

川口市健康・生きがいづくり計画及び食育推進計画の昨年度の取組状況について

1 川口市健康・生きがいづくり計画（第二次）について

平成13年度に「川口市健康・生きがいづくり計画」を、平成19年度には「川口市健康・生きがいづくり計画」（後期計画）を策定し、平成25年度で後期計画が終了することに伴い、新たな健康・生きがいづくりの指針として「川口市健康・生きがいづくり計画（第二次）」を平成26年3月に策定しました。

（1）計画期間

計画の期間は、平成26年度から令和5年度までの10年間としています。

（2）基本理念 「健康で生きがいをもって暮らすことができる都市・川口」

前計画より基本理念を継承。この理念を実現するために、生活にハリを与え、より良い人生を送るために重要な要素となる「生きがい」を合わせた4つの基本目標を、以下のとおり掲げています。

- （ア）健康寿命の延伸と健康格差の縮小
- （イ）生活習慣病の発症予防と重症化予防
- （ウ）健康を支え守るための社会環境の充実
- （エ）生きがいづくりの推進

さらに、これらの基本目標を達成するための10の取組分野を定め、それぞれ目標（目指すべき方向性）や成果を計る指標（数値目標）を設定しています。

【10の取組分野】

- | | | | |
|-----------|-------------|-------|----------|
| ① がん | ② 循環器疾患 | ③ 糖尿病 | ④ 栄養・食生活 |
| ⑤ 身体活動・運動 | ⑥ 休養・こころの健康 | ⑦ 飲酒 | ⑧ 喫煙 |
| ⑨ 歯・口腔の健康 | ⑩ 生きがいづくり | | |

(3) 推進施策の取組状況（令和5年度実績）

取組分野		実施課	事業数	令和6年度の方向性				
				継続	拡充	縮小	中止 (休止)	廃止
1	がん	2	10	9	0	0	0	1
2	循環器疾患	4	14	12	0	0	1	1
3	糖尿病	5	16	14	0	0	1	1
4	栄養・食生活	9	29	25	1	0	0	3
5	身体活動・運動	8	29	27	0	0	0	2
6	休養・こころの健康	8	18	17	0	0	0	1
7	飲酒	7	15	14	0	0	0	1
8	喫煙	7	18	16	1	0	0	1
9	歯・口腔の健康	7	17	14	1	0	0	2
10	生きがいづくり	4	22	20	0	0	0	2
合計（延べ数）		61	188	168	3	0	2	15

2 川口市食育推進計画（第2次）について

国や埼玉県の食育推進に関する方向性を踏まえ、平成22年3月に『川口市食育推進計画』を策定し、平成29年3月に現在の『川口市食育推進計画（第2次）』を策定しました。

（1）計画期間

計画の期間は、当初、令和3年度までの5年間としていましたが、「食」は「健康づくり」と密接に関係し重要な施策であることから、『川口市健康・生きがいづくり計画（第二次）』の計画期間に合わせ総合的・一体的に推進するため計画期間を2年間延伸し、令和5年度までとしています。

（2）基本理念 「笑顔の食事がつなぐ 明日の元気」

前計画より基本理念を継承。この基本理念の実現のため、3つの基本目標と市が力を入れるべき5つの重点施策を、以下のとおり掲げています。

【基本目標】

- 1 学んで実践！私に合った健康な食生活
- 2 食を知り 食を楽しみ 温もりある心を育みます
- 3 川口の食文化 知ろう 創ろう つなげよう

基本目標ごとに課題を抽出し、目指す姿や関連指標として目標値を設定しています。

【重点施策】

- 1 食事の重要性について情報提供を行います
- 2 食育を通じて市民の健康増進を図ります
- 3 安全安心な食、食品ロスの削減等の環境に配慮した食に関する情報を提供します
- 4 食を通じたコミュニケーションの機会を提供します
- 5 食に関するボランティアを支援し、各種団体と連携します

（3）推進施策の取組状況（令和5年度実績）

基本目標	実施課	事業数	令和6年度の方向性				
			継続	拡充	縮小	休止 (中止)	廃止
1 学んで実践！ 私に合った健康な食生活	8	29	26	2	0	0	1
2 食を知り 食を楽しみ 温もりある心を育みます	7	16	16	0	0	0	0
3 川口の食文化 知ろう 創ろう つなげよう	5	6	5	0	0	0	1
合計 (延べ数)	20	51	47	2	0	0	2