーチ	9月20日(土)、9月21日(日)	自分の心や体の健康づくり、多くの歩く仲間とのふれあいや親睦を深めるウォーキングイベント	(メイン会場) 戸塚中台公園	順次～9月5日(金) ※当日受付あり	スポーツ課 048-259-7658
出張おやこの遊びひろばイベント	9月22日(月)	市内の各公民館等で開催している「おやこの遊びひろば」を、イオンモール川口前川で開催	イオンモール川口前川	不要	子育て支援課 048-258-1112
東スポーツセンター女性水泳教室	9月22日(月)～11月17日(月)までの毎週月曜日(10月13日(祝)を除く)	泳力を問わず参加できる水泳教室	東スポーツセンター	9月4日(木)～9月12日(金)	東スポーツセンター 048-222-4990
フードライブ	9月24日(水)～9月28日(日)	ご家庭で余っている食品を必要としている人(団体・施設等)に寄贈するため、市民の皆様から食品を集める。	南平公民館 領家公民館	不要	資源循環課 048-228-5370

イベント名	開催日	イベント概要	場所	申込期間	担当課
しなやか健骨 チェック	9月25日(木)	骨粗鬆症予防に関する講話・骨密度測定	鳩ヶ谷庁舎	8月15日(金) ～8月21日(木) ※申込多数の場合は抽選 (定員:90人)	健康増進課 048-256-1135
安行スポーツ センター ピラティス教室 (初級編)	9月24日(水) ～11月26日(水) までの毎週水曜日	初心者でも無理なく取り組めるピラティス教室	安行スポーツセンター	9月1日(月) ～9月8日(月)	安行スポーツセンター 048-296-1200
パパ・ママのための 小児医療講座	9月28日(日)	未就学児の保護者が対象にこどもの病気・急病時の対処法を学ぶ。	鳩ヶ谷庁舎	9月1日(月) ～9月16日(火)	保健総務課 048-229-3291
安行スポーツ センター ピラティス教室 (中級編)	9月28日(日) ～12月21日(日) までの毎週日曜日	ピラティス教室(初級編)を終了した方ピラティス経験者向けの教室	安行スポーツセンター	9月1日(月) ～9月8日(月)	安行スポーツセンター 048-296-1200
こころサポーター 養成講座	9月29日(月)	うつ病などの精神疾患や心の不調に悩む人をサポートする「心のサポーター」を養成	川口市保健所	8月1日(金) ～9月19日(金) ※先着順 (定員:40人程度)	疾病対策課 048-423-6748
ウェルカムBaby 教室	ホームページをご確認ください。	沐浴、妊婦疑似体験など	地域保健センター・イオンモール川口	ホームページをご確認ください。	地域保健センター 048-256-1120
マタニティママの 歯と口の健康教室	ホームページをご確認ください。	ママと赤ちゃんの歯と口のお話、歯科健診、ブラッシング指導	地域保健センター	ホームページをご確認ください。	地域保健センター 048-256-1120
離乳食講習会	ホームページをご確認ください。	離乳食の進め方のお話	地域保健センター	ホームページをご確認ください。	地域保健センター 048-256-1120
幼児食講習会	ホームページをご確認ください。	離乳食から幼児食への進め方のお話	地域保健センター	ホームページをご確認ください。	地域保健センター 048-256-1120
市役所マルシェ	ホームページをご確認ください。	地場産の新鮮野菜、鉢花、加工品等の宣伝及び販売	市役所第一本庁舎1階多目的スペース	不要	農政課 048-259-7249

同じ内容を
右の二次元コードから
ご確認ください。



川口市保健総務課(TEL:048-229-3291)