

## 川口市健康・生きがいつくり計画及び食育推進計画の昨年度の

### 取組状況について

#### 1 川口市健康・生きがいつくり計画（第二次）について

平成13年度に「川口市健康・生きがいつくり計画」を、平成19年度には「川口市健康・生きがいつくり計画」（後期計画）を策定し、平成25年度で後期計画が終了することに伴い、新たな健康・生きがいつくりの指針として「川口市健康・生きがいつくり計画（第二次）」を平成26年3月に策定しました。

##### （1）計画期間

計画の期間は、平成26年度から令和5年度までの10年間としています。

##### （2）基本理念 「健康で生きがいをもって暮らすことができる都市・川口」

前計画より基本理念を継承。この理念を実現するために、生活にハリを与え、より良い人生を送るために重要な要素となる「生きがい」を合わせた4つの基本目標を、以下のとおり掲げています。

- （ア）健康寿命の延伸と健康格差の縮小
- （イ）生活習慣病の発症予防と重症化予防
- （ウ）健康を支え守るための社会環境の充実
- （エ）生きがいつくりの推進

さらに、これらの基本目標を達成するための10の取組分野を定め、それぞれ目標（目指すべき方向性）や成果を計る指標（数値目標）を設定しています。

##### 【10の取組分野】

- |           |             |       |          |
|-----------|-------------|-------|----------|
| ① がん      | ② 循環器疾患     | ③ 糖尿病 | ④ 栄養・食生活 |
| ⑤ 身体活動・運動 | ⑥ 休養・こころの健康 | ⑦ 飲酒  | ⑧ 喫煙     |
| ⑨ 歯・口腔の健康 | ⑩ 生きがいつくり   |       |          |

(3) 推進施策の取組状況（令和5年度実績）

取 組 分 野		実施課	事業数	令和6年度の方向性				
				継続	拡充	縮小	中止 (休止)	廃止
1	がん	2	10	9	0	0	0	1
2	循環器疾患	4	14	12	0	0	1	1
3	糖尿病	5	16	14	0	0	1	1
4	栄養・食生活	9	29	25	1	0	0	3
5	身体活動・運動	8	29	27	0	0	0	2
6	休養・こころの健康	8	18	17	0	0	0	1
7	飲 酒	7	15	14	0	0	0	1
8	喫 煙	7	18	16	1	0	0	1
9	歯・口腔の健康	7	17	14	1	0	0	2
10	生きがいづくり	4	22	20	0	0	0	2
合 計 （ 延 べ 数 ）		61	188	168	3	0	2	15

## 2 川口市食育推進計画（第2次）について

国や埼玉県の食育推進に関する方向性を踏まえ、平成22年3月に『川口市食育推進計画』を策定し、平成29年3月に現在の『川口市食育推進計画（第2次）』を策定しました。

### （1）計画期間

計画の期間は、当初、令和3年度までの5年間としていましたが、「食」は「健康づくり」と密接に関係し重要な施策であることから、『川口市健康・生きがいつくり計画（第二次）』の計画期間に合わせ総合的・一体的に推進するため計画期間を2年間延伸し、令和5年度までとしています。

### （2）基本理念 「笑顔の食事がつなぐ 明日の元気」

前計画より基本理念を継承。この基本理念の実現のため、3つの基本目標と市が力を入れるべき5つの重点施策を、以下のとおり掲げています。

#### 【基本目標】

- 1 学んで実践！私に合った健康な食生活
- 2 食を知り 食を楽しみ 温もりある心を育みます
- 3 川口の食文化 知ろう 創ろう つなげよう

基本目標ごとに課題を抽出し、目指す姿や関連指標として目標値を設定しています。

#### 【重点施策】

- 1 食事の重要性について情報提供を行います
- 2 食育を通じて市民の健康増進を図ります
- 3 安全安心な食、食品ロスの削減等の環境に配慮した食に関する情報を提供します
- 4 食を通じたコミュニケーションの機会を提供します
- 5 食に関するボランティアを支援し、各種団体と連携します

### （3）推進施策の取組状況（令和5年度実績）

基本目標		実施課	事業数	令和6年度の方針性				
				継続	拡充	縮小	休止 (中止)	廃止
1	学んで実践！ 私に合った健康な食生活	8	29	26	2	0	0	1
2	食を知り 食を楽しみ 温もりある心を育みます	7	16	16	0	0	0	0
3	川口の食文化 知ろう 創ろう つなげよう	5	6	5	0	0	0	1
合 計 (延べ数)		20	51	47	2	0	0	2